



Мои
налоги

Вопрос эксперту стр. 2

«Золото»
Контиолахти

Новости стр. 3

Звуки органа «за
тридевять земель»

В республике стр. 3

www.nepsite.ru, vk.com/nepsite

**УХТИНСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

№ 44 (497) 22 ноября 2018 г. 6+

НЭП

поделись нэпом

**УХТИНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**

www.nepsite.ru

«Оставайтесь с нами, пожалуйста!»

24 ноября в Ухте пройдёт благотворительный матч в помощь Ростиславу



«Гордость берёт за город, – говорит директор МФК «Ухта» Вадим Максимов. – Мы объединились всем миром, чтобы помочь Кире Наумовой, и знаем, что операция по восстановлению слуха на одном ушке в Америке прошла успешно. Также мы хотим помочь и этому мальчику». Кстати, незадолго до поездки Ростислав побывал в гостях у МФК «Ухта», пообщался с игроками, сам пробил мяч в ворота. Наши детки далеко: Кира – в Америке, Ростислав – в Китае. Но пусть они знают, что земляки болеют за них, а они сами обязательно ВЫЗДОРАВЛИВАЮТ! Приходите на матч семьями. Уверены, ухтинцы обязательно прочувствуют свою сопричастность к большому и светлому делу.

Ухтинцы вновь объединяются в стремлении помочь ребёнку. 24 ноября в 12:00 в спорт-комплексе «Ухта» по ул. Тиманской, 6, пройдёт футбольный благотворительный матч между командами Мэра города и Торгово-промышленной палаты Ухты. Ждём всех!

В фойе будут работать аниматоры, состоится лотерея для зрителей. Стоимость билета на игру каждый определит сам, а денежные средства будут направлены на лечение шестилетнего Ростислава Кривообокова, который сейчас вместе с мамой проходит реабилитацию в Китае, но собранных денег пока недостаточно для оплаты полного курса. Ростислав малышом перенёс инфекцию, сказавшуюся на развитии речевых навыков. О том, как проходит лечение, мама мальчика рассказывает в группе «ВКонтакте»: vk.com/public171429385. «Спасибо всем за участие, помощь и поддержку! Оставайтесь с нами, пожалуйста!» – написала Анастасия в своём обращении 21 ноября.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Подари игрушку ЁЛКЕ!



Юных ухтинцев приглашают украсить ёлку на Первомайской площади к Новому году. Конкурс «Подари игрушку ёлке!» проводят предприятие «ЛУКОЙЛ-Ухтанефтепереработка» и Совет руководителей средств массовой информации города.

Ёлочная новогодняя игрушка может быть выполнена в любой технике – из плотной цветной бумаги, ткани, ваты, картона, иных материалов. Желательно, чтобы они были устойчивы к природным явлениям. Работы должны иметь петли, прищепки или скобы для крепления к ёлочным ветвям. Приветствуются игрушки с фантазийными рисунками, объёмными фигурками сказочных и мультипликационных персонажей, символов праздника и наступающего года. Форма игрушки может быть любой. Размер – не менее 15 см, масса – не более 150 граммов.

Необходимо приложить информацию об участнике: ФИО, возраст, краткое описание игрушки, контактные данные родителей или иных представителей участника.

Работы принимаются с 1 по 14 декабря по адресам:

Издательский дом «НЭП» – пр. Космонавтов, 5/2.
Программа «День» – ул. Тиманская, 10, офис 10.
ГСП ТВ – ул. Сенюкова, 47 (вход со двора), и ул. 30 лет Октября, 10.
Газета «Ухта» – ул. Губкина, 24.
Газета «ПроГород Ухта» – ул. Советская, 3 (офис 23, 2 этаж).

Победители и призёры будут определены в двух возрастных категориях: до 8 лет и с 9 до 14 лет. Награждение дипломами и ценными призами запланировано провести во время городского парада Дедов Морозов.

В УХТЕ

20 лет «Единству»

Национально-культурная автономия Ухты «Бердэмлек» («Единство») отметила 20-летний юбилей. Она насчитывает около двух тысяч татар и башкир, проживающих в городе, руководит организацией Ляля Потапова. Как сообщает пресс-служба администрации города, при автономии активно действуют различные клубные формирования: ансамбль татарской и башкирской песни «Дуслык» («Дружба»), ансамбль танца «Айсылу» («Лунная красавица»), молодёжный клуб, группа по изучению татарского языка, группа народного театра, женский клуб «Райхан» («Наслаждение») и другие.

Город строит городок

На сайте госзакупок объявлен конкурс на обустройство в Ухте у Дома быта «Сервис» ледового городка. Там появятся фигуры Деда Мороза и Снегурочки, символ года, тематические композиции, фотозона, несколько горок, лабиринт... Работы должны быть выполнены до 25 декабря. Минимальная цена контракта — 1 млн 720 тысяч рублей.

Главный герой — розовый Бантик

Театр-студия «Фрески» приглашает зрителей 24-25 ноября в конгресс-холл УГТУ посмотреть трогательную волшебную постановку по пьесе Ксении Степаньичевой «Розовый бантик» — о дружбе и взаимовыручке. По словам режиссёра Ольги Щепкиной-Макаровой, зрителям предстоит увидеть «ремикс» спектакля. Премьера в университете состоялась пять лет назад. Все актёры — студенты УГТУ. И хотя пьеса написана для дошколят, режиссёр уверена, постановку оценят и взрослые зрители. Время спектаклей можно посмотреть на сайте www.persite.ru в разделе «Афиша».

Штраф для поставщиков

По инициативе прокуратуры Ухты предприятие, занимающееся поставками фармацевтической продукции, оштрафовано в мировом суде Кирова на 500 тыс. рублей за коррупционное правонарушение, сообщает прокуратура Коми. В 2016 году заместитель главврача по лекарственному обеспечению Ухтинской горбольницы № 1 неоднократно получала от представителя ЗАО «Фирма ЕВРОСЕРВИС» взятки. В обмен она лоббировала интересы компании при выборе контрагента по поставке лекарств для больницы. Медработник этим летом была осуждена к семи с половиной годам лишения свободы.

КОММУНАЛКА

Сборы на капремонт

По данным на 1 ноября Ухта занимает 12 место в рейтинге муниципалитетов Коми по собираемости взносов на капремонт. Уровень собираемости — 82,4%, задолженность составляет 59 млн рублей. Как сообщается на официальном сайте Регионального Фонда капитального ремонта, лидером рейтинга стал Ижемский район — 103,4%. На втором месте Сыктывдинский район — 97,3%, на третьем — МО «Сосногорск» (94,8%). Замыкают рейтинг МО «Печора» — 58,8% и МО «Воркута» — 33,6%. В целом по республике показатель составил 70,7%.

За долги — отзыв лицензий

АО «Коми энергосбытовая компания» направила в Госжилинспекцию Республики Коми заявление об отзыве лицензий у 41 управляющей компании. Основанием стали долги УК по оплате за тепло и электроэнергию. На сегодняшний день общий долг управляющих компаний региона перед Коми энергосбытовой компанией достиг 1 млрд 105 тыс. руб. Как сообщает «Комиинформ», в перечень компаний попали ухтинские Общества: «Управляющая компания №1» (13 млн 197 тыс.), «Энума Элиш» (12 млн 301 тыс.), «СМУ-13» (3 млн 791 тыс.) и «Родная» (317 тыс.).

ФОТОФАКТ



Третий детско-юношеский турнир по боксу «Долг, честь, отвага» на призы Ухтинского Союза ветеранов военно-морского флота прошёл 17-18 ноября в Школе единоборств имени Эдуарда Захарова.

Фото Олега Сизоненко

Как сообщает пресс-служба администрации города, на ринг вышли более 60 спортсменов в весовых категориях от 25 до 80 кг. Как отметил председатель Союза ветеранов ВМФ Юрий Сабутин, бокс всегда был в чести на флоте. Именно поэтому моряки решили взять шефство над этим турниром. Бокс воспитывает в молодых людях такие бойцовские качества, как умение держать удар и давать сдачу, а строгая спортивная дисциплина очень пригодится будущим защитникам Родины.

ВОПРОС ЭКСПЕРТУ

“ Скоро заканчивается срок уплаты имущественных налогов, как узнать, прошла ли оплата, чтобы потом не набежало пени? ”

На этот и другие вопросы по уплате имущественных налогов ответили в Межрайонной ИФНС России №3 по Республике Коми, отметив, что в уведомлениях сейчас рассчитаны суммы налогов за 2017 год, по сроку уплаты — не позднее 3 декабря 2018 года. Установленный законодательно срок — до 1 декабря переносится, так как выпадает на выходные дни.

Какие налоги включают в налоговое уведомление?

— Налогоплательщики — физические лица должны платить три имущественных налога: земельный, транспортный, налог на имущество. С 2018 года в уведомлениях может быть указан НДФЛ — это налог на доходы, который начислили, но не смогли удержать налоговые агенты.

Как получить налоговое уведомление?

— Налоговые уведомления отправляют заказными письмами по почте. Они должны прийти не позднее, чем за месяц до срока

уплаты. Если открыт личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС России, то уведомление поступает только туда в электронном виде. Начисленные налоги до срока уплаты не отражаются на портале Госуслуг. Их проверяют на сайте nalog.ru — в личном кабинете налогоплательщика. Там всё так же подробно, как на бумаге, и можно сразу отправить сообщение об ошибке или уточнить характеристики объектов.

Как заплатить налоги с помощью учётной записи на Госуслугах?

— Войти в личный кабинет налогоплательщика на сайте nalog.ru можно с учётной записью Госуслуг. Общая сумма налогов к уплате видна на главном экране обновлённого личного кабинета. Выберите налог, который хотите заплатить, и способ оплаты — Госуслуги. Заплатите налоги картой или электронными деньгами.

Чтобы заплатить один налог, перейдите на вкладку «Мои налоги» — там они указаны отдельно.

Как платить по квитанции?

— Если вам пришло бумажное уведомление по почте, там будут квитанции для уплаты налогов. Можно сделать платёж через «Клиент-Банк», мобильное

приложение банка или сходить в отделение банка лично. Даже если налоговое уведомление пришло в личный кабинет, но вы хотите платить по квитанции, её можно распечатать — отдельно по каждому налогу. Откройте налоговое уведомление и сохраните его в формате pdf.

Как узнать, что деньги зачислены в счёт уплаты налога?

— Деньги спишутся сразу, но в личном кабинете это отражается не моментально. Нужно подождать 10 дней, а потом проверить информацию на сайте nalog.ru.

До 3 декабря начисленные суммы ещё не считаются задолженностью, поэтому их нет на портале Госуслуг в информере «Налоговая задолженность». После 3 декабря проверьте налоговую задолженность на Госуслугах. Там же можно её погасить, но уже с начисленными за просрочку платежа пени.

Свой вопрос эксперту вы можете задать на ухтинском городском портале «НЭП»

www.nepsite.ru

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Нина Евгеньевна Луговая,
примите наши поздравления!

75 Вам сегодня пробило,
Жизнь пора наконец начинать.
Раньше жить просто некогда было,
Надо было везде успевать.

Наша молодость в сущности служба:
Надо бегать, ухаживать, плыть.
Надо в боги, в начальники нужно,
В каждой бочке затычкой быть.

Посвятила Геофизике ПОЛСОТНИ,
Ну да помнишь об этом - тщета.
Мы - друзья - тебя любим и помним
И приветствуем звоном щита!

24 ноября
С юбилеем!

И детишки-ребятишки
Помнят мудрость дел твоих.
Плюсом к этим поздравленьям
От души короткий стих!

Все мы

реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Ухта
пр. Ленина, 10
т. 77-86-87

СТИЛЬНОЕ НЕБО

Правильный уход за натяжными потолками

Справиться с этой проблемой очень легко. И так, как помыть натяжной потолок? Можно попробовать протереть натяжной потолок замшевой или микрофибровой тканью. Если таковых не имеется, тогда обычной сухой бумажной салфеткой. Большинство бытовых загрязнений очень просто удалить. Натяжные потолки легко моются. Для очистки поверхности потолка лучше использовать мягкую не ворсистую ткань, которая хорошо впитывает влагу. Если загрязнения не отмоются обычной водой, разведите в тёплой воде жидкое моющее средство (мыльный раствор), хорошо размешайте раствор (не применяйте агрессивных химикатов). Смочив мягкую тряпочку в приготовленном растворе лёгкими движениями очистите места загрязнения. Затем снимите остатки мыльного раствора влажной тканью и протрите потолок насухо.

vk.com/id173101563



www.sportrk.ru

Сто первый стал первым

Воспитанник ухтинской спортивной школы №1 Григорий Новосад завоевал «золото» в кубке Контиолахти по биатлону. Спортсмен стал лидером спринтерской гонки на 7,5 км.

Соревнования среди спортсменов до 19 лет, где ухтинец бежал под номером 101, состоялись 17 ноября, сообщает Министерство спорта Коми. Представитель Коми стал первым из семи биатлонистов.

«Трасса была достаточно тяжёлая, грязная. В некоторых местах лыжа пол-

ностью уходила под воду. И сам круг был непростой», — поделился Григорий Новосад.

В Финляндию ухтинец выезжал в составе сборной России во главе с главным тренером Анатолием Хованцевым.

Международные соревнования по биатлону — кубок Контиолахти — завершал тренировочный сбор спортсменов.

Как рассказал тренер спортсмена Александр Рогожин, по возвращению они начнут подготовку к всероссийским соревнованиям на призы Павла Ямолеева в Уфе.

Турнир пройдёт с 21 по 29 декабря и станет отбором на первый этап первенства мира по биатлону и европейский юношеский фестиваль.

Как сообщается в группе «Ухта против «радиоактивного новостроя» «ВКонтакте», Григорий — житель п. Шудаяг, мама спортсмена, Людмила, заядлая болельщица по лыжным гонкам, папа Александр — прекрасный, меткий охотник, прививший сыну навыки меткой стрельбы: «Вот и соединилось всё в сыне: мамина любовь к лыжам и папины навыки стрельбы!»

ВОПРОС ЭКСПЕРТУ

Как рассчитать свой «северный» стаж?

Для начала напомним, сколько лет нужно отработать на Севере, чтобы получить право на досрочный выход на пенсию.

Мужчинам и женщинам нужно отработать 15 лет в районах Крайнего Севера (РКС) или 20 лет в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера (МКС), и иметь страховой стаж не менее 25 и 20 лет соответственно.

В Личном кабинете гражданина на сайте ПФР вы можете узнать о выработанном вами стаже. При этом нужно понимать, что в Личном кабинете указан ваш СТРАХОВОЙ стаж, «северный» стаж нужно рассчитать самому. Для этого необходимо из страхового стажа вычесть периоды, которые не засчитываются в «северный» стаж.

Итак, какие периоды не входят в «северный» стаж?

Периоды получения пособия по безработице в государственной службе занятости.

Периоды службы (в армии по призыву или по контракту, в МВД и др.).

Периоды нахождения в отпуске по уходу за ребёнком до достижения им возраста 1,5 лет. (Данный период включается в «северный» стаж до 6 октября 1992 года, после этой даты — только в страховой стаж.)

Периоды работы на неполную ставку (менее 0,8 ставки).

Периоды нахождения в командировках, если они осуществлялись не в районах и местностях Крайнего Севера.

Учёба в вузе, сузе, техникумах.

Таким образом, в «северный» стаж входит главным образом трудовая деятельность — непосредственно работа.

Зная эти моменты, вы сможете само-

стоятельно рассчитать, сколько месяцев/лет вам осталось доработать до необходимого «северного» стажа.

Потеряла пенсионное удостоверение. Как получить дубликат?

Выдача пенсионного удостоверения законодательством не предусмотрена. Вы можете заказать справку о том, что являетесь получателем пенсии. Для этого нужно обратиться в клиентскую службу ПФР. Предварительно заказать справку можно через сайт ПФР es.pfrf.ru (Личный кабинет/Заказ справок и документов). Справка называется «О размере пенсии и (или) иных социальных выплат (ЕДВ), компенсационная выплата по уходу».

Свой вопрос эксперту вы можете задать на портале «НЭП» www.nepsite.ru

В РЕСПУБЛИКЕ

Обманутые дольщики

В Коми за 2018 год обманутыми признали 43 дольщиков, в 2017 — 16. Как подчеркнул руководитель службы строительства, жилищного и технического надзора региона Роман Шашев, по республике пять недостроенных многоквартирных домов, на возведение которых привлекались средства дольщиков. Четыре из них в Сыктывкаре, пятый — в Емве.

«БНК»

Виртуальные концерты

Первый виртуальный концертный зал открылся в Коми в региональной филармонии в рамках проекта Министерства культуры РФ, призванного создать единое культурное пространство страны. Зрители в Сыктывкаре смогли «побывать» на концерте «Девять веков органа» в Московской филармонии. По информации Минкультуры Коми, в ближайшее время подобные виртуальные концертные залы планируется создать в Ухте, Воркуте, Печоре, Ижемском, Вуктыльском и Удорском районах.

ТАСС

Миграционный отток

По оценке Комистата, в республике на 1 октября 2018 г. постоянно проживали 833,9 тысяч человек. За январь-сентябрь численность жителей сократилась на 7 тысяч человек, или на 0,8 %. Главной составляющей снижения являлся миграционный отток (86 % от общей убыли). Численные потери увеличила естественная убыль (превышение числа умерших над числом родившихся), которая за январь-сентябрь 2018 г. составила 1007 человек. За девять месяцев в республике родились 6479 детей, что на 869 младенцев меньше, чем в предыдущем году.

«Коминформ»

Инвестиции — в мусор



В Постоянном представительстве Коми при Президенте России прошли переговоры с венгерской компанией «Полуш». Фирма более 20 лет присутствует на российском рынке, осуществила в регионах ряд инвестиционных проектов и предлагает реализовать на территории республики проект строительства межмуниципального автоматизированного завода по переработке твёрдых коммунальных отходов мощностью до 120 тыс. тонн в год и полигона ТКО. Достигнута договорённость о продолжении переговоров с привлечением заинтересованных республиканских фирм и организаций.

www.vk.com/pprkomi

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ И МАССАЖ. В УХТЕ РАБОТАЮТ КИТАЙСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

На правах рекламы

У жителей г. Ухты появилась возможность испытать на себе мастерство китайских врачей, не покидая свой город.

Адрес:
г. Ухта, набережная Нефтяников, 11А.
Запись по телефону
8(8216) 785-100
www.davinchy-rk.ru

Да Винчи МРТ
медицинский центр

Традиционная китайская медицина — это древнейшая система оздоровления, известная и активно применяемая более трёх тысяч лет. Но только во второй половине 20 века западные врачи обратили внимание на её эффективность, простоту, но отнюдь не примитивность в применении.

Хотите познакомиться с её потрясающими методиками? Запишитесь на приём к квалифицированным китайским врачам. **Запись на приём уже открыта!** В арсенале специалистов такие методики, как уже знакомые: иглоукалывание и акупунктурный массаж. Из экзотики — прижигание сигарами и массаж-соскабливание «Гуаша».

Методы традиционной китайской медицины ориентированы на оздоровление

всего организма, улучшение общего самочувствия и психоэмоционального состояния. Подход китайских целителей имеет глобальные отличия от западных методик. Доктора в Европе стараются избавить пациента от болезни и её проявлений, тогда как восточные врачи рассматривают человеческий организм как целостную систему и полагают, что лечить следует организм в целом, а не отдельные его части.

Такая непривычная для европейцев философия даёт весьма впечатляющие результаты: китайские методики помогают в лечении более чем 40 заболеваний. Это не голословные утверждения, а статистические данные Всемирной организации здравоохранения.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КОРПОРАТИВНЫЙ МУЗЕЙ ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ УХТА» ОТМЕТИЛ 15-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ



14 ноября Комплекс выставочных залов ООО «Газпром трансгаз Ухта» отметил 15-летие. Юбилейное мероприятие состоялось в рамках совещания руководителей корпоративных музеев дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром».

«Музей газа» в Ухте популяризирует историю газовой промышленности, научно-технические достижения работников отрасли, рассказывает о производственном опыте многих

поколений газовиков. Формат презентационно-выставочной деятельности поддерживает корпоративную культуру предприятия, наглядно демонстрирует традиции газовиков молодому

поколению. 10 постоянных экспозиций Комплекса выставочных залов знакомят с историей развития ООО «Газпром трансгаз Ухта» и газовой отрасли, увековечивают память первопроходцев, ветеранов предприятия, представляют информацию о достижениях, роли и месте Общества в экономике и социальной сфере страны. Первым руководителем Комплекса была Людмила Андреевна Лавренова.

ПОКАЗАТЕЛИ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



10

ПОСТОЯННЫХ
ЭКСПОЗИЦИЙ

БОЛЕЕ

33000

ПОСЕТИТЕЛЕЙ
из более
20 стран
мира



ОБЩАЯ ПЛОЩАДЬ

1500 кв. м

ФОНДЫ БОЛЕЕ

31000

БОЛЕЕ

31000

ЭКСПУРСИЙ

Сотрудники музея ведут научно-исследовательскую, историко-просветительскую, издательскую, профориентационную деятельность. В ходе работы установлено тесное взаимодействие с региональными и федеральными архивами, средними и высшими учебными заведениями, коллегами из дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром».

Постоянными посетителями выставочных залов являются дошкольники и школьники, учащиеся «Газпром-классов», студенты вузов, сотрудники и ветераны предприятия, гости из России и более 20 стран мира. За время работы комплекс посетило более 33 000 человек, проведено более 31 000 экскурсий.

За 15 лет работы при участии коллег и ветеранов предприятия сформирована база из 31 209 единиц хранения. Материалы представлены в формате фотогра-

фий, документальных фильмов, наглядных действующих макетов, диорам, инсталляций, исторических артефактов.

Комплекс выставочных залов Общества является единственным музеем о развитии газовой отрасли в Республике Коми. Дальнейшее развитие связано с реконструкцией и расширением выставочных экспозиционных площадей, активным вхождением в виртуальное пространство и включением «Музея газа» в открытую культурно-досуговую среду региона.

Режим работы с 08:00 до 16:00, суббота, воскресенье — выходной.

Экскурсии проходят по предварительной записи. Телефоны в Ухте 77-40-44, 77-20-66.

ПРЕСС-СЛУЖБА ООО «Газпром трансгаз Ухта»

В «жемчужине Севера» успешно реализуется транспортный проект

К хорошему быстро привыкаешь. За последние год-два кардинально изменился внешний облик Ухты, стали появляться оазисы, куда горожане ходят отдыхать целыми семьями. Яблонево-аллея, обустроенная территория на набережной Газовиков близ головного офиса «Газпром трансгаз Ухта» – это только некоторые из вновь создаваемых или реконструируемых участков города, где люди предпочитают сегодня отдыхать с детьми.

Своевременно ремонтируются дороги, воссоздаются дворовые территории с новым асфальтовым покрытием и детскими площадками.

И в этой связи нельзя не отметить революционные изменения, которые происходят в городской транспортной сети Ухты. На улицах города стали появляться новые вместительные автобусы, любовно называемые в народе ПАЗиками. «Жемчужина Севера» стала третьим городом в Коми после Воркуты и Сыктывкара, где силами ПАО Сбербанк, системы «Золотая Корона» и всех перевозчиков успешно реализуется транспортный проект.

Первые 20 новых автобусов маршрута №12, принадлежащих ООО «Ухтинское автотранспортное предприятие», оснащённые современной системой оплаты, вышли на свои маршруты 18 октября.

Жители Подгорного смогли впервые проехать на новых ПАЗах по своему маршруту №9 7 ноября в 101-ю годовщину Великого Октября.

Пользователи маршрутов №№2, 8 и 9, принадлежащих ООО «Ухтинское автотранспортное предприятие», теперь также могут оплачивать проезд при помощи транспортных и банковских карт.

– Жители нашего города уже успели оценить удобство нововведений, мы получили много положительных отзывов как от самих пассажиров, так и от водителей автобусов, – отметил заместитель руководителя УАТП Игорь Гайдуков.

14 ноября к транспортному проекту в Ухте присоединился ещё один участник –

ООО «Транссервис». Автобусы данного предприятия будут обслуживать маршруты №№ 1, 1А, 11, 19, 112, 5 и 6. Все они до конца ноября будут оборудованы валидаторами для бесконтактной оплаты проезда.

Автобусы ПАЗ оснащены мощным дизельным двигателем, работающим по строгим экологическим стандартам «Евро-5», они очень просторны, в салон помещается 64 пассажира, что вдвое превышает вместимость машин марки «Мерседес», курсирующих по улицам города. На задней площадке новых автобусов жители города свободно могут разместить детские коляски и крупногабаритный багаж.

По словам генерального директора УАТП Игоря Собко, новый способ оплаты прекрасно зарекомендовал себя как на маршруте №12, так и на других направлениях.

Также руководитель предприятия пообещал, что автобусы будут ходить с интервалом 10-20 минут и для этого в выходные дни будет задействована дополнительная машина.

Для оплаты проезда ухтинцы могут приобрести специальную транспортную карту и пополнить её счёт через терминалы или онлайн-сервис «Сбербанк». Стоимость такой карты составляет 100 рублей. Отслеживать маршруты и баланс можно через бесплатное приложение, которое нужно установить на свой смартфон. Автобусы с возможностью бесконтактного расчёта будут обозначены специальными наклейками у входа. Оплата проезда наличными по-прежнему останется доступной.

До конца ноября все автобусы городских маршрутов Ухты будут подключены к системе бесконтактной оплаты.



реклама

АВТОЧЕХЛЫ НА ЗАГОРОДНОЙ, 11 **Зимняя акция!**

С НАШИМИ ЧЕХЛАМИ ВЫ БУДЕТЕ ЛЕТАТЬ!

ДЕЙСТВУЕТ ДО ВЕСНЫ
Закажи чехлы и получи подушку в подарок

ВК: <https://vk.com/club16100858>

ПОШИВ И ПРОДАЖА ЧЕХЛОВ НА ВСЕ ВИДЫ АВТО И САМОЛЕТОВ **71 69 69**

пн - пт с 7:30 до 17:00, сб с 9:00 до 16:00, воскресенье - выходной

АВТОСТЕКЛО

на все виды а/м
в том числе грузовики и автобусы

8 (8216) **715-007**
Ухта, Западная, 10

bitstop
Федеральная сеть автостеклянных центров

- Продажа
- Установка
- Ремонт сколов и трещин
- Полировка фар

реклама

Быстро сделаем как было!

предъявителю купона скидка 500 р. на стекло

реклама

СУШИ БЕНТО ПИЦЦА

подробности в группе **VK**
vk.com/sushi11
715-500

ВКУСНОЕ ВСЕГДА РЯДОМ

www.sushi11.ru

При заказе с мобильного приложения на системе iOS или Android в подарок - филадельфия лайт!

15% скидки для предприятий ЛУКОЙЛ, Транснефть, Газпром, УГТУ

10 ДЕКАБРЯ
19:00
12+ KVELL KNAPT

ГДК
EUROPA PLUS
Ухта 103.5 FM

NTOUR

СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ

НОВОЕ ШОУ

онлайн продажа: artembilet.ru

касса 72-17-68

реклама



ОПЛАТИТЕ ДВЕ КВИТАНЦИИ ОДНОГО ПОСТАВЩИКА ЖКУ

в удаленных каналах приема платежей* и получите
возможность стать обладателем 2000 рублей

900** 8 800 555 55 50

www.sberbank.ru



Общий срок проведения акции - с 01.10.2018 года по 28.02.2019 включительно. Территория проведения акции - г. Санкт-Петербург, Ленинградская, Калининградская, Мурманская, Новгородская, Псковская, Архангельская, Вологодская области, республики Карелия, Коми. Для того чтобы участвовать в акции и претендовать на получение призов акции необходимо выполнить следующие действия: в период с 01.10.2018 по 15.12.2018 включительно оплатить не менее 2 (двух) квитанций по одному лицевому счету посредством удаленных каналов приема платежей Сбербанка (интернет-банк и мобильное приложение «Сбербанк Онлайн», услуга «Автоплатеж») в адрес любого из поставщиков услуг, участвующих в акции (перечень на сайте: https://www.sberbank.ru/ru/person/promo/oplati_zhkhk) и зарегистрироваться в качестве участника Акции на сайте https://www.sberbank.ru/ru/person/promo/oplati_zhkhk либо отправить на номер 3434 смс-сообщение с текстом «Квитанция» и (через пробел) ИНН поставщика услуг и номером лицевого счета абонента. Количество денежных призов ограничено. Период определения победителей и вручения призов с 16.12.2018 по 28.02.2019 включительно. Информацию об организаторе акции, правилах и сроках ее проведения, о количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.sberbank.ru или по телефону 8 800 555 55 50 (звонок по России - бесплатно). За проведение платежей может взиматься комиссия в соответствии с тарифами банка, подробная информация на сайте www.sberbank.ru.

* Интернет-банк и мобильное приложение «Сбербанк Онлайн», услуга «Автоплатеж»

** Номер 900 доступен для абонентов сотовых операторов «МТС», «Билайн», «МегаФон», «Tele2», «Yota» на территории России при нахождении в домашнем и во внутрисетевом роуминге. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 11.08.2015.

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

АФИША

Храм Святых Кирилла и Мефодия (ул. Юбилейная, 26). 0+

22 ноября. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен. 24 ноября. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен. Лития. 25 ноября. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен. 10.00 — Крещение.

Телефон 76-82-13.

Храм-памятник Новомучеников и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших (пр. Зерюнова, 5а). 0+

23 ноября. 17:00 — Панихида. Отпевы. Исповедь. 24 ноября. 9:00 — Литургия. 17:00 — Утреня. Исповедь. 25 ноября. 9:00 — Литургия. 13:00 — Крещение. 28 ноября. 17:00 — Молебен о здравии. Лития за упокой.

Телефон 76-40-01.

Храм Святителя Стефана Великопермского (ул. Октябрьская, 8). 0+

23 ноября. 17:00 — Исповедь. 24 ноября. 9:00 — Литургия. Отпевы. Панихида. 16:00 — Утреня. Исповедь. 25 ноября. 9:00 — Литургия. 12:00 — Крещение. 28 ноября. 16:00 — Утреня. Исповедь.

Телефон 77-85-77.

Свято-Никольский мужской скит (ул. Заречная, 22). 0+

22 ноября. 10:00 — Молебен с акафистом свт. Николаю Чудотворцу. 24 ноября. 8:30 — Литургия. 10:00 — Панихида. 25 ноября. 8:30 — Литургия. 11:00 — Молебен. 13:00 — Крещение.

Телефон 8-912-544-15-84.

КНИЖНЫЕ ВЫСТАВКИ

«Я вижу сердцем». 0+. По 27 ноября. «Материнской души красота». 0+. По 9 декабря. «Мир вокруг доступен всем». 0+. По 17 декабря. «Иван Сергеевич Тургенев»: книжная выставка из цикла «Есть имена и есть такие даты». 0+. Ноябрь. Центральная библиотека. «Пророк своего Отечества» (100-лет со дня рождения А.И. Солженицына). 0+. По 17 декабря. «Кто родился в ноябре?» (предновогодняя витринная экспозиция). 0+. По 30 ноября. Центральная детская библиотека им. А.П. Гайдара.

КОНЦЕРТЫ

Концертная программа «За всё тебя благодарим». 0+. 24 ноября, 16.00. Водненский ДК. «Прекрасен мир любовью материнства!», концерт ко Дню матери. 0+. 25 ноября, 12.00. ГДК. Концерт творческих коллективов «Город над северной рекой». 0+. 25 ноября, 14.00. Дом молодёжи. Концерт студентов «Колледжа искусств Республики Коми». 0+. 28 ноября, 16.00. Детская музыкальная школа №1.

МЕРОПРИЯТИЯ

Городская конференция коми народа. 6+. 24 ноября, 10.00. ГДК. Городской конкурс чтецов «Если новью Отчизна цветёт, сердце ликует!». 6+. 28 ноября, 16.00. ГДК.

ВЫСТАВКИ

Мастер-класс «Подкова на счастье» (по записи). 6+. 24 ноября, 14.00. «Мир моей души». 6+. «Связь поколений» к 100-летию Коми ВЛКСМ. Фотовыставка «Лесной великан». 6+. По 30 марта 2019 г. Историко-краеведческий музей. «Движущиеся гиганты ледникового периода». 6+. По 25 ноября. ГДК. «За солнцем следом» (выставка работ учащихся Эжвинской детской художественной школы). 6+. По 20 декабря. Детская художественная школа.

СПОРТ

Баскетбол. 0+. Финальные игры среди юношей и девушек (2005-2006 гг.р.). Спортивная школа №2. 19-24 ноября. Вёсельные старты. 0+. Спортивно-развлекательная программа ко Дню матери, с участием жителей пгт. Водный. СК «Спарта». 24 ноября. Шахи. 0+. Открытое первенство пгт. Ярега. Открытое первенство пгт. Ярега. 24 ноября. Стрельба из пневматического пистолета. 0+. СШ №1. Лыжная база п. УРМЗ. 24 ноября. Хоккей. 0+. Чемпионат женской хоккейной лиги: СК «Горный» (г. Ухта) — «Сборная команда Свердловской области» (г. Екатеринбург). Ледовый дворец им. Капустина. 28 ноября — 3 декабря. Футбол. 0+. Благотворительный матч. Тиманская, 6. 24 ноября, 12.00.

Сегодня в КИНО!

3D кинотеатр «Юбилейный» (т. 700-950)
«Фантастические Твари: Преступление Грин-де-Вальда». Фэнтези, приключения. 12+.
«Ральф против интернета». Мультфильм, фэнтези, комедия. 6+.
«Вдовы». Триллер, драма, криминал. 18+.
«Вечерняя школа». Комедия. 16+.
«Богемская рапсодия». Биография, драма, музыкальный. 18+.
«Помешанный на времени». Комедия. 16+.
«Апгрейд». Боевик, фантастика. 16+.
«Соната». Триллер, детектив. 16+.
«Жена». Драма. 18+.
«Веном». Ужасы, фантастика. 16+.
«Девушка, которая застряла в паутине». Триллер, детектив. 16+.
«Оверлорд». Мистика, хоррор, экшн. 18+.

3D кинотеатр на Яреге

«Фантастические Твари: Преступление Грин-де-Вальда». Фэнтези, приключения, экшн. 12+.

3D кинотеатр ГДК

«Ральф против интернета». Мультфильм. 6+.
«Апгрейд». 2D. Боевик, фантастика. 16+.
«Ужастики 2: Беспокойный Хэллоуин». Анимация. 6+.
«Фантастические Твари: Преступление Грин-де-Вальда». Фэнтези, приключения. 12+.
«Девушка, которая застряла в паутине». Триллер, детектив. 16+.

Спортивный комплекс на Тиманской, 6
24 НОЯБРЯ
НАЧАЛО В 12:00
Благотворительный футбольный матч в поддержку Ростислава Кривобокова
КОМАНДА МЗРА VS КОМАНДА ТТП
Стоимость входного билета каждый определит сам

10 ДЕКАБРЯ ГДК
19:00
SERGEY LAZAREV
НОВОЕ ШОУ
касса 72-17-68

Реклама

«РИМСКИЕ ШТОРЫ»

Теперь и **КОВРЫ** производства
Бельгия, Турция, Китай **ВСЬ РАЗМЕРНЫЙ РЯД**
**ЗАМЕРЫ ШТОР И ВЫЗОВ ДИЗАЙНЕРА
БЕСПЛАТНО**

Ухта, ул. Дзержинского, 29
тел.: 766-909, 776-770

ПОДАРОЧНЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ

100%
натуральные

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН ШАНС

мебель для ума - для души - для дела и отдыха

**РАБОТАЕМ
БЕЗ ПЕРЕРЫВА И ВЫХОДНЫХ**

8(8216) 72-07-27, 79-43-19
Ухта, ТЦ «Бенилюкс», Пионергорский-3, корпус В, 2 этаж

Всю ли мебель вы купили?
А про «Шанс» вы не забыли!

реклама

Автошкола "Автомодуль"

Подготовка водителей
категории "В"

АКЦИЯ! Стоимость
до 31 декабря
2018 г.
23 т. р. + ГСМ

Телефоны:
8-912-113-76-60
76-90-50

Ухта, ул. Юбилейная, 14, центральный вход
(бывшее здание налоговой, 5 этаж, направо, кабинет 37)

реклама

ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

Резюме по электронной почте:
dolinina@nepsite.ru
т/ф 8(8216) 76-36-56
т. 8-908-719-12-20

Салон красоты **МОНРО**

000 «Монро». ИНН 110207327, КПП 110201001

NEW!
RF-лифтинг
Карбоновый пилинг

В https://vk.com/monro_sk

АКЦИЯ: ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ
скидки **20%**
ПО БУДНЯМ с 10 до 14 ЧАСОВ
НА УСЛУГИ КОСМЕТОЛОГА
НОГТЕВОЙ СЕРВИС
И МУЖСКИЕ СТРИЖКИ

- парикмахерские услуги
- детские стрижки
- косметология
- ногтевой сервис
- ламинирование ресниц
- программы по уходу за лицом и телом
- турбосолярий
- массаж
- кедровая бочка
- спа-процедуры
- фитнес система AVL
- восстановление волос
- шугаринг

Мы рады видеть Вас ежедневно по адресу:
Тиманская, 1 с 10:00 до 21:00
подарочные сертификаты

711-603
8-904-209-16-03

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ДОМА И СТЕНЫ ПОМОГАЮТ,

если правильно подобрать отделку



Отделка стен в квартире – это один из важных этапов, который позволяет получить красивую и надёжную поверхность. Дело в том, что именно стены занимают основную часть помещения и оказывают наибольшее влияние на интерьер. В настоящее время существует множество вариантов отделки, которые применяются в конкретной ситуации. Каждый из способов имеет особенности, зависящие от используемых материалов.

*ООО «Русфинанс Банк», Генеральная лицензия Банка России № 1792 от 13.02.2013 г.
Теплые Окна Плюс®
ТОП-окна
https://vk.com/id51501900
ОКНА «ЛЮКС»
смотри на мир через наши окна

Ухта, ТЦ «Бенилюкс» корпус Б, 2-й эт.
Lux_2009@mail.ru
Реклама

окна от 5500 р.*
РЕМОНТ ПВХ-ОКОН

- Москитные сетки
- Балконы и лоджии
- Жалюзи
- Рулонные шторы
- Раздвижные пластиковые системы Slidors

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО* *КРЕДИТ, РАССРОЧКА
*подробности узнавайте по телефонам

8(8216) 777-164,
8-904-223-95-24

НА ВОДНОЙ ОСНОВЕ

ЛАК

НА ВОДНОЙ ОСНОВЕ

БЕЗ ЗАПАХА
ЭКОЛОГИЧЕСКИ
ЧИСТЫЙ
ВЫСОКАЯ СКОРОСТЬ
ВЫСЫХАНИЯ



Область применения:
Защитно-декоративная
отделка по:
ДЕРЕВО
КИРПИЧ,
БЕТОН,
КЕРАМИКА,
ПРИРОДНЫЙ КАМЕНЬ

Адреса магазинов:
Ухта, пр. Ленина, 40, тел. 75-05-59
ул. Юбилейная, 14, стр. 1а, тел. 74-06-54
ул. 30 лет Октября, 5, тел. 73-25-17
Сосногорск, ул. Молодёжная, 1 (82149) 5-10-86



vk.com/paruskomi реклама

МИР РЕМОНТА
АКЦИЯ!
ИЩИ ТОВАР С ЖЁЛТЫМИ ЦЕННИКАМИ
Порадуй себя скидкой!

Более 1500 видов обоев от лучших производителей!
Скидка 25% на весь пластик!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 3%

ул. Железнодорожная, 16А
тел. (8-8216) 75-07-04, факс 75-17-17

ОСОБЕННОСТИ ВЫБОРА ОТДЕЛОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Необходимо учитывать, что все варианты отделки стен в квартире должны соответствовать общим критериям:

- Экологичность. Материалы не должны представлять угрозу для здоровья человека. Особую тщательность нужно проявлять тогда, когда кто-то из жильцов имеет предрасположенность к аллергическим реакциям.
- Лёгкость монтажа. Этот критерий справедлив в тех случаях, когда планируется самостоятельное выполнение работ.
- Соответствие требованиям для разных помещений. Нельзя забывать, что все варианты отделки имеют ряд конечных характеристик, которые зависят от выбранной продукции. Среди них особенно выделяются устойчивость к различным воздействиям, долговечность, износостойкость. Поэтому для разных помещений целесообразно подбирать наиболее подходящий способ.
- Декоративные качества.
- Стоимость. В настоящее время существуют как бюджетные, так и довольно затратные виды облицовки стен.

ОКЛЕЙКА ОБОЯМИ

Обои по праву считаются самым популярным вариантом для облицовки стен. Можно с уверен-

ностью утверждать, что среди всех существующих решений это самое недорогое, при условии использования бумажных изделий. Многие ошибочно считают, что такой вид отделки стен не способен привнести в интерьер необходимую изюминку. Это убеждение сформировалось из-за того, что долгое время на строительном рынке не было разнообразия, но сейчас всё в корне изменилось.

ОКРАШИВАНИЕ

Когда заходит разговор о том, чем покрыть стены, то вторым по популярности решением считается окрашивание. Этот вариант кажется простым, но чтобы получить действительно качественный результат, необходимо приложить массу усилий.

Большое внимание нужно уделить выбору состава. Наибольшее распространение получили следующие разновидности:

- Масляные. Отличаются долгим сроком высыхания и устойчивым запахом.
- Эмалевые. Производятся на основе лаков.
- Водно-дисперсионные. Считаются лучшим решением, ведь дают возможность получить качественное покрытие в короткий срок.

Именно окрашивание предполагает комплексную подготовку поверхности. Любые дефекты сразу же будут бросаться в глаза.

ОШТУКАТУРИВАНИЕ

Чем отделывают стены в квартире кроме традиционных вариантов? В действительности, выбор достаточно велик. Оригинальным решением считается использование декоративной штукатурки. Этот материал позволяет получить покрытие, имитирующее различные натуральные поверхности из камня. Также распространён фактурный вариант.

Отличительные черты:

- Возможность использования в разных помещениях. Такая продукция подходит даже для комнат с большой влажностью, при условии предварительной обработки.
- Нет необходимости тщательно выравнивать стены. Достаточно подобрать фактурную разновидность материала, которая скроет дефекты.
- Экологичность и долговечность. Покрытие не представляет угрозы для здоровья человека, а срок службы при соблюдении всех технологических нюансов составляет десятки лет.

ОБЛИЦОВКА ПЛИТКОЙ И КАМНЕМ

Чтобы облицевать поверхность при помощи плитки, потребуется приложить немало усилий. Дело в том, что даже незначительные перекосы во время укладки полностью испортят визуальное восприятие.

ОБЛИЦОВКА СТЕН ПЛИТКОЙ

Этот материал применяется преимущественно для отделки помещений с высокой влажностью, а также плитка считается одним из лучших решений для зонирования кухни. При работе с этой продукцией следует учитывать некоторые нюансы: все элементы должны иметь чёткие пропорции, любые отклонения свидетельствуют о низком качестве изделия.

Для каждого вида плитки существует своя разновидность клея.

Стены могут быть недостаточно ровными, но любые дефекты считаются недопустимыми.

Поверхность покрывают поэтапно. Работы начинаются снизу, первый ряд укладывается при помощи разметки и уровня.

Необходимо сформировать шов. Даже при бесшовной технологии небольшой зазор в несколько миллиметров позволит избежать деформации.

Похожий способ монтажа и при работе с декоративным камнем, который бывает натуральным или искусственным. Именно с его помощью удаётся получить оригинальную отделку стен, отличающуюся изысканностью и естественностью.

ОБШИВКА ПАНЕЛЯМИ

Стеновые панели – это современный материал, который может быть изготовлен из натурального или искусственного сырья. Наибо-

лее респектабельными считаются изделия из дерева или шпона, стоимость которых может значительно варьироваться. Но самыми популярными являются панели из МДФ и ПВХ, позволяющие быстро получить ровные стены. Их укладка осуществляется на ранее возведённый каркас, который полностью скрывает все неровности поверхности.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

от 250 руб.

Высокое качество

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР

777-317

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МОНТАЖНИКИ

ПР. ЛЕНИНА, 6

ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ 79-35-73



Работаем официально
Договора. Гарантия
Большой стаж работы
Огромный выбор
тканей, кождама,
натуральной кожи!

ЯЗЫК МОЙ — ДРУГ МОЙ!



**Чистка языка:
описание процедуры,
польза, приспособле-
ния и отзывы**

Стоматологическая клиника **«Имплантмед»**
Все виды стоматологических услуг

Скидки
Консультация **БЕСПЛАТНО**

Приём ведут: Т.В. Рыбак
и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов *Скорая помощь в стоматологии*

Ухта, пр. Ленина-41, т.: 78-03-03
8-912-172-30-78

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
ИМПЛАНТАЦИЯ
УДАЛЕНИЕ
ЛЕЧЕНИЕ

Лиц. № ЛО-11-01-000294 АЗРК от 16.03.2011 г.

Язык - это одна из важнейших мышц человеческого организма. Он играет огромную роль в формировании членораздельной речи, участвует в пережёвывании пищи. Однако, в отличие от зубов, ему редко уделяют достаточного внимания и ухода. А ведь это важно и необходимо. Чистка языка - процедура, которую регулярно проводят далеко не все. Как она происходит и зачем нужна?

О ЯЗЫКЕ. Этот орган на первый взгляд не представляет собой ничего особенного - мышечная ткань, покрытая слизистой. Однако он выполняет важные функции и не может быть заменен. У человека язык участвует в формировании речи, в жевании, слюноотделении, вкусовом восприятии. У животных также служит в качестве терморегулятора и основного средства поддержания гигиены.

Сверху язык покрыт особыми сосочками, позволяющими различать 5 основных вкусов, а также температуру пищи. Это важная функция, но с современной точки зрения формирование членораздельной речи - это самое главное.

И язык принимает в этом процессе непосредственное участие наряду с другими частями ротовой полости и голосовыми связками. А поскольку некоторые из этих органов также регулярно соприкасаются с пищей, нужно тщательно следить за их чистотой.

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА. Как минимум два раза в день необходимо чистить зубы - это дети впитывают чуть ли не с молоком матери. Важно сформировать эту привычку в как можно более раннем возрасте. В идеале необходимо начинать сразу после появления первых зубов, чтобы малыш постепенно привыкал к процедуре. Каждая мама выбирает для своего ребёнка подходящие по возрасту щётку и пасту, но не все интересуются, насколько правильно они проводят гигиенические мероприятия. Во-первых, нельзя чистить зубы, вода щетинками вдоль челюсти, от этого быстрее истончается эмаль. Во-вторых, необходимо уделять тщательное внимание не только передней, но и задней, а также жевательной поверхности, на которых также может скопиться налёт или остаться частички пищи, ведь цель состоит в поддержании здоровья, а не красоты, а второе невозможно без первого.

Ещё одна частая ошибка - полное игнорирование остальных частей ротовой полости. Чистка языка и внутренней поверхности щёк, а также массаж дёсен, как правило,

не проводятся вовсе или происходят только время от времени. Это неправильно, уделять внимание этим частям нужно постоянно, ведь здоровье зубов зависит в том числе и от их окружения. И внимательное отношение к остальным частям рта может предупредить большое количество крайне неприятных заболеваний, так что не стоит этим пренебрегать.

ЧИСТКА ЯЗЫКА. Данную процедуру любят и проводят далеко не все. Во-первых, многие люди страдают от рвотного рефлекса, который можно вызвать, неудачно надавив на корень языка. Во-вторых, это иногда занимает больше времени, чем чистка зубов, и вообще это вряд ли можно назвать приятным занятием. Тем не менее это необходимо, поскольку во всей ротовой полости скапливается большое количество бактерий, которые могут вызвать кариес или, например, стоматит. И избавление от них только на зубах без затрагивания щёк, дёсен и языка не имеет большого смысла. С учётом разнообразия специальных приспособлений для этого не стоит пренебрегать полной процедурой. Как же проводится чистка языка скребком или щёткой?

ПРОЦЕДУРА. После чистки зубов нужно уделить внимание и языку. Это можно сделать как обычной щёткой, особенно если с её обратной стороны есть специальная поверхность с резиновыми щетинками, так и с помощью специальных средств, о которых будет сказано подробнее чуть позже. Очищать нужно как переднюю часть ближе к кончику, так и корень. С последним нужно обходиться осторожнее, так как давление на эту часть может вызвать сильный рвотный рефлекс. Лучше двигаться от корня к кончику, постепенно наращивая нажим, но не делая его слишком сильным. После того как проведена чистка языка от налёта, необходимо тщательно прополоскать рот, при необходимости воспользоваться ирригатором и специальной жидкостью. Это поможет дополнительно очистить ротовую полость от всего лишнего и на некоторое время предотвратить размножение бактерий.

ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО? При некоторых неполадках работы ЖКТ и

болезнях язык покрывается налётом. В зависимости от состояния он может быть жёлтым, белым и даже чёрным. Кроме того, болезнетворные бактерии в процессе жизнедеятельности могут выделять крайне неприятный запах, что отталкивает окружающих. Для лечения и профилактики подобных состояний необходимо регулярно проводить чистку тканью ротовой полости. Кроме того, считается, что своевременно обновляя ткани языка, можно начать более тонко и ярко чувствовать вкус пищи. Правда это или нет, сказать сложно, но своевременная замена эпителия с избавлением от старого точно пойдёт на пользу.

Для того чтобы правильно проводить процедуру, можно купить даже специальный набор. Чистки языка с ним, если всё подобрано и делается правильно,

станут проще и быстрее, а неприятных ощущений будет минимум. Наконец, регулярное проведение процедуры сделает корень менее чувствительным, что выразится в снижении или исчезновении рвотного рефлекса. И ещё один плюс - постоянный самостоятельный осмотр ротовой полости поможет своевременно заметить негативные изменения, например, появление нехарактерного налёта, язв и т.д. Отзывы людей, которые начали регулярно проводить чистку языка, говорят сами за себя. Опрошенные отмечают более длительное ощущение свежести, меньше беспокоятся о запахе изо рта, реже болеют. Конечно, некоторым поначалу сложно преодолеть рвотный рефлекс, но он быстро проходит. Люди к процедуре быстро привыкают и выполняют её ежедневно так же, как и чистку зубов.

Стоматологический кабинет E-mail: Ortodent-l@yandex.ru

ООО «ОРТОДЕНТ-Л»

Лукин Андрей Алексеевич
врач стоматолог-ортодонт

Хамайко Олеся Олеговна
врач стоматолог-терапевт

- ортодонтия
- лечение зубов
- протезирование
- подготовка к протезированию
- эстетическая реставрация

Система скидок на постоянной основе

Тел.: 794-984, 78-00-22, Ухта, ул. Октябрьская, 17а, 3 эт., оф. 17-19
8-904-205-44-17 Пн-пт с 8 до 19, сб с 10 до 16, вс - вых.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Лицензия ЛО-11-01-001893 от 08.11.2017 г.

Стоматологический кабинет **«Мой стоматолог»**

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

Все виды стоматологических услуг
импланты - от 15 т.р.
металлокерамика - от 5 650 р.
съёмные протезы - от 12 т.р.

Консультация бесплатно
Скидки, оформление кредита*
Беспроцентная рассрочка платежа

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76
ул. Оплеснина, 17
напротив школы № 3

*АО «ОТП Банк», лицензия ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Лиц. № ЛО-11-01-000751 АЗРК от 16.03.2011 г.

«СаНиДент» 72-28-28 пр. Ленина, 24, каб. 25 женская консультация

«РАДУГА» 76-000-3, 76-85-33 ул. Октябрьская-25, 2 эт.

«ЛукоМорье» пр. ЛЕНИНА-2/15 ДБ «Сервис», 3 этаж т. 8(8216) 74-43-04

Скидки призывникам 20% с 9:00 до 15:00!

Стоматология ООО «СаНиДент»

Лечение зубов и дёсен любой сложности
Ортодонтия
Ортопедия
Импантация

Рентгенология
Хирургическая стоматология
Детская стоматология

Часы работы: пн-пт с 9:00 до 20:00.
Суббота с 9:00 до 17:00, воскресенье - выходной.

Работаем по страховым полисам ОАО «Капитал страхование» г. Ухта, ОАО «Капитал страхование» г. Усинск, АО «СОГАЗ», ОАО «РОСГОССТРАХ».

Лицензия ЛО-11-01-001726 от 27.12.2016 г. Подробности акции узнавайте по телефону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Кабинет «ЗДОРОВЬЕ» Лиц. 001883 от 30.08.2011 пер. № 18.02.

РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ В Г. УХТЕ

КИНЕЗИОЛОГИЯ - это современное направление мануальной терапии, которое позволяет с помощью мышечно-мануального тестирования определить приоритетность причины заболевания и устранить её.

Применение кинезиологических практик очень эффективно при лечении опорно-двигательного аппарата (радикулиты, плекситы, артриты, артрозы), а также при нарушении обмена веществ. Использование специальных методов воздействия позволяет лечить как острые, так и хронические формы заболеваний.

На протяжении более 10 лет подобные практики также используются в нашем городе. 77-77-35

Ухта наб. Нефтяников, 5а

8(8216) **77-77-35**

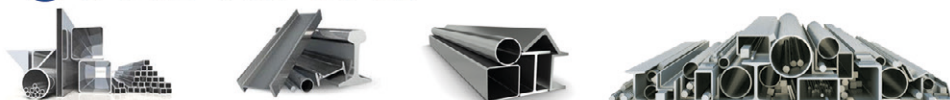
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Лицензия ЛО-11-01-001726 от 27.12.2016 г.



АДРЕС: УХТА, УЛ. ЗАПАДНАЯ, Д. 22, СТРОЕНИЕ 2

8-912-105-13-55



ТРУБЫ:

БЕСШОВНЫЕ, ВОДОГАЗОПРОВОДНЫЕ
ОЦИНКОВАННЫЕ, ПРОФИЛЬНЫЕ
ЭЛЕКТРОСВАРНЫЕ

ДЕТАЛИ ТРУБОПРОВОДОВ:

ОТВОДЫ, ТРОЙНИКИ, ПЕРЕХОДЫ
ЗАГЛУШКИ, ФЛАНЦЫ, КРЕПЁЖ, ФИТИНГИ

ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА:

ЗАДВИЖКИ, ВЕНТИЛИ, КЛАПАНЫ
ЗАТВОРЫ, ШАРОВЫЕ КРАНЫ

- ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
- ТРУБА ВОДОГАЗОПРОВОДНАЯ
- АРМАТУРА
- УГОЛОК
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ЛИСТ ГК, ХК ОЦИНКОВАННЫЙ
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШЕСТИГРАННИК
- ПОЛОСА
- ПРОВОЛОКА
- СЕТКА КЛАДОЧНАЯ

ФАНЕРА МДФ ДСП ОСП ДВП



**ЛАМИНАТ, ПЛИНТУС, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА,
ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа),
ПОГОНАЖ, ДВЕРИ, МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ, СУХИЕ СМЕСИ,
ПРОФИЛЬ**

ФАНЕРА: 4 мм - 235 р., 6 мм - 355 р., 9 мм - 455 р.
10 мм - 530 р., 12 мм - 615 р., 15 мм - 770 р.
18 мм - 950 р., 21 мм - 1100 р.

**Доставка «по звонку» от 1-го часа
бесплатно от 10 000 руб.**

т.: 710-150, 710-250
Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

СтройМастер склад № 58

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а
Центр. база «Коминьфть», склад № 58

ЛАМИНАТ более 100 видов; 31, 32, 33, 34 класс **от 80 руб.**
ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, берёза
РАСПРОДАЖА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ скидки до 30%
Гипсокартон, профиль, строительные смеси
СТОЛЕШНИЦЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
Доставка по звонку - оплата при получении
При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**
Выделяем НДС
ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!
Консультации. Настя
Т.: 8(8216) 750996, 794736

СКИДКИ!
на ПВХ панели
на минвату
на ламинат
на рубероид
на стеклоизол **10%**

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

КРЕДИТ АО «ОТП Банк», генлиц.
ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

- алмазов 19 карат. Т. 8-912-118-70-40.
- Новую напольную игру «Твистер», для детей и взрослых, 300 р. Т. 8-912-165-96-26.*
- Новый бандаж для шеи «Тривес» (шина Зеленина), высота 8 см, 250 р. Т. 8-912-165-96-26.*
- Набор новой эмалированной посуды: 3 кастрюли, бидон, салатник, 500 р. Т. 8-912-542-48-08.
- Мет. стеллажи для гаража, склада, витрины, дёшево. Т. 8-912-943-48-70.
- Алюминиевую фольгу, 0.3 мм, рулон 50 кг. Т. 8-912-946-61-54.
- Новый рюкзак, высота 46 см, размер дна 14x30 см, 400 р. Т. 8-912-165-96-26.

- Закручивающиеся банки, без крышек, 25 шт., по 5 р/шт. Т. 8-922-086-43-05.
- Банки с закручив. крышками, 24 шт., 10 р/шт. Т. 8-922-086-43-05.
- Чагу из экологически чистого района. Т. 8-922-582-43-11.

ПРИМУ В ДАР

- Приму в дар или куплю костыли, дешево. Т. 8-904-109-06-05.
- Приму в дар мебель, бытовую технику. Т. 8-904-227-32-23.

5. ЗООМИР

- Ветклиника «Велес». Квалиф. помощь. Вызов на дом. Диагност. исследо-

вания, УЗИ, рентген, терапия, хирургия, чипирование, аптека, стрижка животных. Ул. Тиманская-11, офис 4, veles-ukhta.ru. Т.: 8-912-942-04-01, 76-46-49, пн-пт - с 10 до 20, сб - с 10 до 15.*

ЗООМИР. СПРОС

- Куплю щенка бигля, девочку, до 20 т.р. Т. 8-912-944-66-49.

ЗООМИР. ПРЕДЛОЖЕНИЕ

- Продам щенков йорка. Т. 78-29-00.
- Продам щенков йоркширского терьера (две девочки), с родословной, род. 26.06.2018 г., документы РКФ, вет. паспорт, клеймо. Т. 8-912-941-90-24.

- Продам щенка хаски, возраст 5 мес., окрас чёрно-белый, 5 т.р. Т. 8-950-569-14-46.

- Продам щенка американского стаффордширского терьера с отличной родословной, 2,5 мес., кобель. Т. 8-991-478-41-55, Алёна.

- Отдам котят от 3-цветной пушистой

«МОЙ ДРУГ»

Здесь всё, как для людей, и даже лучше!

ТОВАРЫ для ЖИВОТНЫХ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

т. 775-223 пр. Ленина, 57

вход в ателье «Молодёжная мода», крыльцо справа от Трансагентства

СПАСИТЕ ОТ УСЫПЛЕНИЯ!!!
Срочно ищет дом маленькая собачка Герда, два года стерильна, подстрижена. Игривая, как все дети. Бабушка серьезно больна, ей ложиться в больницу, собаку девать некуда. она так и не пристроена. Возьмите в дом маленькую озорницу, СПАСИТЕ ЕЕ!
8-906-882-21-10

реклама **от 300 руб/м²**

СТИЛЬНОЕ НЕБО
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Подарочные сертификаты **Жидкие обои Жалюзи**

ВСЬ СЕНТЯБРЬ – ПОЛОТНА ПО 300 РУБ. ЗА КВ.М

Ухта пр. Ленина, 10

Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка

MasterCard

Онлайн MasterCard

тел. 77-86-87
<http://vk.com/id173101563>

- кошечки, возр. 1 мес., кушают, к лотку приучены. Т. 8-904-224-35-47.
- Продам птенцов волнистых попугайчиков разных окрасов от говорящих родителей. Т.: 8-904-224-35-47, 8-912-133-61-98.
- Продам птенцов волнистых попугайчиков разных окрасов, от говорящих родителей. Т.: 8-912-133-61-98, 8-904-224-35-47.
- Продам клетку для птиц, 57x30x27. Т. 8-912-118-70-40.
- Продам клетку для птиц. Т. 8-912-541-84-40
- Продам аквариумных рыбок, порода цихлида, возраст 4 месяца. Т.: 8-904-224-35-47, 8-912-133-61-98.
- Продам аквариумных рыбок гуппи, от 10 р/шт.; аквариумные растения, от 50 р.; удобрения, улиток ампулярий, 10 р/шт. Т. 8-908-714-22-06.
- Отдам аквариум вместе с рыбами цихлидами. Т.: 8-912-133-61-98, 8-904-224-35-47.
- Отдам в добрые руки кота сфинкса, С.-Петербургский, кастрирован, в связи с отъездом. Т. 77-52-74.
- Отдам в добрые руки трёхцветного котёнка, 1 месяц, мальчик, игривый, весёлый, кушает самостоятельно, к лотку приучен. Т. 8-912-546-92-12, Иван.

6. УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬСТВО

- Аренда отбойных молотков. Т. 711-935.*

- Аренда генератора + сварочный, 1 т.р. в сутки. Т. 79-35-36.*

- Установка печей, ремонт. Т. 8-912-115-35-08.*
- Строим дома, бани, заборы. Т. 8-912-118-77-16.*

РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ

- Ремонт квартир от «А» до «Я». Пенс. скидки. Т. 8-912-114-30-33.*
- Слом полов, стен. Вынос и вывоз. Т. 769-058.*

- «СеверСлом» - слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванне комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Т. 79-35-36.*

- Услуги плотника. Т. 8-912-146-09-84.*
- Замена замков в стальных дверях. Т. 8-912-949-80-20.*
- Врезка замков в стальные двери. Т. 8-912-949-80-20.*
- Ремонт. Все виды работ. Т. 8-908-719-56-06.*
- Электрик. Т. 8-904-867-26-85.*

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений

72-44-44



ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ПАМЯТЬ Ритуальная продукция ☎ 710-107
ПАМЯТНИКИ Благоустройство
 пр. Ленина-79 и уход за местом захоронения ☎ 777-008

ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ
 ☎ 76-92-92
 Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ

«ОБРЯД» ВЫВОЗ УМЕРШЕГО В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО
ОФОРМЛЕНИЕ ВСЕХ ДОКУМЕНТОВ БЕСПЛАТНО
 пр. Ленина, 41 • Т. 8-912-13-15-198

Мастерская по обработке камня
«КАРЕЛИЯ»

МРАМОР, ГРАНИТ
 резка камня по эскизам и размерам заказчика, фото на эмали.
 Кресты, ограды, столы, скамейки
 Благоустройство захоронений, установка

СКИДКИ, КАЧЕСТВО, ГАРАНТИЯ

8(8216) 71-02-51 ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, 48 В (остановка "Телецентр")



мастерская
РЕКВИЕМ
 В ГРАНИТЕ

ПАМЯТНИКИ

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:
 Принимаем заказы на 2019г.
 Предлагаем разработать эксклюзивные комплексы.
 Хранение предоставляем бесплатно.

пр. Космонавтов, 50 8(8216) 740-470
 остановка маршрута № 11 8-904-200-80-12

Расрочка предоставляется мастерской "Реквием в граните".
 Подробности спрашивайте у продавцов-консультантов и в группе ВК vk.com/rekviemvgranite



Выражаем искреннюю благодарность коллективу Ухтинского государственного технического университета и лично ректору Николаю Денисовичу Цхадая за организацию похорон нашего любимого **Владимира Николаевича Панталеенко**

Сердечное спасибо всем людям, родным, близким, коллегам, друзьям за участие, сочувствие и действенную помощь. Низкий вам всем поклон. Жена, сын, родные.



25 ноября исполнится год, как ушла из жизни любимая мама, свекровь, бабушка

БАРДИНА АННА МИХАЙЛОВНА

Светлая ей память и вечный покой. Все, кто знал и помнит её, помяните вместе с нами. Помним, любим, скорбим.

Родные

РИТУАЛ Салон
 8 (912) 947-60-80
 ☎ 77-60-80
КРУГЛОСУТОЧНО



23 НОЯБРЯ - ПОЛГОДА, КАК НЕ СТАЛО НАШЕГО ЛЮБИМОГО, ДОРОГОГО СЫНОЧКА, МУЖА, БРАТА, ОТЦА, ДЕДУШКИ, ДЯДИ, ПЛЕМЯННИКА

БАЛАШОВА Ивана Михайловича

Земелька тебе пухом, спи спокойно, родной.

Все, кто знал и помнит его, помяните вместе с нами.

Родные и близкие



28 НОЯБРЯ исполнится 6 ЛЕТ со дня смерти добрейшего человека

ГАМИЛОВОЙ Ираиды Васильевны

Утрата этой сердечной, бескорыстной, скромной женщины невосполнима. Упокой, Господи, душу её. Помним, любим, скорбим. Родные и близкие

25 ноября исполнится 9 дней, как ушла из жизни

Фёдорова Надежда Михайловна

Все, кто знал и помнит её, помяните вместе с нами.

Дети, внуки, правнуки

По многочисленным просьбам ухтинцев **ИД "НЭП"** вновь располагается по прежнему адресу: ПР. КОСМОНАВТОВ, 5/2. Т. 76-36-56

УХТА ↔ СЫКТЫВКАР Реклама
ежедневно с 2011 года!
такси - «ТИМАН»

Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 20-00, 22-30

Гост. «АЭРОФЛОТ»: 01-30, 04-00, 07-00, 09-00, 11-00, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30

Лиц. серия 11, №000075 от 02.12.2011

СТОИМОСТЬ ПРОЕЗДА **700 руб.**
для студентов - **500 руб.**

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
Билеты для отчётности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117 8-965-86-48-955
8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

Сосногорск-Ухта-Сыктывкар Реклама
Время в пути 4 часа

Ухта, гост. «Тиман», время отправления: 4:00, 5:00, 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:30, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00

Сыктывкар, ж.-д. вокзал, аэропорт, время отправления: 1:00, 2:30, 4:00, 6:30, 9:30, 11:30, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:30, 19:30, 23:00

Лиц. серия 11, №001765965 от 30.01.2013 г.

Сыктывкар
остановки: АЭРОПОРТ, Ж.-Д. ВОКЗАЛ, БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОТЧЁТА, ЛИЦЕНЗИЯ, СТРАХОВКА Пассажиров

от **500 руб.**

(Телефон) 711-110 8-950-569-14-00
8-912-947-69-04 8-912-105-65-66

Ухта ↔ Сыктывкар
Междугородные перевозки

Цена от 400 руб.

Ухта Сыктывкар
Продажа билетов: Гостиница «Тиман» АВТОВОКЗАЛ
Продажа билетов: ЖД ВОКЗАЛ

8(8216)740-200 8(8212)32-32-23
8(908)717-22-70

онлайн-продажа билетов на сайте e-traffic.ru vk.com/uhta_syktyvkar

АВТОАТЕЛЬЕ "АВТОПРЕСТИЖ"

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА ТРЕБУЮТСЯ **ШВЕИ**

з/п **20-30 т.р.**

Оформление ТК РФ, СОЦПАКЕТ иногородним предоставляется жильё

8-904-108-30-29

Башкирский Вкуснейший мёд

АКАЦИЯ
ЦАРСКИЙ
МАЙСКИЙ, ГОРНЫЙ
ДОННИКОВЫЙ
КАШТАНОВЫЙ
МОЛОДОЙ МЁД

МЕД
ПАСЕКА ТОКАРЕВЫХ

А ТАКЖЕ АРОМАТНОЕ ДОМАШНЕЕ ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО!

23, 24, 25 ноября
скидка на весь крем-мёд 25%

УХТА, ТРЦ «ЯРМАРКА», ЭКО МАРКЕТ «НАРОДНЫЙ»
ТЕЛ. 8-904-214-00-98

ARTEC Оконные системы

Пенсионерам скидка всегда **5%***

Сезонная скидка **20%***

Ухта, 30 лет Октября, 4 ☎ 794-111
Сосногорск, 5 мкр-н, Дом быта ☎ 5-03-72

10 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ КОМФОРТА

Рассрочка**

** рассрочка предоставляется ООО «Стройпрофиль»
* подробности и сроки акции узнавайте у менеджеров, скидки действуют только на ПВХ-окна

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ФАИНА

мужские, женские, детские стрижки

Быстро
Качественно
Недорого

С 10⁰⁰ до 14⁰⁰
СКИДКА 20%

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
10:00-19:00 10:00-17:00

ТЦ «БЕНИЛЮКС», корпус Б
2-й ЭТАЖ НАПРАВО, пав. №5
т.: 8-912-545-19-63, 79-33-72

АВТОМОЙКА AutoBlesk

Режим работы: с 9:00 до 24:00

ШИНОМОНТАЖ

Режим работы: с 9:00 до 21:00
Загородная, 32А
76-99-95, 8-912-946-99-95

РОЗЫГРЫШ!!
БУДЬ УЧАСТНИКОМ ГРУППЫ
vk.com/CENTRE.WHITETIGER

ОРТОПЕДИЯ
ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
МАССАЖ, СЛИМ-МАССАЖ

● СКАНЕР-ДИАГНОСТИКА
СТОП НОГ
ПО СУББОТАМ
БЕСПЛАТНО
С 11:00 ДО 15:00

● ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК

гост. "Тиман", 2 эт., каб. 9
центр "Белый тигр"
тел.: 71-71-05, 8-904-232-17-40,
8-904-223-43-23

доставка при заказе от 500 р. **БЕСПЛАТНО**

ВО
Batel Online
ИНТЕРНЕТ-ПРОЕКТ

https://batel.ru/ref/514886

Желания исполняются
Волшебные АКЦИИ к Новому году

С 1 ноября 2018 года по 8 января 2019 года

ПЕЧАТИ ПР. КОСМОНАВТОВ, 5/2 (ВХОД "НЭП")

ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ **ВИЗИТКИ** ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ
ДИПЛОМЫ ПАПКИ **УДОСТОВЕРЕНИЯ**
ВЫВЕСКИ КАЛЕНДАРИ **ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ**

тел.: 75-29-48, пн.-пт. с 9 до 17, сб., вс. - **выходные дни**

КАЖДЫЕ ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА **счастливые**
до 15% скидка

ВСЯ ПРАВДА **о Жалюзи**
КАРНИЗАХ **МЕБЕЛИ**

тел. **75-29-48**

г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход "НЭП")

«1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8»
НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СИСТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ И УЧЕТА
ОГРН 1081102000924 от 26.03.2008 г.

Сопровождение программных продуктов 1С
Подбор Сервисы ЗАО "1С"
Обновления "1С-Отчётность"
Доработка "1С-ЭДО"
Продажа и установка ЭЦП (торги), рутокены, JaCarta
Настройка и внедрение "1С-Товары"
Консультирование "1С-Контрагент"
"1СПАРК Риски"

ООО «АИС» (8216) 76-33-06
169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

ОНЛАЙН-КАССЫ ЦЕНТР КОМПЕТЕНЦИИ

- консультирование по выбору ККТ
- модернизация
- продажа (в наличии и под заказ)
- подключение ККТ к ОФД
- помощь в регистрации в ФНС
- помощь в получении и настройке электронной подписи (КЭП)
- помощь в подключении ККТ к программам
- ремонт и сервисное обслуживание

ООО «АИС» (8216) 76-33-06
169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

СПЕЦОДЕЖДА ЭЛЕКТРОДЫ

г. Ухта, ул. Бушуева, 20а, тел. 74-72-79, e-mail: saneltech@mail.ru
Часы работы: пн-пт с 9:00 до 18:00, сб с 10:00 до 16:00, вс - **выходной**

СДАЁТСЯ В АРЕНДУ
под любой вид деятельности
помещение 36 кв. м
и площадь **под павильон 5 кв. м**
в ООО салон "Красота",
1 этаж, по ул. Октябрьская, 38
744-679

Телефон для подачи бесплатных объявлений
72-44-44