



Работа
для альпинистов

Новости

стр. 2

Все бегут
и я...

Новости

стр. 2

Что можно,
что нельзя...

Мой ремонт

стр. 10

www.nepsite.ru, vk.com/nepsite

**УХТИНСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

№ 39 (442) 5 октября 2017 г. 6+

НЭП

поделись нэпом

**УХТИНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**

www.nepsite.ru

Клуб «Пересвет» – в жизни свет

На голом энтузиазме общественники помогают подросткам найти правильный путь в жизни

Фото Евгения Гроха



www.taibala.ru
Тайбала
РОДНАЯ ОКОННАЯ КОМПАНИЯ
700-800
8(8216)
Реклама

стр. 3

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

ЕвроМед *Стоматология для всей семьи!*
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

evromed.net

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование • имплантация
- удаление зубов • кредит*
- услуги пародонтолога

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

Система скидок %

Наши адреса: пр. Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

*при наличии поручителя или залога

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

магазин

Книжный червь

читайте, познавайте, отдыхайте с нами!

- Пособия для подготовки к ОГЭ и ЕГЭ
- Календари на 2018 г.
- Раскраски по номерам

Лучший выбор. Лучшая цена.

Ухта, ул. Оплеснина, 12, т. 744-353

компания ОКНОМАРКЕТ
качество, которому доверяют

Окна, двери, балконы, лоджии
Ремонт ПВХ-окон

Запись на бесплатный замер по телефону и на сайте

8(8216) 70-30-30
www.oknomarket-komi.ru

Ухта, пр. Ленина, 2/15
ДБ «Сервис», 2-й этаж

скидка 25%

ВЫСТАВКА 1000 ШАПОК.РФ

1000 меховых головных уборов от 40 российских производителей!

АКЦИЯ!!!!

Нерпа мужская — от 8500 руб. 3 500 руб.
Канадская норка — от 14 500 руб. 9 800 руб.
Береты женские из норки — от 8 900 руб. 4 900 руб.
Береты из мутона — от 5 200 руб. 1 900 руб.

Ждём вас с 11 по 13 октября, с 10.00 до 19.00
ТРЦ «ЯрмаРка», ул. Строительная, 2а
тел. 8-913-831-09-01.

В УХТЕ

Вместо букетов –
доброе дело

Учителя Ухты отказались от праздничных букетов, чтобы помочь Кире Наумовой. Своё обращение к родителям учеников они разместили на сайте Управления образования. Педагоги попросили вместо цветов к Дню учителя, который отмечается 5 октября, помочь девочке. Ей необходимо провести две операции по формированию ушных раковин и открытию слуховых проходов. Сумма к сбору – 10 миллионов 200 тысяч рублей. «Кира в следующем году пойдёт в первый класс. Давайте совместными усилиями подарим ребёнку веру и надежду в счастливое будущее», – говорится в обращении. Деньги можно перечислить на карту Сбербанка Visa Classic. Номер: 4276 2800 1644 6525. Получатель Елена Геннадьевна Н. Номер телефона, к которому подключена услуга «Мобильный банк»: +79121132609.

Трудовой Кубок

Кубок Главы Коми получила делегация ухтинских школьников на республиканском слёте участников лагерей труда и отдыха, молодёжных трудовых бригад. Ухта стала лидером в номинации «Город». В летний период было трудоустроено 1022 несовершеннолетних. Средняя продолжительность периода участия подростков во временных работах – 31 день. Зарплата в среднем 6160 рублей, в том числе 4860 рублей за счёт муниципального бюджета и материальная поддержка из республиканского бюджета в размере 1300 рублей.

Дело – труба

Ухтинские тепловые сети Коми филиала «Т Плюс» завершили работы, предусмотренные планом ремонта 2017 года. Финальной точкой стала реконструкция дымовой трубы Центральной водогрейной котельной. Работы выполнили промышленные альпинисты и монтажники из Санкт-Петербурга. Бригада улучшила эстетический облик 120-метрового сооружения. Восстановлен и укреплен внутренний защитный слой, усилена тепловая изоляция. Специалисты нанесли антикоррозийную защиту на газоходы, поменяли сигнальные фонари и обновили светофорные площадки с ограждениями. В рамках федеральной программы Группы «Т Плюс» «Re:Конструкция» заменено три километра тепловых сетей.



МУЗЫКАЛЬНЫЕ СУВЕНИРЫ ЗВУЧАЛИ СО СЦЕНЫ ДК В ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА. В этом году праздник провели в необычном формате программы «Примите поздравления». Заявки принимались накануне в официальной группе учреждения. Как рассказала заведующая рекламным отделом ГДК Татьяна Никифорова, полтора часа, отведённые на концерт, позволили откликнуться на 19. Любимые песни исполнили лучшие артисты и коллективы города. Их заказывали для родителей, бабушек и коллег. «Писали даже из Гатчины, – улыбается Татьяна. – В прошлом году мы делали проект «Нам всем нужна герань», поэтому в этот раз горожане также ждали чего-то необычного. Отсюда и такая идея. Отрадно, что был полный зал. Два ряда заняли приглашённые

– адресаты поздравлений». Настоящим украшением стали две экспозиции в холле ДК: прикладного творчества (Центров немецкой и коми культур) и выставка ретро-фото от Центра по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения города Ухты. Кроме этого, гостей пригласили на танцевальную программу «Рябиновый бал», который прошёл в сопровождении духового оркестра. В качестве подарков подготовили приятные сюрпризы: магниты из рябины и рябиновые бусы. «Вот только с рябиной было трудно. Мы собирали её по всему городу, чуть ли не по яголке, – продолжает Татьяна. – В целом, праздник удался. Многие подходили, благодарили, говорили, что такое мероприятие надо устраивать и в будущем». ◀

ФОТОФАКТ



Фото Олеси КОЛЕСНИК

1720 человек вышли на старт Всероссийского кросса наций на Первомайской площади 1 октября. По традиции соревнования начались с дистанций от двух километров на время. Массовый забег объявили в полдень. По словам главного судьи соревнований Сергея Алиева, несмотря на то, что из-за погодных условий мероприятие пришлось перенести на неделю, количество желающих попробовать свои силы не уменьшилось. «Мы ожидали около пяти тысяч человек, вместе с посёлками, так оно и вышло. Как обычно, были и представители предприятий, и школьники. Порадовало, что в этом году мы не ощутили острой нехватки нагрудных номеров, хватило почти всем. А также то, что многие спортсмены двинулись в правильном лёгком спортивном темпе. Это говорит о том, что люди стали заниматься своим здоровьем, что Ухта стремится к здоровому образу жизни», – отметил он. Самыми массовыми коллективами признаны школы №2, 21, 4, 18, 16, ГИЯ, ГПЛ, УГТУ, ИИ СПО, УТЖТ и медицинское училище. Среди предприятий отличились ООО «Газпром трансгаз Ухта», АО «Транснефть-Север», «ЛУКОЙЛ-УНП», ФГУ «2 отряд ФПС по РК», ООО «Межрегионгаз», «ЛУКОЙЛ-СЗНП». Сдающим нормы ГТО результаты кросса наций будут учтены в зачёт. Что касается юных ухтинцев, то для них команда «На старт, внимание, марш!» прозвучала 29 сентября в Детском парке. В детском забеге участвовало 477 дошколят и 370 учащихся начальной школы.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru



Осенняя пора - очей очарованье!

В прекрасное время года, поистине красивое, хочется творить и украшать всё вокруг. Чтобы узнать об изысканности в нашем городе, мы встретились с очень интересной девушкой Натальей Такановой.

– Добрый день, Наталья! Встречи с Вами становятся закономерностью, так как по вопросам моды мы всегда можем обратиться к Вам. Подскажите, что происходит в современном обществе!

– Спасибо за столь весомые комплименты. Конечно, поделюсь с нашими читателями тенденциями этой осени!

– Наталья, что в целом модно этой осенью?

– В моде комфорт, удобство во всём, натуральные ткани, различный декор: как из меха, так и из камней!

– А каковы особенности осени 2017 года в сфере головных уборов?

– Это актуальность таких цветов, как красный и все его оттенки, зелёный и по-прежнему нейтральные цвета – чёрный и белый. Натуральные нити, пряжа и шерсть.

– А есть ли у Вас модели для более старшего поколения?

– Есть. Для женщин и мужчин любого возраста! Сейчас большой привоз формованных шапочек и шляп из фетра, велюра, замши. Очень модны шляпы как с большими полями, так и с маленькими.

– Наталья, а мужской ассортимент также разнообразен?

– Осенью интереснее мужской ассортимент, так как появились кепки-реглан, восьмиклинки, конфедератки, натовки и много ещё других кепочек на утеплителе и на меху внутри! Также разнообразие в тканях – драп, велюр, кожа, замша, болонь и стёжка.

– Наталья, как Вы во всём разбираетесь?

– Я часто летаю на выставки, стараюсь больше узнавать о тканях, фирмах и моделях, разговариваю с покупателями об их желаниях видеть ту или иную модель.

– Наталья, Вы очень успешная девушка. Это результат Вашего упорства?

– Думаю, да. Желание, знания и упорство вложила в меня мама и все учителя!

– Наталья, мы желаем Вам дальнейших успехов, карьерного роста и как можно больше покупателей!

Торговый центр «Ярмарка», 2-ой этаж возле «Ресторанного двора».
Ухта, 30 лет Октября, 19а, ТЦ «Галерея», маг. «Пешеход», цок. этаж. Т. 8-912-949-88-58

► **Олеся КОЛЕСНИК**,
kolesnik@nepsite.ru

Военно-патриотический клуб «Пересвет» – постоянный участник городских мероприятий. В нем всё, как в армии: физические нагрузки, практическая стрельба, сила воли и патриотизм. Новобранцев предупреждают: «Будет не просто!» И никак иначе: здесь воспитывают настоящих мужчин. Руководитель Евгений Карпаев уверен: «Достойная смена уходящему поколению – залог успешного будущего России».



Фотографии из архива военно-патриотического клуба «Пересвет»

Евгений Карпаев:

«Россия должна растить представителей социально-значимых профессий»



– Недавно «Пересвет» выступил организатором первого фестиваля исторической реконструкции на Водном. Как появилась идея проведения мероприятия?

– О том, что 21 сентября – День победы русских полков в Куликовской битве, случайно услышал по радио. Наш клуб назван в честь одной из ключевых фигур этого события, русского богатыря Александра Пересвета, и мы не могли пройти мимо. Пригласили к участию ребят из клуба исторического фехтования. Задействовали лошадей, «одолжив» их у владельцев. Поддержали ветераны боевых действий на Кавказе, подтянулись спортсмены, в МЧС согласились помочь с полевой кухней... Не ожидали, что всё приобретёт такой размах.

– Где же Вы взяли столько костюмов?

– Кое-какая советская форма была у нас, что-то позаимствовали в УГТУ, немецкое обмундирование передали из Усинска. В наличии

была трофейная каска, начали делать по ней копии, используя технику папье-маше. Но в итоге это не понадобилось: «по сусекам» нашлось всё необходимое. Мероприятием все остались довольны.

– Как возник «Пересвет»?

– Случайно. Я преподаю восточные единоборства и с детства увлекаюсь оружием. В первый раз стрелял из ружья в шесть лет, во время прогулок с отцом по лесу. А мои воспитанники, достигшие почти призывного возраста, как оказалось, ещё и пороху не нюхали. Армия у них была не за горами, и я предложил им поехать пострелять на полигон. Всем понравилось, и я всерьёз решил заняться подготовкой ребят. Спустя три года в клубе на общественных началах работают 15 инструкторов.

– А сколько ребят?

– Мы принимаем и девушек, их у нас десять, для них предусмотрена меньшая физическая нагрузка. А всего занимается около 70 человек. Чуть меньше половины – дети 8-11 лет. С ними занимаются строевой подготовкой и ОФП. Ну а парни постарше (13-17 лет – прим. авт.) трудятся по полной. Набор открыт постоянно.

– Из чего состоят занятия?

– Рукопашный бой, самозащита, строевая, тактическая, медподготовка, практическая стрельба, для которой используются учебное и страйкбольное оружие, топография, ОФП и многое другое. Вновь прибывшим говорим сразу: филонить не удастся, будет и работа до седьмого пота и усталость. Тренировки – четыре раза в неделю. Без силы воли не обойтись.

– Базируетесь на Водном?

– Воденцы – в «Спарте», у-

тинцы – в Доме пионеров. Летом тренируемся на улице.

– Сейчас редко какое городское мероприятие обходится без участия Вашего клуба. Какой элемент показательных выступлений для ребят наиболее сложный?

– Пожалуй, разбивание предметов как показатель правильности выполнения техники удара. Ребята умеют всё, но для зрителей такие упражнения выполняют только инструкторы, имеющие большой опыт.

– Кто эти люди?

– Выпускники спортивных вузов, отслужившие в элитных войсках, медики. Сейчас представители многих профессий предлагают свою помощь. Создаётся впечатление, что люди интуитивно ощущают пробел в системе развития подростков. Печально наблюдать, как после очередного выступления в школе на приглашение присоединиться к «Пересвету» откликается пять девушек и только один юноша. А на вопрос:

«Где ваши парни!» отвечают: они носят узкие джинсы и отрачивают длинные волосы.

В нынешней системе образования нужного воспитания недостаточно. Кто-то парирует: «Наши дети замечательные». Да! В 7 лет первого сентября с большим букетом цветов. Если обратиться к статистике, то 90% к окончанию школы пробовали запретный плод в любом его проявлении.

На эту тему писал статьи для публикации в интернете, рассуждал о способах выхода из этой

ситуации. И считаю, что многолетний преподавательский стаж, высшее образование, полученное в московском университете физической культуры, изучение психологии позволяют мне вести данную полемику.

– В чём она заключается?

– Необходимо раздельное обучение, хотя бы некоторым предметам. Мы видим в кино царских офицеров, кадетов и восхищаемся их понятиями о чести, их поведением в присутствии женщины. А вот воспользоваться опытом предков считаем глупо и совсем не понимаем, что современными методами вырастить таких людей не удастся.

Физиологически и психологически мальчики развиваются медленнее. В 12-15 лет девочки активнее и сообразительнее, что для ребят оборачивается моральным давлением. «Дёрганье» за косички – попытка переступить внутренний барьер перед более сильными в этот период представительницами слабого пола.

Вернёмся к истокам и вспомним балы: кавалеры робели перед дамами, поскольку не имели возможности общаться с ними с утра до вечера – запретный плод был далёк и малознаком. Отсюда формировалось трепетное отношение к женщине, благоговение к таинству любви и, как следствие, появление крепких, многодетных семей. Развод считался позором и всячески порицался обществом.

В наше время вечные ценности подменены ложными: социальные сети, лайки, культ тела (а не души!), бесконечные обсуждения друг друга, – все эти вещи формируют общество инфантильных потребителей, а не сознательных граждан. Семья уже не главная ценность в жизни, а способ пристроиться получше, способ обогатиться (в случае «удачного» развода), и – разменная монета: не получилось с этой, получится с другой. Если не принимать меры, всё это может печально закончиться, как для нашего общества, в част-

ности, так и для нации, в целом.

– Помимо практики и теории, что дают ребятам военно-патриотические клубы?

– Например, закалку характера. Я видел закомплексованных парней, которые становились уверенными в себе, но в то же время оставались скромными. А чересчур импульсивные – сдержанными и внимательными к своим поступкам. Для мужчины главная победа – это победа над самим собой. Она формирует адекватную самооценку и чувство собственного достоинства.

– Планы на будущее?

– Цель – создать палаточный лагерь, не имеющий аналогов в Коми. Есть проект, взята в аренду земля. Необходимо материальная база. По замыслу он будет работать всё лето, каждая смена – по 10 дней. Сможем принимать ребят из других городов.

Пока же устраиваем трёх-пятидневные походы. Не представляете, насколько общение с природой помогает детям развиваться, ведь ту же еду приходится готовить самим. В обязательном порядке изымаются телефоны. Конечно, будет идеально иметь всё это на постоянной основе.

– И когда же это будет?

– На реализацию требуется 1,5-2 млн. рублей. Будем пытаться участвовать в конкурсах на получение гранта.

На данный момент «Пересвет» держится на энтузиазме отдельных людей и помощи родителей. Если данное направление не будет интересно государству в лице муниципальных и региональных исполнительных властей, то перспективы у него нет: патриотизм в рваных штанах на тренировках не формируется. Однако эта тема уже который год не сходит с уст главы государства, а значит, есть надежда, что таких, как мы, заметят и поддержат. И когда это случится в масштабах всей страны, я уверен, приоритеты молодёжи сменятся: потребителей вытеснят «делатели» (или деятели), и популярными станут социально-значимые профессии (инженер, врач, военный, учитель), а не маркетинг и менеджмент. Это, по-моему, залог нашего возвращения к статусу великой державы. ◀

Справки по телефону 8-912-86-105-40 (Карпаев Евгений Сергеевич). Группа в социальной сети ВКонтакте — vk.com/vrkperesvet

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Ювелирный салон

СИЛВЕР

–10% В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

–15% МОЛОДОЖЕНАМ НА ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА

–20% НА ИЗДЕЛИЯ С БРИЛЛИАНТАМИ

ТЦ «БЕРЕЗКА» ул. ОКТЯБРЬСКАЯ, 38

НОВОСЁЛ

КАЖДАЯ 3я ДВЕРЬ В ПОДАРОК

Ухта Бушуева 18а 1 этаж т. 73-88-55, Ленина 15 т. 78-42-42
Водный Гагарина 10 т. 78-48-48, Сосногорск 6 микрорайон 1 т. 5-25-00

Кембриджский экзамен – на «ОТЛИЧНО»

В «Интерлингве плюс» вручили сертификаты Cambridge English

Вухтинской частной школе «Интерлингва плюс» в минувшую субботу прошло торжественное вручение сертификатов Cambridge English. И хотя учреждение стало официальным центром по подготовке к международному экзамену только в апреле 2017 года, участниками этой программы стали уже 132 человека из Сыктывкара, Усинска и Ухты и добились высочайших результатов.

В «Интерлингве плюс» в этот день царило небывалое оживление. Нарядные ученики, взволнованные родители и педагоги – все собрались, чтобы чествовать лучших из лучших, тех, кто прошел подготовку и отважился проверить свои знания в английском на кембриджском экзамене.

Желание юных ухтинцев получить сертификат Cambridge English вполне объяснимо. По всему миру тысячи университетов, работодателей и официальных организаций доверяют результатам Кембриджских экзаменов.

В «Интерлингве плюс» ко всему подходят основательно, и поэтому к экзамену готовились очень серьёзно. И результат превзошёл все ожидания. Все ученики получили сертификаты с положительными отметками «четыре» и «пять», при этом отличников – абсолютное большинство.

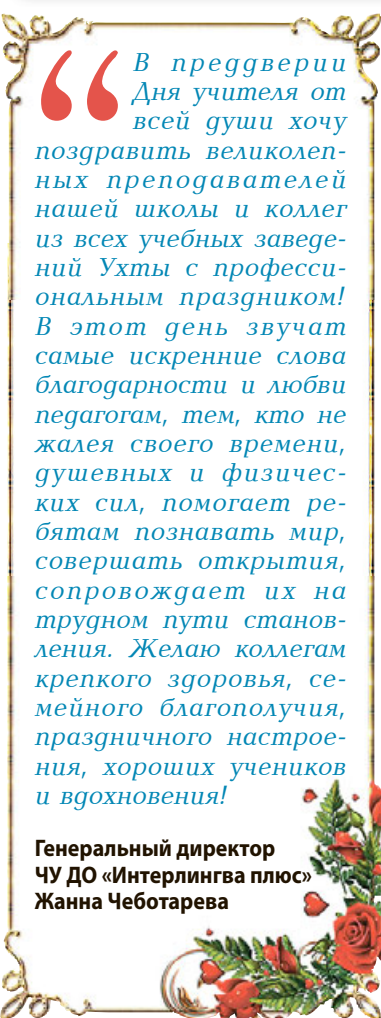
Церемония награждения прошла на английском языке, сами ученики выступили в качестве переводчиков для гостей и родителей. Учителя, благодаря которым ребята смогли добиться высоких результатов, пожелали воспитанникам новых высот в изучении английского.

Среди обладателей сертификатов Cambridge English самого высокого уровня и Елена Тейдер, ныне студентка УГТУ:

– В «Интерлингве плюс» дают прочные знания языка, и к каждому ученику здесь находят индивидуальный подход. Занимаюсь здесь уже десять лет. В первом классе меня привела сюда мама, и я не захотела уходить. Мне очень повезло с преподавателем Юлией Валерьевной Осиповой, она помогла изучить английский не просто как язык, а как часть мировой культуры. Думаю, что знания пригодятся мне в будущей профессии.

Попробовали свои силы на кембриджском экзамене и ребята помладше. Так Дима Красных получил сертификат Cambridge English с отличием. Его мама Лариса Красных очень довольна успехами сына:

– Занимаемся в «Интерлингве плюс» шестой год. Сыну очень нравится, он спешит сюда на занятия, потому что здесь создана такая тёплая семейная атмосфера и удаётся добиваться хороших результатов в изучении языка. Заметно, что Дима стал увереннее в себе, спокойно общается за границей, читает книги на английском. Сегодня без иностранного языка никуда,



В преддверии Дня учителя от всей души хочу поздравить великолепных преподавателей нашей школы и коллег из всех учебных заведений Ухты с профессиональным праздником! В этот день звучат самые искренние слова благодарности и любви педагогам, тем, кто не жалея своего времени, душевных и физических сил, помогает ребятам познавать мир, совершать открытия, сопровождает их на трудном пути становления. Желаю коллегам крепкого здоровья, семейного благополучия, праздничного настроения, хороших учеников и вдохновения!

**Генеральный директор
ЧУ ДО «Интерлингва плюс»
Жанна Чеботарева**

он пригодится не только для расширения кругозора, но и в работе, в любой сфере. Особо хочу поблагодарить нашего педагога Евгения Васильевича Ситкарева, благодаря которому ребята так успешно изучают английский.

Каждый праздник в «Интерлингве плюс» – это весёлые



шутки, музыка и сюрпризы. Так обладатели сертификатов получили в подарок ещё и светящиеся воздушные шары,

как напоминание, что всегда нужно стремиться вверх, к новым вершинам. ■

Виктор Павлов

**ЧУ ДО
«ИНТЕРЛИНГВА
плюс» приглашает:**

- всех желающих в группы по подготовке к экзаменам Cambridge English;
- старшеклассников для подготовки к сдаче ОГЭ и ЕГЭ.

Школа предоставляет семейные скидки, а также родители имеют право на получение налогового вычета в размере 13% от общей стоимости обучения.

**Ухта, проспект
Ленина, 26Б,
телефон
8(8216) 72-19-10,
e-mail: estin@bk.ru
www.estin.ru**

Лицензия № 1430-У
от 22.11.2016 г.
выдана Министерством
образования, науки и молодёжной
политики РК.

Газовики очистили от мусора водоёмы страны

Сотрудники газотранспортного предприятия поддержали экологическую акцию «Речная лента».



Фотографии из архива ООО «Газпром трансгаз Ухта»

Сотрудники ООО «Газпром трансгаз Ухта» уже пять лет принимают участие в экологической акции и год за годом очищают гектары прибрежных территорий, вывозят с берегов рек, озёр и ручьёв тонны мусора.

«Речная лента» — акция регионального масштаба, организованная Росприроднадзором и Министерством промышленности, природных ресурсов, энергетики и транспорта Республики Коми. Газотранспортное

предприятие проводит её во всех регионах своей производственной деятельности — в Республике Коми, Архангельской, Вологодской и Ярославской областях.

Цель акции — очистка от мусора берегов водных объектов, которые традиционно являются местом массового отдыха, а также повышение экологической культуры населения.

В этом году в экологической инициативе приняли участие более 600 сотрудников ООО «Газпром трансгаз Ухта». С берегов

водоёмов было вывезено 9322 куб.м мусора, а площадь очищенной территории составила 39,3 га.

В филиалах по Республике Коми в акции приняли участие 377 человек. На берегах водоёмов они собрали мусор на площади 19,8 га. В Ухте работники администрации предприятия и ухтинских структурных подразделений привели в порядок берега реки Чибью. В других населённых пунктах во всех регионах производственной деятельности предприятия работники очистили

берега рек: Уса, Печора, Симва, Вычегда, Курья, Сухона, Ивняшка, Емца, Каменка, Шексна, а также несколько ручьёв и озёр. Акция прошла в рамках объявленного в стране и в компании «Газпром» Года экологии. Стоит отметить, что сотрудники ООО «Газпром трансгаз Ухта» регулярно принимают участие в подобных проектах разного уровня и ответственно подходят к вопросам экологического образования и воспитания. ■

Пресс-служба ООО «Газпром трансгаз Ухта»

ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА

Ваш надёжный партнёр уже 10 лет!



с 8:00 до 22:00

**ОРГАНИЗОВАНА
БЫСТРАЯ ДОСТАВКА
ПО ВАШЕМУ ЗВОНКУ - 72-44-42**

УХТА, пр. ЛЕНИНА-16

ЛО-11-02-000194 от 25.04.11 г.

**доверяй
проверенному**

- ✓ **ЗАКОННЫЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ**
- ✓ **НАДЁЖНЫЕ ПОСТАВЩИКИ**
- ✓ **КОНСУЛЬТАЦИИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФАРМАЦЕВТОВ И ПРОВИЗОРОВ**
- ✓ **ПОДЛИННЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ**
- ✓ **СТРОГИЙ КОНТРОЛЬ ХРАНЕНИЯ, КАЧЕСТВА, СРОКОВ ГОДНОСТИ**

**скидки
до 13 часов**



Педикулёз - явление достаточно распространённое. Чаще всего вшей подхватывают дети дошкольного и младшего школьного возраста. Согласно исследованиям, у девочек шансов заразиться педикулёзом больше, чем у мальчиков, из-за более тесного контакта друг с другом. соблюдение элементарных правил поможет избежать этого заболевания: пользуйтесь своими расчёской и заколками, не примеряйте чужие головные уборы, чаще мойте руки с мылом. Если всё же такое случилось, не стесняйтесь обратиться в аптеку. Мы поможем вам выбрать хорошее средство от вшей. Берегите своё здоровье!

Фармацевт
Мелихова Алла Ивановна

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Ярега: в новом веке с новой энергией

На Яреге состоялось торжественное открытие энергоцентра «Ярега» ООО «ЛУКОЙЛ-Коми», участие в котором приняли Глава РК Сергей Гапликов и Президент ПАО «ЛУКОЙЛ» Вагит Алекперов. Также они осмотрели парогенераторную установку (ПГУ) «Центр» и жилой дом, построенный для работников ООО «ЛУКОЙЛ-Коми».

Парная для месторождения

Программа пребывания высоких гостей в Ухте была насыщенной. Сначала Сергей Анатольевич и Вагит Юсуфович осмотрели новую парогенераторную установку (ПГУ) «Центр». Это один из ряда уникальных объектов, которые начала строить Компания в рамках высокотехнологичного освоения Ярегского нефтяного месторождения. Строительство ПГУ началось в 2015 году. В 2016 г. введена в строй первая очередь объекта, в 2017 г. — вторая. В комплекс входит 4 установки, суммарная мощность которых составляет 200 тонн пара в час. В дальнейшем предполагается строительство 3 очереди, в результате чего мощность комплекса по выработке пара составит 300 тонн пара в час. Реализация проекта позволит увеличить объёмы закладки пара и соответственно добычи нефти на нефтяных месторождениях №1 и №2. Обслуживающий персонал — 22 человека. ПГУ находится рядом с энергоцентром «Ярега» и интегрирована в его систему управления.

Энергия бьёт ключом!

Энергоцентр «Ярега» — ещё один уникальный высокотехнологичный объект. Он построен всего за два года. Проектная мощность станции — 75 МВт. Для сравнения: Ухта потребляет электроэнергию в размере примерно 50 МВт.

Генерирующее оборудование состоит из трёх энергоблоков, каждый из которых выполнен на основе газотурбинной установки мощностью 25 МВт отечественного производства АО «Авиадвигатель» (г. Пермь). Для выдачи тепловой мощности установлены 3 котла-утилизатора. Технически сложный и большой объект полностью автоматизирован и работает здесь только 70 человек.

Энергоцентр — полностью автоматизированное предприятие. Управляется из операторной. Здесь консолидируется информация, ведётся видеонаблюдение объекта и происходит автоматический контроль за системой пожаротушения.

Рабочая смена — 4 оператора (машинист ДКУ, оператор котельной установки, машинист ГТУ, дежурный электромонтёр) и начальник смены. Перед каждым одним-два, а то и сразу четыре монитора. Управление основным и вспомогательным оборудованием, а также отслеживание всех параметров производственного цикла осуществляется дистанционно. Не выходя из помещения, оператор даже может удалённо включить или отключить ту или иную установку.

Степень автоматизация производства настолько высока, что, например, в здании химводоочистки (ХВО) рабочая смена составляет 2 человека.

Ввод объекта в эксплуатацию позволил выйти Компании «ЛУКОЙЛ» на оптовый рынок электроэнергии и обеспечить электроэнергией собственные нужды.

Новая энергия уже влилась мощным потоком в производственные процессы НШУ «Яреганефть».

С новосельем, нефтяники!

Новые производственные мощности — это, естественно, и новые рабочие места. Компания «ЛУКОЙЛ» делает всё возможное, чтобы её работники жили в комфортных условиях.

В рамках Соглашения о сотрудничестве между Компанией и Правительством Республики Коми в п. Ярега с 2014 г. ведётся строительство жилых домов для работников НШУ «Яреганефть».

На данный момент построено 4 дома, два находятся в процессе строительства, по трём домам ведётся проектирование.

Только что завершено строительство трёхэтажного дома по ул. Лермонтова, 12. Площадь вводимого жилья — 1240,7 кв.м (24 двухкомнатные квартиры, в том числе 2 квартиры оборудованы для людей с ограниченными возможностями здоровья).

Новое жильё для нефтяников

может служить примером другим организациям в том, как надо любить и беречь свои кадры.

В квартирах выполнена не только отделка помещений, но и установлена мебель (прихожие, стенки в комнатах, кухни), а также бытовая техника (стиральные машины, холодильники, телевизоры, микроволновки, электрические чайники).

Отопление автономное — в каждой квартире установлены газовые двухконтурные котлы. Во дворе тоже полный порядок: установлены детские игровые площадки, выполнено ограждение прилегающей территории.

Перспективы развития

На состоявшейся в ходе визита пресс-конференции Сергей Гапликов и Вагит Алекперов ответили на вопросы журналистов.

На вопрос о том, будет ли продолжаться партнёрство «ЛУКОЙЛа» с РК в том числе и в реализации социально-значимых проектов, Президент Компании ответил, что это сотрудничество будет не только продолжаться, но и расширяться.

Компания строит планы стратегического развития месторождений республики. А Ярегское месторождение для неё является приоритетным. Поэтому в планах по социальному развитию важное место занимает посёлок Ярега. Здесь планируется приведение в порядок зданий жилищного комплекса и социальной инфраструктуры.

Что касается региона в целом, то Президент Компании сказал, что объём инвестиций в различного рода проекты на территории края в 2017 году составит 70 миллиардов рублей.

Много сил и средств будет по-прежнему вкладываться и в освоение месторождений на территории республики. Запасы чёрного золота здесь относятся к категории трудноизвлекаемых, и большую роль в процессе добычи играют новые современные технологии. Они у Компании есть, но для внедрения необходимы инвестиции и совершенствование законодательства.

Компания конструктивно решает и актуальные сегодня вопросы импортозамещения.

«Инвестиции, которые «ЛУКОЙЛ» вкладывает в экономику республики, — это большие перспективы. Это новый виток жизни и новые дополнительные возможности, которые создаются усилиями компании. Это серьёзное движение вперёд и пример совместной деятельности по развитию республики. И мы всячески будем поддерживать эти усилия», — отметил Глава республики.



Работает вместе с поставщиками. В частности, на Яреге парогенераторы, которые применялись ранее, были американского и канадского производства. Сейчас совместно с российскими производителями разработаны отечественные, ничем не уступающие импортным аналогам.

Глава Республики Коми Сергей Гапликов подтвердил, что

объёмы социально-экономического партнёрства с Компанией увеличились в разы. «ЛУКОЙЛ» имеет большие перспективы развития, огромные инвестиционные программы. По словам Главы региона, Компания сегодня создаёт в регионе инфраструктуру, достойную больших городов. ■

Александр ШИКОВ

МОДЕЛЬ ИЗ ПОДНЕБЕСНОЙ

На дорогах Ухты всё чаще стали появляться автомобили с незнакомой мне эмблемой. Навёл справки, оказалось, этот «аппарат» изготавливается в Китае и называется он Geely Emgrand. Продаются Geely в автоцентре «Союз», который расположен по адресу: г. Ухта, ул. Западная, 10.

25 сентября 2017 года впервые побывал в автоцентре. На обширной территории расположены корпуса, везде чистота и порядок. В больших светлых залах автосалона в два ряда выставлены иномарки Geely Emgrand и Lifan. Внешний вид авто производит сильное впечатление, с моей точки зрения, они не уступают ни европейским, ни американским, ни азиатским машинам.

И это неудивительно, специалисты из Поднебесной быстро учатся, привлекая в качестве экспертов лучших специалистов из мира автомобилестроения. В 2010 году Geely выкупил шведский концерн Volvo, где работают уникальные специалисты с мировым именем, такие как Джорджетто Джуджаро, лауреат премии «Автомобильный Дизайнер Века», Питер Хорбери, шеф-дизайнер Volvo.

На российском рынке история концерна Geely начинается с 2007 года. В настоящее время эта марка зарекомендовала себя конкурентоспособным игроком, не уступающим по большинству параметров ведущим зарубежным брендам. Одним из главных достоинств машины является её цена. За относительно небольшие деньги покупатель приобретает хороший комфортабельный, надёжный, безопасный автомобиль, уверенно

В ухтинском салоне «Союз» вам помогут выбрать надёжный и недорогой автомобиль



управляемый на дороге, не имеющий проблем с запуском зимой, с высоким качеством сборки и не уступающий моделям такого же класса, сделанным в других странах.

Прежде чем сесть за написание данной статьи, я с интересом просмотрел множество сайтов в различных поисковиках. Положительных отзывов на Geely Emgrand на порядок больше, чем отрицательных. Большинство автолюбителей утверждают, что данный бренд может

В автосалоне «Союз» регулярно проводятся различные акции. Сейчас вы можете приобрести новый автомобиль Lifan в кредит под 6,67%. Кредит предоставляется ООО «Русфинанс Банк», генеральная лицензия ЦБРФ №1792 от 13.02.2013 г.

конкурировать с большинством иностранных моделей. При этом «китаец» в максимальной комплектации на российском авторынке гораздо дешевле аналогичных машин других фирм.

Автоцентр «Союз» является единственным в Республике Коми дилером Geely и Lifan. На автомобильном рынке Ухты фирма работает с 2003 года и на сегодняшний день является одним из самых популярных центров в регионе. В конце 2012 года компания

расширила площади автосалона в два раза, и теперь они составляют более 2000 квадратных метров.

«Союз» полностью соответствует всем требованиям современного автоцентра. Все работы в нём выполняются опытным персоналом. Техническая зона оснащена оборудованием, отвечающим всем современным стандартам. Сотрудники прошли обучение и аттестацию на допуск к обслуживанию и ремонту автомобилей всех марок.

Статус официального дилера получить не так-то просто, помимо оформления многочисленных документов, автосалон должен иметь специально оборудованные площади для хранения и продажи машин, укомплектованную всем необходимым оборудованием ремонтную базу, здесь должны работать профессиональные специалисты. И что немаловажно — необходимо завоевать хорошую репутацию на автомобильном рынке.

Гарантия на автомобили Geely и Lifan составляет 5 лет или 150 тыс. км. пробега. В автоцентре имеется весь спектр запчастей и комплектующих на предлагаемые модели.

Согласитесь, приобретать новый автомобиль практичнее всего там, где ты живёшь, поскольку не надо периодически ездить на гарантийное обслуживание многие сотни километров.

Если вы всё ещё сомневаетесь относительно того, брать или не брать автомобиль, произведенный в Китае, не доверяйте слухам, приходите в автосалон «Союз», где вы получите квалифицированную и достоверную информацию по представленным моделям. И сами решите, стоит или нет покупать недорогой и надёжный автомобиль.

Виктор Павлов
Фото Николая Лудникова

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

АФИША

Храм Святых Кирилла и Мефодия
(улица Юбилейная, 26)

7 октября, суббота. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Лития. 8 октября, воскресенье. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен. 10:00 – Крещение. 9 октября, понедельник. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен. Телефон 76-82-13.

Храм-памятник Новомучеников и Исповедников
Российских, в земле Коми просиявших
(проспект Зерюнова, 5а)

6 октября, пятница. 17:00 – Панихида. Отпевы. Исповедь. 7 октября, суббота. 9:00 – Литургия. 17:00 – Утренняя. Исповедь. 8 октября, воскресенье. 9:00 – Литургия. 13:00 – Крещение. 9 октября, понедельник. 9:00 – Литургия. 11 октября, среда. 17:00 – Молебен о здравии. Лития за упокой. Телефон 76-40-01.

Храм Святителя Стефана Великопермского
(улица Октябрьская, 8)

6 октября, пятница. 17:00 – Исповедь. 18:00 – Молебен о даровании чад. 7 октября, суббота. 9:00 – Литургия. Отпевы. Панихида. 16:00 – Утренняя. Исповедь. 8 октября, воскресенье. 9:00 – Литургия. 12:00 – Крещение. 11 октября, среда. 10:00 – Водосвятный молебен с акафистом вмч Пантелеймону. Телефон 77-85-77.

Приход Архистратига Божиего Михаила
(улица Интернациональная, 58)

5 октября, четверг. 10:00 – Молебен перед иконой Царицы Небесной «Неупиваемая Чаша». 7 октября, суббота. 9:00 – Божественная Литургия. Панихида. 8 октября, воскресенье. 9:00 – Божественная Литургия. 9 октября, понедельник. 9:00 – Божественная Литургия. 10 октября, вторник. 10:00 – Молебен перед иконой Царицы Небесной Всецарица. 12 октября, четверг. 10:00 – Молебен перед иконой Царицы Небесной «Неупиваемая Чаша». Телефон 8-912-102-17-57.

МЕРОПРИЯТИЯ

«Посвящение в первоклассники». 6+
Городской детский праздник
ДК. 12 октября в 11:30.

СПЕКТАКЛИ

Танцевальный спектакль «Дюймовочка». 0+
ДК. 7 октября в 17:00.

КОНЦЕРТЫ

День учителя. 6+
Праздничная программа
ДК. 6 октября в 15:00.

ВЫСТАВКИ

Персональная выставка
Александра Гудкова. 6+
Историко-краеведческий музей.
«Фарфоровая ностальгия». 6+
Выставка статуэток 30-80-х годов
прошлого века
«Наш Ленин». 6+
К 100-летию Октябрьской революции
Историко-краеведческий музей.

КНИЖНЫЕ ВЫСТАВКИ

«Добрый мир любимых книг». 12+
Посвящена Международному дню
пожилых людей
«Путешествия нашего коллектива». 6+
Посвящена Всемирному дню туризма
«Есть у революции начало, нет у
революции конца». 12+
Посвящена 100-летию Октябрьской
революции 1917 г.
Центральная библиотека, по 31 октября.

ЭКСПУРСИИ

«Святыни древних предков». 6+
Историко-краеведческий музей.
Запись по телефону 75-21-12.

Сегодня в КИНО!

3D кинотеатр ГДК (т. 79-61-40)

«Крым». Драма, боевик.

История о любви, вере и чести, о силе духа и настоящей дружбе на фоне реальных событий крымской весны 2014 года. Судьба свела их в Крыму близ древнего города Мангуп-Кале. Это была любовь с первого взгляда... В непростые дни исторических перемен они должны сохранить свою жизнь и любовь.



«Kingsman: Золотое кольцо». Боевик, комедия, приключения. Великобритания, США, 18+.

3D кинотеатр в пгт. Ярега (т. 75-44-63)

«Kingsman: Золотое кольцо». Боевик, комедия, приключения. Великобритания, США, 18+.
«Наёмник». Боевик, триллер. США, 18+.

3D кинотеатр «Юбилейный» (т. 700-950)

«Бегущий по лезвию 2049». Фантастика, триллер. Великобритания, США, Канада. 18+.
«Любовь в городе ангелов». Комедия. Россия, 16+.
«Крым». Драма, боевик. Россия, 16+.
«Kingsman: Золотое кольцо». Боевик, комедия, приключения. Великобритания, США, 18+.
«ЛЕГО Ниндзяго Фильм». Мультфильм, боевик, комедия, приключения, семейный. Дания, США, 6+.
«Оно». Ужасы, драма. США, 18+.
«Наёмник». Боевик, триллер. США, 18+.
«Хранилище». Ужасы, триллер. США, 18+.



«Бегущий по лезвию 2049». Фантастика, триллер. Великобритания, США, Канада. 18+.

Кей – офицер полиции, который является настоящим профессионалом своего дела и, пожалуй, лучшим среди всех своих коллег. Однажды он узнаёт сверхсекретную информацию, которая ставит под угрозу существование всего человечества. Кей не может сидеть сложа руки и собирается сделать всё возможное, чтобы спасти мир.

Расписание сеансов можно посмотреть на сайте www.nepsite.ru в разделе «Афиша».



Общие строительные советы

ПЕРЕПЛАНИРОВКА КВАРТИРЫ: ЧТО МОЖНО, ЧТО НЕЛЬЗЯ?

МОЖНО ДЕЛАТЬ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ	МОЖНО ОФОРМИТЬ ПОЗЖЕ	ТРЕБУЕТСЯ РАЗРЕШЕНИЕ	КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ
<p>Изменение материалов балконов и лоджий</p> <p>Замену столярных элементов фасада</p> <p>Установку антенн и кондиционеров</p>	<p>Остекление лоджий и балконов по типовым проектам</p>	<p>На работы, затрагивающие архитектурный облик фасада</p>	<p>Устройство лоджий и террас на вторых и выше этажах</p> <p>Перенос радиаторов отопления на лоджии и балконы</p> <p>Переустройство чердака и технического этажа</p>
<p>Косметический ремонт</p> <p>Устройство легких самораздвижных или «карусельных» дверей без изменения габаритов помещений</p> <p>Устройство и разборку встроенных шкафов и антресолей</p>	<p>Изменение тамбуров без увеличения габаритов</p> <p>Устройство перегородок без лишних нагрузок на перекрытия</p> <p>Устройство/заделку встроенных шкафов и перегородках (кроме межквартирных)</p>	<p>На устройство полов</p> <p>На все работы, затрагивающие несущие конструкции</p>	<p>Переустройство помещений, которое сделает их непригодными для проживания</p> <p>Перепланировка в аварийных домах</p> <p>Устройство штраб для электропроводки в горизонтальных швах, перекрытиях, стеновых панелях и под ними</p> <p>Нарушение прочности несущих стен</p> <p>Увеличение нагрузки на несущие стены при устройстве полов и перегородок</p> <p>Устройство проемов, вырубка ниш, пробивка отверстий в стенах-пилонах, стенах-диафрагмах, стойках, столбах</p>
<p>Замену (без перестановки) инженерного оборудования на аналогичное</p> <p>Перестановку в кухне электроплит и газовых приборов (без дополнительных сетей)</p>	<p>Перестановку сантехники в туалетах, ваннах и кухнях</p>	<p>На работы, связанные с газом</p> <p>На устройство и перенос туалетов и ванных комнат</p>	<p>Устройство полов с подогревом от общедомовых систем водоснабжения и отопления</p> <p>Затруднение доступа к инженерным коммуникациям</p> <p>Ликвидация и уменьшение каналов естественной вентиляции</p> <p>Объединение кухонь с жилыми комнатами</p>

Как прошпаклевать окрашенные краской стены. Для начала, если краска не облупилась, скребём стену каким-либо острым предметом, наподобие гвоздя, затем разводим раствор из клея ПВА, песка и воды, песок должен быть мелкий, речной. Песка много не надо. Полученным раствором обрабатываем поверхность стены, ждём до полного высыхания, рабочая поверхность готова к шпаклёвке.

Существует много типов кондиционеров и они не обязательно должны вставляться в окно. Есть даже кондиционеры, которые вообще не требуют монтажа и их можно свободно перемещать по квартире.

Как оригинально пристроить на кухне микроволновку с наименьшими потерями места. Совет для тех, у кого к стене кухни примыкает кладовка. Мы сделали так: вырезали в стене, за которой находится стеной шкаф, окно и вставили микроволновку так, что сама она стоит на полке в кладовке, а на кухне в стене только дверка вровень со стеной. Красиво, удобно и стильно.

Чтобы продлить срок службы бумажных обоев, покройте их лаком НЦ-228, создающим прочную плёнку. Лак быстро сохнет, поэтому наносить его надо широкой мягкой кистью параллельными полосами. Чтобы не было наплывов и потёков, кисть следует окутать в лак не более чем на одну треть.

Как крепить влагостойкие панели на окрашенной штукатурке? Краску желательно зашкурить, а крепить можно на специальные жидкие гвозди без солевых примесей. Снизу и сверху закрепить либо профилем, либо простыми саморезами, чтобы не ездила, пока не засохнут гвозди.

На обычную кафельную плитку можно самостоятельно нанести рисунок. Для этого надо вырезать из плотной бумаги трафарет с желаемым рисунком и плотно наклеить его на плитку резиновым клеем (предварительно протерев плитку ацетоном). На открытые участки поверхности с помощью распылителя наносится автомобильная нитроэмаль (можно воспользоваться нитрокраской в аэрозольной упаковке). После того как краска высохнет, трафарет снимается. Покрытие получится устойчивым к сырости, гладким и блестящим.

ЛАЙФХАКИ

Экономим пространство в маленькой ванной: если установить раковину-кувшинку со сливом в сторону, под нее можно поставить стиральную машину.



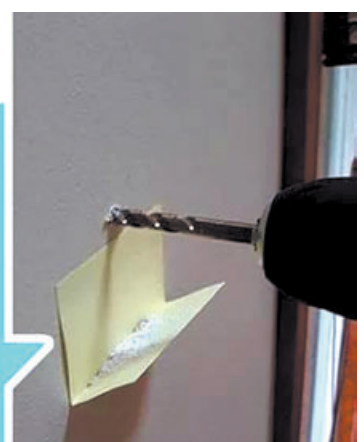
ЛАЙФХАКИ

Чтобы легко снять со стен обои, приложите к ним мокрую тряпку и прогланьте ее горячим утюгом.



ЛАЙФХАКИ

Чтобы просверлить отверстие без пыли, приклейте прямо под ним сложенный вдвое канцелярский стикер.



МЕБЕЛЬ
Ваш стиль

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН
Ваш стиль

г. Ухта, ул. Бушуева, д.16
Центральный городской рынок
Низкие цены!
Мебель в наличии и под заказ

ООО «ЛАЛИС»
РЕМОНТ И ОТДЕЛКА КВАРТИР, ВАННЫХ Сантехников, Электриков, Плотников, Грузчиков, Уборка квартир, Мойка окон.
РАБОТЫ НА ДАЧАХ

«ФЕРРУМ»
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ, Решётки, заборы, Домофоны.

ТОП-окна
ОКНА «ЛЮКС»
РЕМОНТ ПВХ-ОКОН

ДОСТУПНАЯ ЦЕНА, ДОБРОТНОЕ КАЧЕСТВО!
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
ОБОЕВ
от 140 руб.
Сосногорск, ул. Молодежная, 1
Ухта, ул. 30 лет Октября, 5
Ухта, пр. Ленина, 40

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СЛУЖБА ДОСТАВКИ
72-06-06
768-409
Горячие обеды. Пицца, Бытовая химия. Подарки, Цветы. Продукты. Напитки.

портьерные ткани более 1000 видов, шторы на заказ, карнизы и аксессуары.
В наличии и под заказ: портьерные ткани «Блекаут» и светозащитные системы, рулонные шторы, плессе и жалюзи.
Ухта пр. Ленина, 61
710-778, 8-904-209-07-78

ШКОЛЬНЫЕ ДНИ В ИКЕА!
7.8-912-146-94-34
Ухта, ТЦ «СЫКТЫВКАР»
скидки на школьные и офисные аксессуары, письменные столы, книжные шкафы, полки и стулья.

ARTEC оконные системы
Пенсионерам скидка всегда 5%*, Сезонная скидка 25%*, ПОДАРКИ
Ухта, 30 лет Октября, 4 794-111
Сосногорск 5 мкр-н, Дом быта 5-03-72
10 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ КОМФОРТА

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН
САНТЕХНИЧЕСКИЕ И ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ
ВАННЫЕ КОМНАТЫ ПОД КЛЮЧ
Т. 8-912-133-24-40

Строительные подсказки

- Гипсокартон невероятно огнестоек. Он выдерживает воздействие пламени около 30 минут.
- Чтобы шуруп лучше закручивался в дерево, его предварительно нужно натереть об мыло.
- Для резьбовых соединений трубопровода шикарным надёжным герметиком может послужить обычная жвачка: жуём, размягчаем, растягиваем, наматываем на резьбу, скручиваем соединение и забываем.
- Дверные петли не будут скрипеть, если их вовремя смазывать маслом, этот совет давно известен. Но можно обойтись и без смазки. Для этого необходимо изготовить шайбу из полиэтиленовой пробки и надеть её на штырь петли.
- Чтобы масляная краска не засыхала при хранении и чтобы на ней не образовывалась плёнка, воспользуйтесь нашим советом: положите на поверхность краски кружок из плотной бумаги и залейте его тонким слоем олифы.
- Запах масляной краски в комнате исчезнет быстрее, если в нескольких местах поставить тарелки с солью.
- Если при ремонте электропроводки под рукой не оказалось изоленты, оберните провода лентой, отрезанной от полиэтиленового пакета, расплавьте её зажигалкой и заизолируйте соединение расплавленной массой.
- Сквозняк - самый страшный враг обоев.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. ПРОДАМ

- Фанеру, профиль, гипсокартон, плинтус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, 75-09-96.*
- Сруб для бани. Т. 8-912-543-76-75.
- Блоки, плиты, трубу, всё б/у, с разборки. Т. 8-904-274-89-11.
- Плиты перекрытия, 300-я, 59-я, 63-я. Т. 77-80-39.
- Плиты дорожного перекрытия, блоки кирпич., кольца, лотки. Т. 77-80-39.
- Плиты перекрытия, 5.9х1.2. Т. 77-80-39.
- Швеллер, двутавр, трубу, плиту П-образную, 6 м, б/у, с разборки. Т. 8-912-544-01-77.
- Половые доски на дачу, б/у. Т. 79-35-36.
- Фанеру, утеплитель, ДСП, ДВП, брус, доску, профнастил, металлопрокат, электроды. Доставка по городу бесплатно. Т. 75-16-84.*
- Фанеру больших форматов, 1-й сорт, шлифованная. Находится в Сосногорске. Т. 8-912-943-48-70.
- Межкомн. дверь, коробка, замок, ручки, в хор. сост., 1.5 т.р. Т. 8-904-109-55-58.
- Ворота, от 24 т.р.; двери, металлоконструкции любой сложности. Т. 77-87-15.
- Петли, стреловидные, 50 см, 2 шт., новые, + засовы с эксцентрик, 2 шт., болты, для ворот дачи, гаража. Т. 8-904-226-34-10.
- Б/у мет. ворота, 1.75х2.3, без коробки, 8 т.р., торг. Т. 8-904-863-24-34.
- Мет. решётки с рисунком, на окна, 3 шт. Т. 74-31-15.
- Новые пластиковые окна, недорого; москитные сетки, подоконники. Т. 8-912-115-15-02.
- Керам. плитку, 15х15, цв. кофейно-дымчатый, 290 шт.; белая с синим оттенком, квадратно-ребристая, 280 шт.; бирюзовая, 178 шт.; шоколадного цв., 239 шт., новая, недорого. Т. 8-912-110-87-26.
- Кабель-канал оцинкованный, 50х50; краны шаровые газовые, 10, 15, 20 мм; новые тиски, 125 мм. Т. 8-912-943-48-70.
- Б/у унитаз с бачком, 1.2 т.р.; две нержав. раковины, 45х50, 1.4 т.р.; новый линолеум, шир. 1.5 м, дл. 3.6 м, 1.1 т.р. Т. 8-912-172-20-58.
- Раковину, 50х50, в хор. сост., 700 р. Т. 8-904-109-55-58.
- Керамическая раковина для ванной, импортная (Финляндия), белая, большая, б/у, недорого. Т. 8-904-226-34-10.
- Металл листовой. Т. 77-80-39.
- Столбики на забор. Т. 77-80-39.
- Замки врезные, б/у, исправные, с ключами, для дачи, гаража. Т. 8-904-226-34-10.
- Столбики под забор, из метал. труб, диаметр 57 мм, дл. 2.5 м, 20 шт., недорого. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Стальную трубу, диам. 57 мм, новые отрезки по 2.7 м, 18 шт., 160 р/м. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Кольцо, лоток, гусак. Т. 8-904-274-89-11.
- Б/у уголок, двутавр, швеллер, арматуру, 2 холод. Т. 8-904-274-89-11.
- Бордюры. Т. 8-904-274-89-11.
- Столбики для забора, 2.5 м, труба. Т. 8-904-274-89-11.
- Брус, 150х150, 3 куба, СОТ «Аэрофлот». Т. 8-904-862-44-84.
- Железо, толщ. 4 мм; чугунные батареи, дешево. Т. 8-912-943-48-70.
- Листы нержавеющей, 1000х500 мм, толщ. 4 мм, 2.5 т.р/лист. Т. 8-912-949-72-45.
- Трубу, диам. 57 мм, дл. 2.4 м, 350 р/шт. Т. 8-912-949-72-45.

ОБОРУДОВАНИЕ. КУПЛЮ

- Аптекарские весы. Т. 8-908-714-22-06.
- Электроинструмент. Т. 8-912-115-15-02.

ОБОРУДОВАНИЕ. ПРОДАМ

- Э/двигатели, 1.5-5 кВт, светильники РКУ, автоматы, пускатели, лампы ДРЛ, силовые диоды и тиристоры, диодные мосты, 160-320 А. Т. 8-912-943-48-70.
- Производственную швейную машину,

«Строитель»

ФАНЕРА МДФ ДСП ОСП ДВП

ЛАМИНАТ, ПЛИНТУС, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ, ДВЕРИ, МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ, СУХИЕ СМЕСИ, ПРОФИЛЬ

ФАНЕРА: 4 мм - 235 р., 6 мм - 355 р., 9 мм - 455 р.
10 мм - 530 р., 12 мм - 615 р., 15 мм - 770 р.
18 мм - 950 р., 21 мм - 1100 р.

Доставка «по звонку» от 1-го часа бесплатно от 10 000 руб.

т.: 710-150, 710-250
Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

Реклама



Г. УХТА, ПОС. ОЗЁРНЫЙ, УЛ. СТАНЦИОННАЯ, 2 (БАЗА)
Т.: 8 (8216) 75-20-47, 8-912-105-13-55



Реклама



ТРУБЫ:
БЕСШОВНЫЕ, ВОДОГАЗОПРОВОДНЫЕ
ОЦИНКОВАННЫЕ, ПРОФИЛЬНЫЕ
ЭЛЕКТРОСВАРНЫЕ

ДЕТАЛИ ТРУБОПРОВОДОВ:
ОТВОДЫ, ТРОЙНИКИ, ПЕРЕХОДЫ
ЗАГЛУШКИ, ФЛАНЦЫ, КРЕПЁЖ, ФИТИНГИ

ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА:
ЗАДВИЖКИ, ВЕНТИЛИ, КЛАПАНЫ
ЗАТВОРЫ, ШАРОВЫЕ КРАНЫ

- ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
- ТРУБА ВОДОГАЗОПРОВОДНАЯ
- АРМАТУРА
- УГОЛОК
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ЛИСТ Г/К, Х/К ОЦИНКОВАННЫЙ
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШЕСТИГРАННИК
- ПОЛОСА
- ПРОВОЛОКА
- СЕТКА КЛАДОЧНАЯ

ООО «Стальные конструкции»



ВОРОТА от 24 т.р.

ДВЕРИ, МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. ПОРОШКОВОЕ ПОКРЫТИЕ.

30 лет Октября, д. 4, офис 37, ТЕЛ. 77-87-15, www.stalist11.ru

СтройМастер Склад № 58

ЛАМИНАТ более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия), ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525х1525, Берёза
Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция МДФ, ПВХ-панели, более 100 видов
СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ШИТЫ **ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ**
МЕЖКОМНАТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ В НАЛИЧИИ
В НАЛИЧИИ ЖИДКИЕ ОБОИ, ПОСТУПЛЕНИЕ САНТЕХНИКИ
Доставка по звонку - оплата при получении
При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**
Выделяем НДС

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!
Консультации. Настя
Т.: 8(8216) 750996, 794736
Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а
Центр. база «Коминетфть», склад № 58

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

Акция до 31 октября

СКИДКИ
- НА ЛАМИНАТ 7%
- НА САНТЕХНИКУ 7%
- НА УТЕПЛИТЕЛИ 5%
НА ЛИНОЛЕУМ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ
от 320 р/кв.м

Цены снижены на сухие смеси!

КРЕДИТ АО «ОТП Банк, г. Ухта, ул. Р.Ф. № 2766 от 27.11.2014 г.

20 т.р. Т. 8-904-106-87-49.

- Диски пильные для циркулярной пилы. Т. 8-904-226-34-10.
- Ножной насос с манометром, для а/м, б/у, недорого. Т. 8-904-226-34-10.
- Тиристоры силовые. Т. 8-904-226-34-10.
- Трансформаторы силовые: ТН46-127_220-50, ТПП-318У, ТПП 279-127_220-50, ТА 262-127_220-50 и др. Т. 8-904-226-34-10.
- Вентилятор центробежный на базе электродвигателя УАД-32, 220 В, двигатель, мет. корпус, 3-фазный, подключается через конденсатор 1 мкФ, мощность 7 Вт, 3000 об/мин. Т. 8-904-226-34-10.
- Электродвигатели асинхронные КД-50-У4 (220В, 60W, 2750 об.), 4АА 50В2У3

- (220/380В) и др., б/у, недорого, все в рабочем состоянии. Т. 8-904-226-34-10.
- Счётчик газа СГМ4-Б, дата выпуска 21 марта 2017 г., новый, дата продажи 17 апр. Т. 8-904-226-34-10.
- Мощную печь-каменку для бани, из стальных листов толщиной 6 мм, 8.5 т.р. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Оборудование для резки металла (шланги, резак, бачок, редуктор, 2 кислородных баллона). Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Насос «Кама-10», без шлангов. Т. 8-904-274-43-54.
- Разъединитель ЯРВ-100. Т. 8-904-868-52-77.
- Дизельный двиг. ГАЗ-560, с навесным оборудованием, запчасти к нему. Т. 8-912-101-79-54.

- Теодолит с треногой и рейкой. Т. 8-912-104-40-60.
- Деревообработ. приставку ПД-1 к дрели, новая. Т. 8-912-110-87-26.
- Блок защиты БЗ-1, новый. Т. 8-912-110-87-26.
- Стальную печь для бани, сауны, новая, недорого. Т. 8-912-132-54-87.
- Новую бензопилу «Штиль-362». Т. 8-912-148-84-49.
- ТСМУ, регуляторы температуры ТУДЭ. Т. 8-912-943-48-70.
- Тиски, в хор. сост. Т. 8-912-947-44-16.
- Ацетиленовый генератор «Малыш», новый, 5 т.р. Т. 8-912-949-72-45.
- Бензопилу «Урал». Т. 8-922-277-78-53.
- Мет. печь, толщ. 8 мм; мангал. Т. 8-922-910-03-60.

ОБОРУДОВАНИЕ. РАЗНОЕ

- Сдам бензорез по железу «Штиль», цена договорная. Т. 8-908-714-22-06.

ПРОДОВАРЫ. ПРОДАМ

- Дачный картофель, ведро (12 литров) – 300 р., доставка до подъезда при заказе от 4 ведер. Т. 8-904-101-61-33.
- Мелкий картофель, 100 р/ведро, в наличии 16 ведер, доставка при заказе от 8 ведер. Т. 8-904-101-61-33.
- Дачный картофель, мешок (5 ведер) – 500 р., бесплатная доставка до подъезда в Ухте. Т. 8-904-105-02-63.
- Клюкву и бруснику. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65, 8-908-719-65-60.
- Зелёный горошек с дачи. Т.: 72-65-36,

ЕСТЬ НОВОСТИ

www.nepsite.ru

Задать вопрос эксперту

www.nepsite.ru

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
СПЕЦ ТРАНС СЕРВИС
775-101, 740-700
www.stskomi.com
ЛЮБОЙ ГРУЗ В ЛЮБОМ НАПРАВЛЕНИИ
АВТОСПЕЦТЕХНИКА: площадки, трапы, краны, самосвалы и др.
8-912-947-51-01
ПЕРЕЕЗДЫ ПО ВСЕЙ РОССИИ

Английский для детей и взрослых в гостинице «Тиман»
2 этаж, 13 кабинет
71-08-58

ООО «Бизнес-партнёр» ПРЕДЛАГАЕТ следующие виды услуг:

- постановка, восстановление и ведение бухгалтерского учёта, составление и сдача налоговой и бухгалтерской отчетности;
- оказание консультационных услуг в области бухгалтерского учёта, финансов, налогового законодательства и т.п.;
- подготовка юридических документов (актов);
- содействие в государственной регистрации предприятий

Адрес: Семяшкина, 6
Т. 794-810
e-mail: b-partner@clerk.com
ОГРН 1081102004125 от 17.11.2008 г.

- Требуется помощь в расчётах по выбору оборудования для отопления нескольких объектов. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Нужен специалист по восстановлению флеш-носителя. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Нужна помощь в расчётах мощностей по отоплению индукционным методом. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется программист для написания кандидатской, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ДОВОДИМ ДО СВЕДЕНИЯ

- Приглашаем на занятия по развитию творческих способностей в Центр немецкой культуры. Декупаж, мраморирование, батик, двойной мазок, точечная роспись, фреска, глинолечение (керамика), ароматерапия (косметика, мыловарение), гипсовое литьё. Возраст от 8 до 80 лет. Групповые занятия для школьников. Декупаж три уровня сложности. Предварительная запись по т. 8-904-224-50-58, Елена.
- Утерянный аттестат об окончании 9 классов на имя Николаева Ивана Аркадьевича считать недействительным.*
- Утерянное свидетельство токаря на имя Николаева Ивана Аркадьевича считать недействительным.*
- Проводится набор на фитнес для начинающих (степ-аэробика, пилатес, бич-боди). Т. 8-912-865-40-00, Александра.*

НАХОДКИ, ПОТЕРИ

- Около школы №5 найдены две связки ключей. Т. 74-93-55.

ТРАНСПОРТ ГРУЗЧИКИ
766-366
ПОПУТНЫЙ ГРУЗ

КОМПЬЮТЕРНЫЙ СЕРВИС «ТЕХПОДДЕРЖКА»

- Ремонт компьютеров, ноутбуков, сотовых телефонов
- Выезд на дом, лечение от вирусов
- Бесплатная консультация
- Восстановление данных с повреждённых жёстких дисков и flash-card

Режим работы: с 11:00 до 20:00, без обеда и выходных
Т.: 79-37-27, 8-904-27-337-27
Адрес: Советская, 18, цок. этаж
Заключение договоров. Возможен б/н расчёт

различных типов икон. Т. 8-904-224-50-69.*

- Реставрация и написание различных типов икон: аналойных, подарочных, именных, мерных, на крестины, семейных, под старину (имитация старинной иконы). Т. 8-904-224-50-69.

Газоэлектросварочные работы, пайка трубок латуной. Опыт. Т. 8-912-545-65-56.*

- Открытие, замена замков в дверях, авто и др. Т. 8-912-949-80-20.*
- Услуги системотехника, подработка. Т. 8-950-569-46-50.*

новогодние представления. Т. 8-904-227-13-49.

- Возьму уроки иврита. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Возьму уроки английского языка, уровень для учёбы в ведущих зарубежных университетах мира. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Продам скретч-карту магазина «М.Видео» на 5 т.р., можно оплатить не более 25% товаров Samsung (кроме смартфонов) стоимостью от 9,9 т.р. с 05.09.17 по 09.10.2017 г. Т. 8-904-105-48-84.
- Группа исследователей ищет спонсора для создания широкомасштабной диссертации. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Группа спортсменов ищет спонсора для создания врачебно-физкультур. диспансера в Сосногорске для детей, спортсменов и тех, у кого отклонения в сердечно-сосудист. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

7. ОБРАЩЕНИЯ

Генерального директора ООО СК "ВЭЛДМАСТЕР", ООО "ОКНА В НАЛИЧИИ", ГСК "Арктика" ЕФИМЦЕВА ВАЛЕРИЯ НИКОЛАЕВИЧА для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД "НЭП" по адресу: Зерюнова, 7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24

ПЕРЕЕЗДЫ по Коми и России
ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: 794-469, 8 912 94 69 669

ВЫВОЗ СТОКОВ
77-09-33
8-9042-33-00-33

Вывоз и вывоз любого мусора. Квартиры, дачи, гаражи. Талоны. Т. 711-935.*

- Г/перевозки, а/м «ГАЗель-Фермер». Т. 74-44-42.*
- Грузчики. «ГАЗель». Т. 79-42-67.*
- Г/п, аренда с водителем. УАЗ-«буханка». Т. 8-912-944-47-88.*
- Грузоперевозки, «ГАЗель», 4 м, высокая. Т. 8-904-274-92-61.*
- Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8,5 р/км. Т. 8-922-582-96-82.*

УЧЕБНЫЙ СЕРВИС

ПОМОЩЬ В УЧЁБЕ контрольные курсовые по всем предметам НИЗКИЕ ЦЕНЫ
74-11-46
8-922-583-86-67
logos_11@mail.ru
Ухта, 30 лет Октября, 19а, ТК "Галерея"

- Подготовка к школе в группе. Первое занятие в группе – бесплатно! В занятие входит чтение, счёт, логика, письмо, развитие мышления, внимания. Учебный центр «Знатник». Т. 79-77-04.*
- Занятия по русскому языку. Подготовка к экзаменам, 8-11 классы. Т. 8-912-544-00-22.
- Химия, Биология, Информатика, Математика, Физика, Русский, Общество: репетиторство, контрольные работы, подготовка к экзаменам ЕГЭ, ОГЭ. Учебный центр «Знатник». Т. 79-77-04.*
- Образовательное учреждение «Промстройгаз», филиал в Республике Коми, предлагает дополнительное профессиональное обучение по направлениям: охрана труда, ПТМ, электробезопасность, промышленная безопасность, экологическая безопасность, обучение рабочим специальностям (свыше 250 специальностей). Т.: 71-00-10, 8-904-20-900-10.
- Контрольные, курсовые, тесты. Все предметы. Агентство «Знатник». Т. 79-77-04.*

ЗООМИР

- Ветклиника «Велес». Квалиф. помощь. Вызов на дом. Диагност. исследования, УЗИ, рентген, терапия, хирургия, чипирование, аптека, стрижка животных. Ул. Тиманская-11, офис 4, veles-ukhta.ru. Т.: 8-912-942-04-01, 76-46-49, пн-пт – с 10 до 20, сб – с 10 до 15.*

- УСЛУГИ. РАЗНОЕ**
- Сборка мебели. Т. 79-42-67.*
 - Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
 - Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
 - Изготовлю любую корпусную мебель. Т. 8-912-156-51-01.*
 - Фото, видео. Т. 8-904-863-11-18.*

Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т. 79-35-36.*

- Промывка газ. колонок. Т. 8-904-202-25-70.*
- Реставрация икон, киотов, окладов, сусального золочения. Восстановление и реставрация картин, печатных и полиграфических изображений. Написание

ЭКО Компания «ЭКО-Комплекс»
www.eko-com.com

Твёрдотопливные котлы длительного горения Stropuva

- одна закладка дров на срок до 5 суток непрерывного горения
- 6 лет гарантии, надёжности и безопасности
- КПД до 90%

Продажа автономной канализации для дачи, загородного дома, коттеджа

Закажите бесплатный вызов инженера, т. +7-922-272-01-09

БУДЕМ ПОМНИТЬ

10 октября исполнится 6 лет, как ушла из жизни любимая, дорогая жена, мамочка, бабушка, теща

Немцова Люция Степановна

Ах, как горе нас изводит, родная, Ах, как всем не хватает тебя. И боль в сердце ничуть не стихает, Без нее не бывает и дня. Спи спокойно, любимая, нежно, Пусть никто не тревожит твой сон. В нас любовь к тебе просто безбрежна, Шлем за все тебе низкий поклон. Царствие тебе небесное и вечный

Все, кто знал и помнит ее, помяните добрым словом. Родные и близкие

ООО «АвтоТрансЛогистик»

МЕЖДУГОРОДНИЕ ДОМАШНИЕ ПЕРЕЕЗДЫ

Грузоперевозки по России и Коми до месторождений Авто, ж.-д. и контейнерные

Аренда автокрана - 25 т

Тел. (8216) 74-00-66 www.atlogistik.ru

1 октября исполнился год, как ушёл из жизни дорогой муж, отец, дедушка

ЛЕЙС Егор Яковлевич

Все, кто знал и помнит его, помяните вместе с нами. Родные и близкие.

12 октября
исполнится 12 лет
со дня смерти
нашего дорогого
сына, брата, друга,
отца и дяди



**ПОПОВА
Владимира
Евгеньевича**

Все, кто его знал
и помнит, помяните
вместе с нами.
Родные и близкие



ВНИМАНИЕ!

Подать платное объявление
в газету «НЭП», в т.ч. поминание,
можно через портал – nepsite.ru

При подаче поминания через портал
вы получаете скидку 22%

Реклама

Телефон для подачи
бесплатных частных
объявлений

72-44-44

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ
ПАМЯТЬ
7-1010-7 пр. Ленина-79

**ВЫВОЗ УМЕРШИХ
В МОРГ**
76-92-92
Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ

«ОБРЯД» ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО
пр. Ленина, 41 ОФОРМЛЕНИЕ ВСЕХ ДОКУМЕНТОВ БЕСПЛАТНО
(с торца от Газпрома) Т.: **8-908-694-92-55, 8-912-13-15-198**

Столовая «СМАК» предоставит зал для проведения
ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ
Широкий ассортимент блюд и выпечки от 489 руб.
Ухта, Севастопольская-2а, т.: 8(8216) 79-25-96, 79-47-16

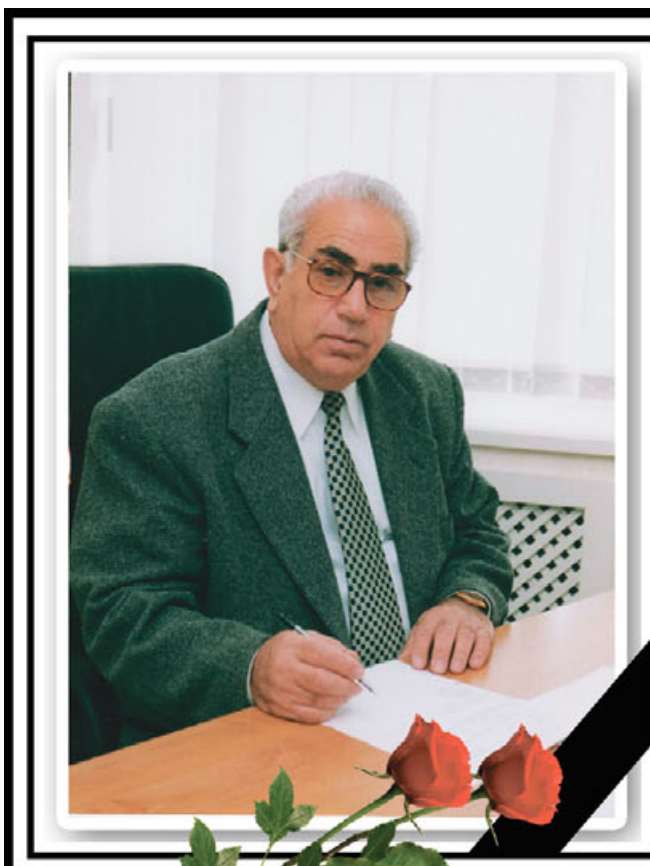
мастерская
«РЕКВИЕМ»
В ГРАНИТЕ
ПАМЯТНИКИ

керамогранит
брусчатка
ограды
столики
скамейки
венки

8(8216) **740-470**
8-904-200-80-12

пр. Космонавтов, 50
остановка маршрута № 11

Коллектив Образовательного
подразделения
"Учебно-производственный центр"
ООО "Газпром трансгаз Ухта"
выражает глубокие соболезнования
заместителю директора
Наталье Сергеевне Иняткиной
и инженеру по подготовке кадров
Юлии Валерьевне Букреевой
в связи с безвременной кончиной
ОТЦА И ДЕДУШКИ.



27 сентября не стало
**Лойберга
Александра
Григорьевича**
нашего любимого человека.

Просим всех, кто знал
и помнит его,
почтить светлую память.

Дочь, сын, зять, невестка, внуки

Уважаемые ухтинцы!
Вы можете разместить поминание по усопшему
родственнику, сослуживцу, знакомому в рубрике

"Будем помнить"

(цена - от 1500 р.)

При публикации поминания в еженедельнике "НЭП"
оно будет дополнительно размещено
на ухтинском городском портале "НЭП"

www.nepsite.ru

СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

Заявки принимаются в отделе объявлений ИД "НЭП"
по адресу: Зерюнова-7/1, тел. 76-08-24

реклама

Мастерская
по обработке камня
«КАРЕЛИЯ»

МРАМОР, ГРАНИТ
резка камня по эскизам
и размерам заказчика,
фото на эмали.
Кресты, ограды, столы, скамейки
Благоустройство захоронений,
установка
СКИДКИ, КАЧЕСТВО, ГАРАНТИЯ

т. 8(8216) 71-02-51 Г. УХТА, ПР. ЛЕНИНА, 53Б

реклама

Естественный путь к здоровью

Нередко случается, что, пройдя по всем кабинетам поликлиники или пролежав месяц в больнице, человек не замечает изменений в своём самочувствии. Что же делать?

ВСЕМ, У КОГО НАБЛЮДАЮТСЯ: бесконечные головные боли, боли в спине, суставах и конечностях, образование грыж и протрузий, остеохондроз, сколиоз, проблемы с артериальным давлением, бесплодие, предвестники инфаркта и инсульта,

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ подтверждаются многочисленными отзывами и исследованиями: РЭГ, МРТ, УЗИ и др. Индивидуальный подход к взрослым и детям.

сертификат А № 2410119



На правах рекламы

ПРЕДЛАГАЕТСЯ естественное оздоровление, основанное на применении специального баночного массажа и оздоровительной гимнастики.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ПРОИСХОДИТ

- активизация внутренних возможностей организма
- коррекция фигуры

ИЧИТОВКИНА Тамара Петровна – специалист естественного оздоровления «Кабинет здоровья» (практика – 25 лет!).
Пр. Космонавтов, 13 (здание роддома).
Тел. 8(8216) 79-78-90, 8-950-569-46-37.
Часы приёма: пн-пт с 15:00 до 19:00 по записи, сб, вс - выходные.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Кабинет «ЗДОРОВЬЕ»

РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ В Г. УХТА

Лиц. 001883 от 30.08.2011 пер. № 18.02.

КИНЕЗИОЛОГИЯ - это современное направление мануальной терапии, которое позволяет с помощью мышечно-мануального тестирования определить приоритетность причины заболевания и устранить её. Применение кинезиологических практик очень эффективно при лечении опорно-двигательного аппарата (радикулиты, плекситы, артриты, артрозы), а также при нарушении обмена веществ. Использование специальных методов воздействия позволяет лечить как острые, так и хронические формы заболеваний. На протяжении более 10 лет подобные практики также используются в нашем городе.



Реклама

НУЖНА ПОМОЩЬ - ЗВОНИТЕ 77-77-35

Ухта наб. Нефтяников, 5а
8(8216) **77-77-35**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

"Центр БТ" - ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК

ОБСЛЕДОВАНИЕ, СКАНИРОВАНИЕ СТОПЫ НОГИ

Сотрудничество с организациями по выездному обследованию.

Тел.: 71-71-05, 904-23-21-740



Сочетания витаминов, препятствующие их усвоению



Какие витамины с какими не дружат

Сразу стоит оговориться, что природой в продуктах заложено оптимальное соотношение витаминов и минералов, т.е. специально разделять между собой продукты, чтобы витамины лучше усвоились, по большому счёту, нет смысла. Так, например, печень или желток яйца уже сами в себе содержат чуть ли не весь спектр витаминов. Разделение продуктов между собой приобретает смысл лишь тогда, когда в вашем рационе питания преобладает изо дня в день один и тот же набор продуктов. Тогда может случиться так, что каких-то элементов просто не будет хватать в питании вообще, а какие-то, возможно, будут и не очень хорошо усваиваться, т.к. будут поступать постоянно не в самом лучшем соотношении. Старайтесь питаться разнообразнее.

В случае, если в вашем организме не хватает каких-либо определённых витаминов, то продукты, богатые не дружащими между собой витаминами, не нужно сочетать в одном приёме пищи. Учёные утверждают, что промежуток времени между «не дружащими» витаминами должен составлять от 4 до 6 часов между приёмами пищи (это не значит, что 6 часов надо терпеть, между завтраком и ужином, например, пройдёт и более 6 часов, но между ними будет ещё и обед, и ланч с другими продуктами).

Витамин С разрушается при высокотемпературной обработке, при хранении на свету, контакте с воздухом и метал-

лической посудой и ножами. Обмен витамина С нарушается при действии витамина А. Салат из болгарских красных перцев (рекордсмен по содержанию витамина С) не подойдёт к блюдам из печени, творога (кисломолочки), сыра.

Витамин А накапливается меньше в присутствии витамина С. Для наилучшего усвоения витамина А справедливы те же несовместимые сочетания продуктов, что и для витамина С.

Витамин Е при термической обработке разрушается. Витамин Е и железо тоже несовместимы. Для наилучшего усвоения железа из красного мяса, водорослей и морепродуктов не употребляйте эти продукты в одном приёме с орехами, растительными маслами, авокадо и шпинатом (**Витамин Е**). Салат к основному блюду из морепродуктов лучше просто сбрызнуть лимоном, а не заправлять растительным маслом и не посыпать орешками. В свою очередь и **витамин Е** из последних усвоится лучше, если в этом приёме пищи не будет ни красного мяса, ни морепродуктов, ни водорослей. В гречке тоже есть железо, поэтому витамин Е из масел и орешков в одном приёме пищи вместе с гречкой, скорее всего, не усвоится (это не значит, что их нельзя смешивать, просто не придётся рассчитывать на усвоение витамина Е, но это не так страшно, т.к. запасы витамина Е можно легко восполнить иными сочетаниями).

Эффект от употребления **витамина Е** снижается в присутствии **витамина А** (хотя сам витамин Е и улучшает усвоение витамина А), т.е. если вы испы-

тываете недостаток витамина Е, то не стоит вместе с растительными маслами, орешками и авокадо (**витамином Е**) ставить в один приём пищи овощи, богатые бета-каротином (морковь, шпинат, капуста, томаты), а также печень, яйца и сыр (**витамином А**). Но если в организме не хватает витамина А, то все эти сочетания наоборот пойдут только на пользу в плане усвоения витамина А.

Витамин В12 блокируется в присутствии **витамина С**. При повышенных дозах витамина С витамин В12 начинает окисляться и превращаться в не полезные или противодействующие аналоги. Поэтому наилучшим салатом для основного блюда из печени или потрошков (**В12**) будет салат из огурцов. Овощи с небольшим содержанием витамина С вполне подойдут к печени и потрохам. А вот красный перец и лимон (много витамина С) не дадут усвоиться витамину В12. Витамин В12 также есть и в рыбе, и в морепродуктах, и в мясе, и в яйцах, сыре и кисломолочке. Но больше всего его, конечно, в печени и потрохах.

Витамин В12 разрушается при высокотемпературной обработке и при хранении продуктов на свету. Поэтому спрячьте печень вымачиваться в молоке куда-то в тёмное место, а не ставьте на подоконник. И готовить такую печень не стоит очень долго. Кстати, чем дольше её готовите, тем она более жёсткой становится (и витамин В12 разрушается). То же касается и всего прочего рыбного и мясного, что содержит витамин В12.

(Продолжение следует)

Elegance
ОДЕЖДА ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ТЁПЛОЙ ОДЕЖДЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

- ✓ УЮТНЫЕ И КОМФОРТНЫЕ БРЮКИ И ДЖИНСЫ
- ✓ БЕЛЬЁ И ОДЕЖДА ДЛЯ ОТДЫХА
- ✓ ЛОНГСЛИВЫ, ТОЛСТОВКИ, ТУНИКИ
- ✓ А ТАК ЖЕ КОСМЕТИКА И МНОГОЕ ДРУГОЕ.

Т. 8(8216) 74-32-44, Ухта, Ленина, 24, цок. этаж

ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Незнайка

- ✓ Зимние комбинезоны
- ✓ Конверты на выписку
- ✓ Трикотаж для новорождённых
- ✓ Игрушки
- ✓ Водолазки
- ✓ Шапки
- ✓ Школьная форма
- ✓ Канцтовары
- ✓ Коляски-трансформеры, санки с колёсами.

ГАБАРИТНЫЙ ТОВАР ПОД ЗАКАЗ

т. 8(8216) 74-32-44
Ухта, Ленина, 24, цок. этаж



Жевательная резинка уже давно приобрела популярность среди населения во всём мире, и беременные женщины не являются исключением. Некоторые медики полагают, что жевать жвачку будущим матерям не стоит, и на это есть несколько довольно весомых аргументов.

Американский невролог Джон Олни доказал опасность глутамата (пищевой добавки, усиливающей вкус почти любой жевательной резинки). Он открыл явление эксайтотоксичности: гибели нервных клеток из-за их перевозбуждения, вызванного глутаматом и аспартамом. По мнению учёного, эти вещества представляют большую опасность для развивающегося мозга. Поэтому в период беременности он настоятельно рекомендует отказаться от жвачки.

Для начала нужно отметить, что в действительности жевательная резинка не так эффективна при чистке зубов после еды, как это показано в рекламе. Кроме того, жвачка опасна тем, что может выгнать пломбу из зуба, что для беременных крайне нежелательно. Будущей маме нельзя посещать стоматолога, т.к. сильная боль и наркоз противопоказаны при беременности, ведь они могут принести серьёзный вред малышу.

Ещё один нюанс: если жвачка содержит сахар, то она становится очень опасной для зубной эмали: бактерии, находящиеся в сладкой среде, разъедают поверхность зубов и помощь стоматолога становится необходимой. Со стороны желудочно-кишечного тракта (гастрит, язва желудка) наиболее опасным является употребление жевательных резинок на голодный желудок.

При беременности кальций является необходимым химическим элементом, в котором нуждается не только будущая мать, но и ребёнок. Если в зубах образовалась дыра, то организм начинает активно использовать кальций для её устранения, что приводит к дефициту этого элемента и может нарушить правильное внутриутробное развитие малыша.

Ещё одной причиной отказа беременной женщины от жевательной резинки является наличие в них ароматизаторов и различных вредных красите-

лей. Всем известные красители с аббревиатурой «Е» породили вокруг себя большое количество споров и противоречий. Для будущих матерей особой опасностью представляет краситель E951, заменяющий во многих жвачках сахар. Его составляющая — фенилалин, оказывает отрицательное воздействие на гормональный фон беременной, а следовательно, и ребёнка. Учитывая этот факт, можно сделать вывод, что жевательная резинка при беременности категорически противопоказана.

Помимо красителя E951 в жевательной резинке имеется множество других ингредиентов, о вреде или пользе которых мало или практически ничего не известно. Даже основной ингредиент латекс в достаточной мере не исследован и, возможно, вреден не только беременным, но и всем людям. Например, краситель E131, который был в составе популярной жвачки «Стиморол», может вызывать онкологичес-

Стоматологическая клиника «Имплантмед»
Все виды стоматологических услуг

Скидки Консультация БЕСПЛАТНО

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Приём ведут: Т.В. Рыбак и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов

Скорая помощь в стоматологии

Ухта, пр. Ленина-41, т. 78-03-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

работаем по страховым полисам ДМС: ОАО «Капитал страхование», АО «СОГАЗ», СПАО «Ингосстрах», ООО «Росгосстрах»

Стоматология ООО «СаНидент»

ортодонтия ортопедия лечение зубов и дёсен хирургия рентгенология

АКЦИЯ КО ДНЮ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕСЬ ОКТЯБРЬ

5% СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ НА ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

76-000-3 8-912-94-685-33 Октябрьская, 25, 2-й эт.

72-28-28 *подробности по телефону пр. Ленина, 24, каб. 25 женская консультация

Мы работаем для вас пн-пт - с 9 до 20, сб - с 9 до 16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



кие заболевания, сейчас его заменили на более безопасную составляющую.

Чем можно заменить жвачку?

Если вы беспокоитесь о здоровье зубов, то никакая жвачка

не заменит полноценного ухода за полостью рта. Чистка 2 раза в сутки, ополаскивание рта после еды, зубная нить и регулярные визиты к стоматологу — и жвачка вам просто не понадобится.

Стоматологический кабинет «Мой стоматолог»

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

Все виды стоматологических услуг

- импланты - от 15 т.р.
- металлокерамика - от 5 650 р.
- съёмные протезы - от 12 т.р.

Консультация бесплатно
Скидки, оформление кредита*
Беспроцентная рассрочка платежа

т: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76 ул. Оплеснина, 17 напротив школы № 3

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СОЗДАЙ СВОЙ ОБРАЗ В САЛОНЕ КРАСОТЫ МОНРО!

АКЦИЯ: ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ*

скидки 30% по будням с 10 до 16 часов

Монро салон красоты

ПРЕДЛАГАЕТ

- кедровая бочка
- массаж
- спа-процедуры
- солярий
- стретчинг
- фитнес система AVI
- косметолог
- парикмахерские услуги
- ногтевой сервис
- косметология
- ламинирование ресниц
- программы по уходу за лицом и телом
- турбосолярий

Мы рады видеть Вас ежедневно по адресу: **Тиманская, 1 с 10:00 до 21:00**

8(8216) 711-603, 8-904-209-61-03

https://vk.com/monro_sk *акция действует до 13.10.2017

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

УХТА → СЫКТЫВКАР

ежедневно с 2011 года!
ТАКСИ «ТИМАН»

Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 20-00, 22-30

Гост. «АЭРОФЛОТ»: 00-30, 04-00, 07-00, 09-00, 11-00, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30

Стоимость проезда **700 руб.**
Для детей - **500 руб.**
УТОЧНЯЙТЕ ПРИ ЗАКАЗЕ БИЛЕТА

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117
8-904-27-33-019 vk.com/timan11 8-965-86-48-955
(8-8216) 770-777

Офис Центр Норд пр-д Строителей, 1, каб. 15а
ЭТИДА
ВАШ БУХГАЛТЕР agida-plus@yandex.ru
vk.com/agidaplus

Заполнение и сдача ЗНДФЛ - **650*** руб.
(квартира, лечение, обучение)
*Акция до 31.12.2017

Регистрация, ликвидация ООО, ИП
Бух. сопровождение ООО, ИП
Сдача отчетности во все фонды

Тел.: 783-000, 798-054

ПЕЧАТИ АНАИС ПРОФИ (ОБЩИЙ ВХОД С «НЭП») ШТАМПЫ

ПР. КОСМОНАВТОВ, 5/2

ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ **ВИЗИТКИ** ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ
ДИПЛОМЫ ПАПКИ **УДОСТОВЕРЕНИЯ**
ВЫВЕСКИ КАЛЕНДАРИ **ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ**

ТЕЛ. 75-29-48, ПН - ПТ 9:00 - 17:00, СБ, ВС - ВЫХ. e-mail: anaisprofi@mail.ru

КАЖДЫЕ ПОНЕДЕЛЬНИК, ПЯТНИЦА
счастливые
до 15% скидка

Вся правда о **Жалюзи**
КАРНИЗАХ
МЕБЕЛИ

ВНИМАНИЕ! СУПЕРАКЦИЯ!
Снижение цен на горизонтальные жалюзи!

тел. 75-29-48 http://www.anaisprofi.ru

АНАИС ПРОФИ г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход «НЭП»)

СОСНОГОРСК – УХТА – СЫКТЫВКАР

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
ТАКСИ «ДК» **500** рублей

Ориентировочное время отправления

Ухта (от Дворца культуры)
4:00, 5:00, 6:00, 8:00, 9:30, 11:00, 12:00
13:30, 15:00, 16:00
17:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00, 01:30

Сыктывкар (от ж.-д. вокзала)
5:00, 6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00
13:00, 14:00, 15:00, 16:00
17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 23:00, 00:00

8-908-717-00-79, 8-904-209-16-30
8-912-962-40-14, 8-922-273-40-30

Отчётные документы Остановки по требованию

Бризор

НАЧИНАЕМ ПРИНИМАТЬ ЗАЯВКИ НА **НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ** на сайте **ПОДАРКИ-В-УХТЕ.РФ**

ПОДАРКИ В УХТЕ

Звоните! 17 (8216) 794-464

Оперативная полиграфия (буклеты, флаеры, меню, листовки, визитки).
Сборные тиражи - большие тиражи по небольшим ценам.
Бланки и удостоверения. Копирование А4-А3. Сканирование больших объёмов документов. Печати и штампы.
Термоперенос на ткань. Кружки с фото.

ООО «Ухтинская полиграфия» 8 (8216) 75-09-55. www.uhtaprint.ru

«1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8»

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СИСТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ И УЧЕТА

✓ **УСТАНОВКА**
✓ **СОПРОВОЖДЕНИЕ**
✓ **ОБНОВЛЕНИЕ**

1С **ООО «АИС»**
(8216) 76-33-06
169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

ЕСТЬ НОВОСТИ
www.nepsite.ru

Сервисный центр **Office Master**
Адрес: ул. Дзержинского, д. 4
Т. 8(8216) 76-33-03

ЗАПРАВКА КАРТРИДЖЕЙ
от 290 руб.

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ, ПРИНТЕРОВ

Продажа лазерных картриджей по низким ценам

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

BONUS
гарантия на монтаж 3 года

Современный стиль
Качественные материалы

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
8(8216) **701-228**
пр. Ленина, 47 (гор. баня) каб. 142

ЮРИСТ

ОГРН №309110819800012

- Консультации
- Составление исковых заявлений, претензий, договоров
- Представительство в суде
- Арбитражные споры
- Консультации по банкротству физлиц

пр. Ленина, 4, 2 эт., оф. 15 (гост. «Тиман»)
8-904-109-66-96

ВЕЧЕР ПЕСЕН СТАСА МИХАЙЛОВА

15 ОКТЯБРЯ В 19:00

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Ресторан «Тиман», пр-т Ленина, 4
тел.: 71-02-40

Автошкола «Регион 11»
www.region11uhta.ru

производит набор кандидатов в водители автотранспортных средств категории В

6 октября в 18:00 состоится собрание для желающих учиться на права кат. В

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ РАССРОЧКУ ПЛАТЕЖА

т. 8(8216) **74-04-54**

Ухта, пр. Космонавтов, 40, 3 эт., каб. 2

УЛ. ЗАПАДНАЯ, 30 БАЗА «КОНТИНЕНТ» 8 (8216) 71-44-54

Печки-Лавочки

ВСЁ ДЛЯ БАНИ И ОТАБЫХА
WWW.P-LAVOCHKI.COM

✓ ПЕЧИ ✓ КАМИНЫ ✓ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

СТИЛЬ САЛОН

МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

У НАС БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ МОДНЫХ ФИНСКИХ ТЁПЛЫХ КУРТОК

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

- сорочек
- верхней одежды
- костюмов
- трикотажа
- аксессуаров

В продаже имеются подарочные сертификаты

Ухта, Ярмарка, по ПРАВОЙ СТОРОНЕ, ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ

ЭКОокна

при заказе окон отлив и москитная сетка в подарок

от 3800 р. с москитной сеткой

- любая отделка балконов и лоджий
- окна из ПВХ
- металлические двери

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА
ТЦ «Мир», пр. Ленина, 9, вход через магазин

78-00-11
79-72-17
8-912-109-53-51