



Вид спорта —
лесоповал

Размышления по поводу стр. 2

Виктория Борисова: «Система
«человек-человек» — это моё»

Встретились — поговорили

стр. 3

Гость —
Юля Самойлова

Новости

стр. 2

www.nepsite.ru, vk.com/nepsite

**УХТИНСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

№ 07 (460) 1 марта 2018 г. 6+

НЭП

поделись нэпом

**УХТИНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**

www.nepsite.ru

Позитивные сигналы. Что далее? Ухту посетил полпред Президента

Фото: mouhta.ru



Патриотический настрой ухтинцев — вот что в числе прочих положительных моментов в первую очередь отметил по итогам состоявшегося 27 февраля визита в наш город полпред Президента в СЗФО Александр Беглов.

Как сообщает пресс-служба администрации муниципалитета, главной площадкой для знакомства с Жемчужиной Севера стал Ухтинский государственный технический университет, где прошли его встречи со студентами, общественниками и промышленниками.

Ректор вуза Николай Цхадая пока-

зал Александру Беглову и главе Коми Сергею Гапликову учебный полигон на территории Горно-нефтяного колледжа, где студенты на практике знакомятся с будущей профессией.

Александр Беглов посетил музей университета. Прошла встреча со студентами и преподавателями вуза, начало которой ознаменовано исполнением гимнов России, Республики Коми и УГТУ. По словам полпреда, подобное проявление патриотизма в ходе рабочих поездок по Северо-Западу ему наблюдать ещё не приходилось.

Подтверждением этому стало и состоявшееся тут же награждение памятными подарками авторов патриотического видеоролика «Заполярье» Евгения Гроха и Ириды Манаковой. А Николай Цхадая предложил провести в Ухте окружной конкурс инновационных проектов в сфере патриотического воспитания молодёжи.

Как отметил Александр Беглов, цель рабочей поездки — мониторинг исполнения «майских указов» Президента РФ Владимира Путина. Прежде всего в области отрасли образования: необходимость ликвидации второй смены в школах и

обеспеченность местами в детских садах. К позитивным сигналам полпред отнёс выполнение в Ухте программы переселения из ветхого и аварийного жилья и привлечение инвестиций, в том числе в сельское хозяйство. Александр Беглов также остался доволен качеством уборки проезжей части и чистотой улиц.

В завершении пребывания в Ухте полномочный представитель Президента обсудил с руководителями градообразующих предприятий перспективы развития города в разрезе инвестиций в экономику и социальную сферу. ◀

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Тел. 8 (8216) 75-30-69
г. Ухта, ул. Бушуева, 1, 10 этаж
www.korall-plus.ru

СТОМАТОЛОГИЯ
Коралл ПЛЮС

Эстетическая реставрация
Все виды лечения
Все виды протезирования
Лечение дёсен
Хирургия
Отбеливание зубов

ПРИЁМ ВЕДУТ:
Копылов Юрий Павлович
Суворцева Светлана Николаевна
Дубровина Ирина Валентиновна

ИНТЕРЕСА ПРОТИВОПОЛОЖАЮЩИМ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

магазин
Книжный червь

Учитесь и отдыхайте с нами!

- Прекрасные подарки для всей семьи.
- Пособия для подготовки к ОГЭ и ЕГЭ 2018.
- Ленты, дипломы, колокольчики для выпускников.

Все новости на нашей странице «ВКонтакте»
<https://vk.com/public51322978>

Ухта, ул. Оплесина, 12, т. 744-353

ARTEC
ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

Пенсионерам скидка всегда 5%*
Сезонная скидка 20%*

ПОДАРКИ

Ухта, 30 лет Октября, 4 ☎ 794-111
Сосногорск, 5 мкр-н, Дом быта ☎ 5-03-72

10 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ КОМФОРТА

Рассрочка**

* скидка предоставляется гражданам ООО «Стройпрофтех»
** подробности и сроки акции уточняйте у менеджера, скидки действуют только на ПВХ-окна

ПИТОМЕЦ
ЗООТОВАРЫ

ВСЁ ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ ХОЗЯЕВ

ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ И РАЙОНУ

Консультации специалиста по воспитанию собак

**ОСТОРОЖНО!
ДОБРЫЕ ЦЕНЫ**

наша группа «ВКонтакте»: vk.com/pitomec11

Тел. 777-187, ОКТЯБРЬСКАЯ, 25
Режим работы: ПН-ПТ - 11:00-19:00, СБ и ВС - 11:00-17:00
Сосногорск, ул. Нагорная, 1
Режим работы: ПН-ПТ - 10:00-20:00, СБ и ВС - 10:00-18:00
Тел. 8-912-947-71-87

В УХТЕ

«Не представляется возможным!»?

Письмо руководителей ведущих СМИ Ухты к министру здравоохранения Коми Дмитрию Березину с предложением встретиться за «круглым» столом и ещё раз обсудить вопрос с предполагаемым строительством у корпусов шудаягской больницы вертолётной площадки для нужд санавиации не осталось без ответа... Только ответ (даже два) из ведомства не дают повода для оптимизма. В первом сообщалось, что министр сможет приехать только в апреле. А во втором, поступившим на (!) следующий день проинформировали: министр здравоохранения настолько занят, что «не представляется возможным ЗАПЛАНИРОВАТЬ возможность личного участия...». В связи с этим инициаторы встречи обратились по данной проблеме к Главе Коми Сергею Гапликову, предложив провести в Ухте практикуемое сейчас в республике выездное заседание правительства РК, на котором будет присутствовать министр здравоохранения РК. Также направлено обращение в электронную приёмную Президента РФ, адресованное министру здравоохранения РФ Веронике Скворцовой, с просьбой оказать содействие в конструктивном решении этого вопроса.

P.S. Как стало известно перед отправкой номера в печать, встреча с участием всех заинтересованных лиц состоится в Шудаяге ориентировочно 5-6 марта. Решение было озвучено на сессии Госсовета РК 28 февраля.

«Мы вместе!»

Во Дворце культуры идёт подготовка к концерту-форуму «Мы вместе!». Он состоится 2 марта в 17:00. Вход свободный. Как сообщила заведующая рекламно-информационным отделом учреждения Татьяна Никифорова, задача — популяризация волонтерского движения в Ухте. Во время концерта коллективов будут демонстрироваться видеоролики об уже реализованных проектах. Один из них — сбор средств на операцию Кире Наумовой. Он пройдет в этот же день. Изюминкой станет выступление певицы Юли Самойловой. «История Юли станет хорошим примером для тех, кто находится в трудной жизненной ситуации или разуверился в своих силах», — отмечает Татьяна. Кроме этого, с 16:00 в фойе Дворца будет работать выставка волонтерских движений, где можно будет узнать о работе организаций, вступить в них, а также поделиться своими идеями. По итогам форума будет смонтирован видеоролик, который разместят в социальных сетях.

РАЗМЫШЛЕНИЯ ПО ПОВОДУ...

Сегодня мы представляем вам историю, автором которой стал Заслуженный работник народного хозяйства Коми АССР Георгий Райчев Авджи́ев. «Сказка» из далёких 40-х прошлого века. Ухта, лесоповал, нашему герою 19 лет.

Работу малую висок
Ещё вершит...

(Белла Ахмадулина, «Прощание»)

Почему я долго живу

Сначала «присказка»

В ухтинской трудармии (Рабочий батальон Ухтижемлага НКВД, 1944-1945 годы) существовала своеобразная система питания — степень сытности строго зависела от производительности труда, а если попроще, то от выполнения нормы выработки. Существовало четыре «котла»:

- штрафной — для тех, кто не дотягивал до 100 %;
 - гарантированный (в разговорной речи — гарантийный) за выработку от 100 до 125%;
 - отличный — от 126 до 150%;
 - рекордный — выше 150%.
- Процент для назначения котла на три дня определяли как среднее за три предшествующих дня.

Боец, попавший на штрафной котёл, уже редко мог выбраться из него и с неизбежностью превращался в «доходягу». Следовала «слабкоманда», из которой не все возвращались на свою прежнюю работу. Были случаи (по правде, единичные), когда не восстановившегося за месяц пребывания в «слаб-

Долгожитель

Фото из архива Георгия Райчева Авджи́ева



90-летие Георгия Райчева Авджи́ева.

Авджи́ев Георгий Райчев Асорок лет отработал на Нижнем Доманике в лаборатории по разработке тяжёлых титановых руд. На счету Георгия Авджи́ева 19 авторских свидетельств СССР и 5 патентов других стран: Венесуэла, Канада, США, Франция, Япония.

команде» бойца списывали и отправляли «домой».

С другой стороны, обед по котлу «рекордный», не всякий мог съесть за один раз непосредственно в столовой. Я, например, свои обязательные четыре пончика из американ-

ской белой муки приносил в казарму, один пончик давал соседу по койке справа, другой — по койке слева, а два оставлял на ужин (я забыл сказать, что питание было двухразовым — завтрак и обед).

А теперь и собственно «сказка»

По крайней мере в 1945 году в трудармии существовало железное правило: ежеквартальное проведение медицинских комиссий. В составе комиссии всегда было три человека — врач, медсестра и не имеющий к медицине никакого отношения офицер, включаемый в состав комиссии на случай наличия жалоб обследуемого бойца на действия местного начальства

(я никогда ни на кого не жаловался).

Медкомиссия за 4-й квартал прибыла в Сангородок в конце октября. Всё было, как обычно. Врач — женщина средних лет, молоденькая медсестричка и капитан из управления Ухткомбината, который безучастно сидел на стуле у окна.

Должен сказать, что в то время я уже примерно год работал на лесоповале. Свежий воздух гарантировался в изобилии. Работа у меня получалась, я практически месяцами кормился по котлу «рекордный». Мне вот-вот должно было исполниться 19 лет. Неудивительно, что моё состояние здоровья и внешний вид обращали на себя внимание.

Когда врач закончила медосмотр и надиктовала сестричке всё, что положено, она вдруг задала мне необычный вопрос: — А ты что, спортом занимаешься?

Я вытянулся по струнке, «щёлкнул» несуществующими каблучками своих чуней кордовых и бодро ответил:

— Так точно!

— А каким видом?

Я ещё бодрее ответил:

— Лесоповал!

И тут произошло необычное: молча просидевший весь осмотр капитан расхохотался так, как я ни раньше, ни потом не видел, чтобы мужчина так искренне и безудержно смеялся. Капитан встал, подошёл ко мне, ткнул пальцем мне в правое плечо и, прервав смех, вполне серьёзно сказал:

— Ну, с таким спортом долго жить будешь, трудармеец.

Вот я и живу — в момент, когда я пишу эти строчки, мне идёт 92-й год.

Г.Р. Авджи́ев, Ухта, 2018 г.

ФОТОФАКТ

ПО ИТОГАМ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА РОССИИ ПО ЧИР-СПОРТУ Ухта пополнится «Мастерами спорта». Команду Коми полностью составили танцоры из нашего города — участники коллектива «Юнайтед БИТ» и «Парадайс» (школа №20). Соревнования прошли в Москве с 22 по 25 февраля и включали четыре дисциплины: чирлидинг, чир-фристайл (с помпонами), джаз и хип-хоп. Ухта заявила в последней. Как рассказал руководитель «Юнайтед БИТ» Саид Джораев, его подопечные отличились в категории «Юниоры» и «Взрослые» — первые места, а также в «Дуэтах» — все ступени пьедестала. В «Детях» не было равных «Парадайс». Большая часть наших спортсменов выполнила нормативы «Мастеров спорта». География состязаний обширна — на площадку вышли представители 43 регионов. «Это новый вид спорта. Однако соревнования по нему уже сейчас собирают сильных. Наш уровень тоже растёт. Мы выступили по полной программе и дальше будем работать на результат», — отметил Саид Джораев. В ближайшее время «Юнайтед БИТ» начнёт подготовку к чемпионату России по хип-хопу, который состоится в Москве в конце марта.



Фото предоставлено Саидом Джораевым

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

ШТОРЫ САЛОН *Веста*

Шторы

ДИЗАЙН И ПОШИВ

Большой выбор
светонепроницаемой портьерной ткани,
тюля с вышивкой, нитевых занавесей,
аксессуаров для штор

Акция!

**Пошив штор
в подарок!***

Рулонные и римские шторы,
жалюзи, карнизы

СКИДКИ
НА ТКАНИ
ДО 40%

Ухта, пр. Космонавтов, 7, т.: 72-36-00, 8-912-103-00-40
Группа «ВКонтакте»: vk.com/club79244034, сайт: <http://vestasalonshtor.ru/> * до 08.03.2018



Виктория Борисова: «Понятие «медицинская помощь» мне ближе»

Фотографии из архива Виктории Борисовой



Лучшая детская медсестра страны 2017 года живёт в Ухте. Старшая медсестра детской больницы Виктория Борисова – победитель Всероссийского конкурса Союза педиатров России.

– Почему Вы пошли в медицину?

– В школе не давались точные науки, зато гуманитарные и естественные были коньком. Биология – один из любимых предметов. Конкурс в ухтинское медучилище был 6 человек на место. Посмотрев результаты вступительного экзаменационного диктанта на стенде, напротив своей фамилии не увидела никакой оценки. Вообще! Подумала, что так отвратительно написала, что даже оценивать нечего. Подошла к женщине из приёмной комиссии и попросила вернуть документы. Удивительно, но та спросила причину. Посмотрела по спискам, оказалось, у меня четвёрка. Человеческий фактор: просто пропустили. Сейчас с ужасом думаю, а если бы она не поинтересовалась и молча вернула документы? Биологию, естественно, сдала на отлично.

– Почему решили работать именно с детьми?

– Учёба захватила. На практике – горели глаза, хваталась за любую работу. Договаривалась с постовыми медсестрами горбольницы и по воскресеньям приезжала набирать навыки.

Очень нравилось в нейрохирургическом отделении. Но началась практика по педиатрии. Зашла в палату в отделение патологии новорожденных: в кроватках крохотные пациенты. Спросила: «Можно поддержать ребёнка?», и тут же добавила: «И покормить из бутылочки». С благоговейным чувством взяла малыша на руки. С этого момента знала, где хочу работать.

В 1993 году приступила к работе палатной медсестрой. В 1999 году на 3 года по семейным обстоятельствам уходила во взрослую поликлинику, но, как только появилась возможность, вернулась.

Первая начальница – Мерзина Маргарита Ивановна – мой наставник, учитель, руководитель подразделения с огромным стажем. Именно она рассмотрела во мне потенциал, мотивировала получить второе образование. В 2008 году поступила на очно-заочное отделение в наш медколледж на повышенный уровень сестринского образования. Группа состояла из действующих старших и главных медицинских сестёр. Представляете, женщины, состоявшиеся

специалисты, в возрасте от 30 до 50 лет, получают дополнительное образование? Во время сессий валилась от усталости. После учёбы бежала в ночную смену, со смены – на занятия. В 2010 году с красным дипломом второй раз стала выпускницей родного учебного заведения.

Всегда была интересна смена деятельности, освоила работу многих смежных специальностей: процедурной медсестры, коррекции грудного вскармливания, кабинета забора баканализов, палатной – педиатрических отделений. В 2014 году, когда предложили должность старшей медсестры, не раздумывала.

– Сколько людей под Вашим руководством?

– В штате 25 человек (средний и младший медперсонал). Решали вопрос кадрового дефицита. Приток в отделение сестринских кадров уже в 2017 году позволил открыть два поста – это отразилось на качестве помощи. Сейчас процент обеспечения отделения медсестрами – 94%, но я постоянно нахожусь «в тонусе».

Коллектив считаю отличным, плечом к плечу – с командой единомышленников. Отделение разделено на два блока, 16 палат, больше 20 кабинетов, 3 просторных холла. Самое большое детское отделение стационара в Коми. А сколько санитаркам требуется усилий, чтобы поддержать чистоту? Сколько сестра наматывает километров за рабочую смену?

– А каков Ваш график?

– Шестидневка. Не всегда получается уложиться в шестичасовой рабочий день, задерживаюсь. Один выходной. Дома всегда думаю, как там, в отделении? Наверное, это неправильно, надо

уметь абстрагироваться, но по-другому не умею и не хочу.

– Можете назвать плюсы и минусы Вашей профессии?

– Плюсы – несомненно, работа с людьми. Работа в системе «человек-человек» – это моё.

Минусы – профессиональное выгорание. Это неизбежно. Невозможно пропускать через себя всю боль, сочувствовать всем пациентам. Развивается так называемый «профессиональный цинизм». Но от выгорания помогают избавляться личностные характеристики, среди которых общительность – я добродетельна от природы, быстро «обновляюсь».

– Поделитесь своей точкой зрения о медицине в целом. Бытует мнение, что это, скажем так, неблагоприятная профессия, в первую очередь из-за низкой зарплаты, напряжённого графика...

– Не может устраивать сложившееся отношение населения к медицине в целом. С введением понятия «медуслуга» сместились ценности. Понятие «медицинская помощь» мне ближе. Смотрите, что происходит: требования к врачам завышены, любой промах обществом не прощается. А ведь врач, фельдшер, медицинская сестра – это лишь проводник в мир здоровья. Мы и наше общество неправильно питаемся, погрязли во вредных привычках, рекомендации врачей игнорируются... Давно пора понять: человек сам ответствен за своё здоровье и здоровье близких.

На счёт «неблагодарной» профессии тоже не согласна. Если дело, которым я занима-

юсь, приносит мне удовлетворение, значит, я «благо дарю» себе, живу в гармонии с собой, комфортно мне – комфортно окружающим. О какой благодарности ещё может идти речь?

– Как Вы решились на участие в конкурсе?

– Кандидатуру выдвинула администрация больницы. На победу не рассчитывала, но при подготовке задействовала все внутренние резервы. Начала конкурсную работу с высказывания Стива Джобса: «Есть только один способ проделать большую работу – полюбить её...»

Мой отчёт строился на трёх китах. Первый – слаженная работа коллектива. Второй – помощь мам, находившихся по уходу за своими детьми на стационарном лечении. И третий, самый важный, – искренняя благодарность маленьких пациентов. Это и рисунки, и поделки. В холле отделения мы повесили стенд «Спасибо, доктор!». До сих пор умиляюсь, когда маленький пациент ведёт родителя к стенду и с гордостью показывает свой рисунок. Отвлекается от болезни и больницы атмосфера.

– Что бы облегчило работу медиков в вашей больнице?

– Обеспечение оборудованием, аппаратурой, расходными материалами отделения считаю отличным. Повышение зарплаты было бы уместным, скажем, до европейского уровня. Но я реалист.

Хотелось бы получить возможность делиться опытом с коллегами из России в виде выездных стажировок в педиатрические стационары.

– Какие случаи из практики навсегда останутся в памяти?

– Из последнего. В декабре прошлого года ездила на стажировку в Сыктывкар в детскую республиканскую больницу. В педиатрическом отделении ко мне бросилась девочка Диана (у неё серьёзное заболевание). Это был первый день её нахождения уже в новой, третьей по счёту, больнице. Для ребёнка было крайне важно увидеть знакомое лицо. Мы обнялись, как смогла, успокоила. Когда она разжала ладошку, в ней лежало угощение для меня – конфетка «Рондо». Это, наверно, самая важная и трогательная благодарность. Тяжелобольной ребёнок, которому самому не сладко, захотел сделать приятное. Не могу сдержать слёзы, вспоминая об этом. ◀

Беседовала Олеся Колесник

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Ювелирный салон СИЛВЕР

В преддверии ПРАЗДНИКА для милых дам

СКИДКА ДО 40%*

*с 24 февраля по 8 марта

ТЦ «БЕРЁЗКА» ул. Октябрьская, 38

НОВОСЁЛ

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ВАШУ КВАРТИРУ

НЕОБЫЧНЫЕ ОКНА ПО ОБЫЧНОЙ ЦЕНЕ

REHAU

REHAU QUALITY ГЛАВНОЕ В ДОМЕ

Поглощите себе роскошь окон премиум класса...

ТРЦ «Ярмарка», 1 уровень, т. 700-742, Бушуева-18а, 1 этаж, т. 73-88-55, Ленина-15, т. 78-42-42
Водный, Торопова-4а, т. 787-200, Сосногорск, микрорайон-1, т. 5-25-00

5 Сезонов
студия семейного отдыха

МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!
Поздравляем вас с наступающим **8 Марта!**

Пусть будет ваше настроение
Всегда цветущим, как сирень,
Пусть будет жизнь прекрасна ваша,
Пусть дом ваш будет полной чашей!
Удачи, счастья и добра!

г. Ухта, пр. Ленина, д.17
8 (8216) 71-10-07
8 (904) 200-10-07
5seasons-tur@mail.ru

КАФЕ-БАР Лабиринт

АРЕНДА ЗАЛА БЕСПЛАТНО! ЖИВАЯ МУЗЫКА! ТАНЦПОЛ!
- широкий ассортимент блюд домашней кухни
- проведение банкетов, свадеб, корпоративных вечеринок, детских праздников и дней рождения

телефон 79-81-49 - обеды от 150 руб.
- банкеты от 1 000 руб.

Пионергорский пр-д, 3, ТЦ «Бенилюкс», корп. Б, 2 этаж

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ МАГАЗИН

от кафе «Лабиринт»

24/7 часа в сутки

Пионергорский пр-д, 3, ТЦ «Бенилюкс», корп. Б, 1 этаж

Оранж

пн-пт с 10 до 19
сб-вс с 10 до 18

НАШ АДРЕС:
ул. Октябрьская, 34
(ТК «Руслан и Людмила», вход через маг. «Пятёрочка»)

Тел. 79-35-19

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

к **8 Марта!**

срезанные цветы
тюльпаны, мини-розы
комнатные растения

VK.COM/UKHTA_ORANGE
цветы, керамические горшки, стойки для цветов под заказ. Галерея в группе

THE BEER STORY
ПИВНАЯ ИСТОРИЯ

ИП Шамшин А.О.
ОГРН 312110217700030

МАГАЗИН РАЗЛИВНЫХ НАПИТКОВ

- ★ 50 видов разливного пива
- ★ 150 видов бутылочного пива
- ★ Крафтовое пиво ★ Квас ★ Лимонад
- ★ Разливной и бутылочный сидр
- ★ Раки ★ Рыба ★ Снеки

Ухта, ул. Тиманская, 1. Т. 700-477, служба доставки

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

16 марта в МКРЕП скидки 50 %  **МКРЕП**

МКРЕП – сеть магазинов крепежа, электрики, ручного инструмента и такелажа, которая активно развивается в Республике Коми и за ее пределами. На данный момент компания насчитывает 5 магазинов в Сыктывкаре и один – в Казани. А 16 марта сеть МКРЕП открывает свой первый магазин в Ухте. Он расположится на территории ТРЦ Ярмарка по адресу: ул. Севастопольская, 12.

На несколько вопросов о знаменательном событии ответил генеральный директор компании Алексей Пятаков.

– По какому принципу вы выбираете города, в которых планируете открывать новые магазины? С Казанью все более-менее понятно – город с миллионным населением, огромное количество потенциальных клиентов... А чем вас привлекла Ухта?

– Выбор Ухты не случаен. У нас много сотрудников родом из Ухты. Я лично закончил УГТУ в 2012 году и, спустя 5 лет, я буду рад работать в родном городе. В планах – дальнейшее развитие сети в северном направлении Республики.

– Насколько нам известно, в день открытия магазина МКРЕП в Казани вы продавали весь товар со скидкой 50%. А какой сюрприз вы готовите ухтинцам?

– Мы намерены повторить эту акцию. Делая покупателям такой подарок в честь открытия магазина, мы хотим показать, что работаем по принципу предоставления выгодных условий нашим покупателям.

– Ни одно коммерческое предприятие не будет работать себе в убыток – это общеизвестный факт. Чем вы руководствуетесь, принимая решение продавать свой товар за полцены?

– Продавая товар за полцены, мы понимаем, что большая его часть будет реализована по цене ниже себестоимости. Недополученную прибыль или вовсе ее отсутствие мы рассматриваем как инвестиции в создание действительно выгодных условий для наших реальных и потенциальных покупателей. Именно так мы завоевываем доверие наших потребителей, которое, по нашему мнению, является одним из лучших инструментов продвижения.

<p>Таль 1,0т/3,0м 3 300 р./шт</p> 	<p>Гвозди строительн. 4,0x100 44,5 р./кг</p> 	<p>Прожектор 1LED/30W 230V IP65 390 р./шт</p> 	<p>Уголок усил. 70x70x55x2,0 8,25 р./шт</p> 	<p>Кабель ГОСТ ВВГп нг 3x2,5 мм 27,50 р./м</p> 	<p>Лампа LED LEEK шар 7W E27 4000K 47,50 /шт</p> 	<p>Сам. черн. дерево 3,5x51 0,33 р./шт</p> 
---	--	---	--	--	--	--

Количество товаров ограничено. На товары, участвующие в акции, не действуют другие маркетинговые и рекламные акции и скидки. Бонусные баллы не начисляются.

г. Ухта, ул. Севастопольская, 12 (территория ТРЦ Ярмарка), т. 8 (8216) 71-71-94, mkrep.ru

Применение сухих смесей для ремонта

С появлением на рынке сухих строительных смесей процесс производства работ поднялся на качественно иной уровень. Применение этих материалов является признаком современного подхода к ведению строительства, ремонта и отделки. Работа с готовыми составами позволяет свести к минимуму человеческий фактор, повысить технологичность операций, сократить сроки операций и трудоёмкость их выполнения.

В отличие от традиционных растворов на основе цемента, гипса, извести, приготавливаемых по месту, ингредиенты сухих строительных смесей дозируются и смешиваются в условиях завода, на специальном оборудовании, в пропорциях, регламентируемых стандартами и техническими условиями. Помимо основных составляющих, вяжущего и заполнителя, готовые составы содержат различные добавки, повышающие пластичность растворов, изменяющие скорость схватывания и набора прочности, усиливающие морозостойкость,

гидрофобизирующие и другие свойства.

Строительные составы на основе цемента

Материалы данного вида могут успешно применяться как внутри помещений, так и на открытом воздухе. Они имеют более длительный период схватывания и набора прочности, что с одной стороны является недостатком, а с другой достоинством: можно за один раз производить замес большого объёма раствора, не опасаясь его застывания и порчи до полного израсходования. Цементные смеси лучше всего подходят для приготовления в бетономешалке и механизированного нанесения на значительные площади.

Однако, при нанесении цементного раствора послойно (ремонт стен, оштукатуривание) период времени до укладки следующего слоя может составлять до 6-8 часов, что существенно увеличивает общие сроки выполнения работ. Цементные растворы значительно тяжелее известковых и гипсовых, вследствие чего при укладке их на вертикальные поверхности приходится ограничивать толщину слоя и более тщательно подходить к подготовке черновых стен.

Материалы на основе гипсовых вяжущих

Сухие гипсовые смеси используются исключительно для выполнения внутренних работ. При этом материалы не применяются в помещениях с наличием мокрых процессов (ванные, душевые, санузлы) без устройства дополнительной защиты. В сравнении с цементными растворами, гипсовые имеют меньшую прочность.

Среди достоинств материалов на основе гипса отмечают следующее. Раствор быстро схватывается: новый слой штукатурки можно укладывать уже спустя 30 минут после нанесения предыдущего. Слой гипсового ремонтного состава толщиной 50 мм прочно удерживается на вертикальной поверхности стены, не сползает и не покрывается трещинами при высыхании. За счёт этого удаётся минимизировать общую продолжительность работ и их стоимость.

Известковые составы

Как правило, в сухие смеси наряду с известью также входит и цемент, поэтому известковые составы можно относить к разновидностям материалов на основе цемента. Растворы могут использоваться как вну-

ДО

ДОКТОР ВАНН
Реставрация ванн
ЖИДКИМ АКРИЛОМ
в Ухте и пригороде



СПРОК СЛУЖБЫ до 15 лет
НЕ ТРЕБУЕТ демонтажа старой ванны и кафельной плитки

Красиво, качественно
устойчиво, экономично

8 (912) 947-90-10 • 77-90-10
<https://vk.com/club17242431>

ПОСЛЕ

три здания, так и для отделки фасадов.

Составы на основе извести имеют высокую адгезию к основанию из бетона и кирпича. Известковый раствор схватывается намного быстрее, чем цементный, соответственно, скорость выполнения работ также выше. Эти материалы обладают отличными антисептическими свойствами, предотвращают рост грибка и плесени. Имеют низкую теплопроводность, вследствие чего могут использоваться в качестве «тёплой» штукатурки. При этом материал хорошо пропускает пар, не выделяет вредных веществ и имеет меньшую стоимость в сравнении с другими видами строительных смесей.

Недостатки известковых смесей — невысокая прочность и значительная гигроскопичность.

Специализация строительных смесей

Применение сухих смесей в современном строительстве весьма разнообразно. Их используют для грунтования, штукатурки, шпатлёвки различных поверхностей, черновой и финишной отделки, фиксации декоративных элементов, ремонта железобетона и каменной кладки, тепло-, звуко-, гидроизоляции и других операций. Как правило, каждый производитель материалов классифицирует их в соответствии с собственной системой. В общем случае, в зависимости от специализации, можно выделить следующие виды сухих строительных смесей.

Выравнивающие смеси (штукатурка, шпатлёвка)

Сухие строительные смеси для штукатурки и шпатлёвки могут изготавливаться как на основе цемента, так и на основе гипса и извести. Материалы используются для выравнивания поверхности стен. Как правило, штукатурные смеси применяются для заделки изъянов при значительных объёмах работ. В штукатурках используется более крупный заполнитель, чем в шпатлёвках. Основные их виды:

- атмосферостойкие штукатурки для наружного применения;
- для внутренних работ;
- декоративные;
- реставрационные;
- специальные (звуко-, теплоизоляционные, стойкие к воздействию влаги, химических веществ и другие).

Шпатлёвки используются в завершающей стадии отделки: подготовка стен под покраску или поклейку обоев. Наибольшее распространение получили гипсовые шпатлёвки для работ внутри помещений и водостойкие цементные шпатлёвки для уличного применения. Деление сухих строительных смесей на штукатурки и шпатлёвки условно. У некоторых производителей все материалы могут называться только штукатурками (стартовыми, финишными) или только шпатлёвками.

Ремонтные смеси

Сухие смеси для восстановления геометрии бетонных конструкций (монолитные покрытия, перекрытия, лестничные марши, оконные, дверные откосы и другие) производятся на основе цемента. После набора прочности ремонтные составы способны выдерживать нагрузку до 50 МПа (в зависимости от марки).

Монтажные смеси

Группа сухих строительных смесей, предназначенная для кладки штучных элементов (кирпич, блоки и другие). Материал используется для сооружения стен, пилястр, печей, каминов и других конструкций. Как правило, составы имеют марку по прочности М100-М300. Существуют цветные разновидности смесей для облицовочного кирпича, теплоизоляционные для монтажа стеновых блоков из ячеистого бетона, морозостойкие и огнестойкие.

Клеевые смеси

Материалы служат для фиксации различных элементов к горизонтальным и вертикальным поверхностям. Распространённые разновидности — плиточные клеи (для керамических, керамзитобетонных и других видов плитки), составы для монтажа утеплителя (минерального, синтетического), для фиксации искусственного и натурального камня, мозаики, гипсокартона и прочего. Особенности клеевых смесей — кратчайший период схватывания и набора прочности, возможность контакта с водой, высокая несущая способность. При фиксации элементов на вертикальной поверхности они не должны сползать и отходить.

Наливные полы и самовыравнивающиеся стяжки

Отдельный вид сухих смесей, предназначенный для выравнивания горизонтальных поверхностей. Составы позволяют в кратчайшие сроки с минимальными затратами труда сгладить перепады чернового пола и подготовить поверхность к финишной отделке ламинатом, линолеумом, ковролином и другими материалами. Имеются смеси повышенной прочности и износостойкости для промышленных полов. Отличительная особенность составов — минимальная и равномерная усадка в процессе высыхания, простота использования, долговечность.

Общестроительные смеси

Это традиционные смеси для приготовления цементно-песчаных растворов. Могут использоваться для различных типов кладок, штукатурки, выполнения стяжек, бетонирования, для внутренних и наружных работ. Главные отличия — гарантия качества раствора заявленной марки, строгое дозирование компонентов, удобство и простота применения.

По материалам сайта maistro.ru

Реклама

МИР
РЕМОНТА

Более 1500 коллекций
обоев от лучших
производителей!

Более 10 000 оттенков
красок, колеровка
ПОПОЛНЕНИЕ КОЛЛЕКЦИЙ
ОБоев - 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 3%

ул. Железнодорожная, 16а
тел. (8-8216) 75-07-04, факс 75-17-17


Пришло
время
выбирать
нашу мебель!

г. Ухта, ТЦ "Бенилюкс",
Пионергорский, 3,
корп. В, 2 этаж

8(8216)
72-07-27, 79-43-19

РАБОТАЕМ БЕЗ ПЕРЕРЫВА
И ВЫХОДНЫХ

ШАНС



С 1997 г. на рынке услуг

ООО «ЛАЛИС»

РЕМОНТ И ОТДЕЛКА
КВАРТИР, ВАННЫХ

Натяжные потолки Жидкие обои
Сварочные работы

ВЫЗОВ НА ДОМ

Сантехников
Электриков
Плотников
Грузчиков
Уборка квартир
Мойка окон

СЛОМ СТЕН И РАЗБОРКА ПОЛА
ГАРАНТИИ. СРОКИ. ВСЁ В ДОГОВОРЕ. ЗВОНИТЕ!!!

8(8216) 71-19-19, 76-19-19, 8-904-224-79-29
Ухта, ул. Дзержинского, 11, офис 11
e-mail: ooo.lalis@yandex.ru

Реклама



Меньше слов – больше дел!

Вот и зима подходит к концу, приятные моменты хочется вспомнить в преддверии тёплого месяца марта. Год запомнился морозами и метелью, а также тёплыми встречами, которые мы проводили в компании известных людей города. Наталья Таханова является ярким представителем девушки в бизнесе.

– Наталья, Вы очень интересная и мягкая девушка, разве с таким спокойным и добрым характером можно добиваться высот в бизнесе?

– Конечно, можно, но при всей своей мягкости я достаточно жёсткая и требовательная в работе. Стараюсь всегда совершенствовать свою работу и знания, изучая новые тенденции, технологии и новые маркетинговые ходы в бизнесе.

– Наталья, при всей своей занятости Вы всегда находите время для встречи с нами.

– Я уделяю внимание каждому человеку, который захочет пообщаться со мной, стараюсь ответить на все вопросы и, если понадобится помощь, всегда приду на выручку.

– Вы также занимаетесь благотворительностью?

– Да, стараюсь помогать старикам и детям, но не люблю хвастать этим, поэтому данный вопрос не выношу на публику, думаю, добрые поступки можно совершать молча.

– А есть ли девиз в Вашей жизни?

– Да. Меньше слов – больше дел!

– Вы с каждой нашей встречей удивляете.

– Не смущайте, я просто люблю жизнь и хочу радовать окружающих! Поэтому я всем желаю радоваться и улыбаться каждому дню!

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

Храм Святых Кирилла и Мефодия
(улица Юбилейная, 26). 0+

3 марта. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Панихида. 4 марта. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен. Крещение. 10:00 – Соборование.
Телефон 76-82-13.

Храм Святителя Николая Чудотворца
(улица Заречная, 22). 0+

2 марта. 9:00 – Литургия преждеосвящённых даров. Исповедь. 3 марта. 9:00 – Литургия. Исповедь. 12:00 – Соборование. 16:00 – Всенощное Бдение. 4 марта. 9:00 – Исповедь. Литургия. Молебен. 12:00 – Крещение.
Телефоны: 8-912-544-15-84, 75-24-72.

Храм-памятник Новомучеников и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших
(проспект Зерюнова, 5а). 0+

2 марта. 17:00 – Панихида. Отпевы. Исповедь. 3 марта. 9:00 – Литургия. 17:00 – Утренняя Архиерейским Чином. 4 марта. 9:00 – Литургия. 13:00 – Крещение. 14:00 – Соборование.
Телефон 76-40-01.

Храм Святителя Стефана Великопермского
(улица Октябрьская, 8). 0+

1 марта. 16:00 – Утренняя. Исповедь. 2 марта. 8:30 – Литургия преждеосвящённых даров. 17:00 – Исповедь. 3 марта. 9:00 – Литургия. Отпевы. Панихида. 16:00 – Исповедь. 4 марта. 9:00 – Литургия Архиерейским Чином. 14:00 – Соборование. 8 марта. 16:00 – Утренняя. Исповедь. 19:00 – Беседа о крещении.
Телефон 77-85-77.

Приход Архистратига Божиего Михаила
(улица Интернациональная, 58). 0+

2 марта. 9:00 – Литургия преждеосвящённых даров. 3 марта. 9:00 – Божественная Литургия. Панихида. Соборование. 4 марта. 9:00 – Божественная Литургия. 6 марта. 9:00 – Великопостные часы с чтением Евангелия. 7 марта. 9:00 – Литургия преждеосвящённых даров. 8 марта. 9:00 – Великопостные часы с чтением Евангелия.
Телефон 8-912-102-17-57.

АФИША

ВЫСТАВКИ

«Притяжение зимы». 0+ Авторский проект известного московского художника-скульптора по войлоку Ирины Андреевой. Центр культурных инициатив «Югор» (Сыктывкар). По 4 марта. Персональная выставка художника Геннадия Куракина. 0+ «Фарфоровая ностальгия». 0+ Выставка статуэток 30-80-х годов прошлого века. Историко-краеведческий музей.

КНИЖНЫЕ ВЫСТАВКИ

«Нам службу во имя России бесценно и вечно нести!» 0+ Посвящена Дню защитника Отечества. По 9 марта. «И прелести твоей секрет разгадке жизни равносилен». 0+ Посвящена Международному женскому дню. По 16 марта. Центральная библиотека.

МЕРОПРИЯТИЯ

«А ну-ка, тещенка, а ну, свекровушка!» 0+ Конкурсная программа среди представительниц национально-культурной автономии украинцев Ухты. Центр славянских культур. 3 марта в 13:00.

СПОРТ

«Меч Ухты». 6+ Турнир по историческому фехтованию. ДК Водный. 10 марта в 10:00. Лыжные гонки. 6+ Первенство РК среди девушек и юношей 13-14 лет в зачёт круглогодичной юношеской спартакиады среди МО РК. Лыжная база УРМЗ. 1-2 марта в 11:00, 4 марта в 10:00.

КОНЦЕРТЫ

«Свет женщины прекрасный и высокий...» 6+ Праздничная концертная программа, посвящённая Международному женскому дню 8 Марта. ДК. 7 марта в 17:00. Игорь Николаев. 12+ ДК. 5 марта в 19:00. «Мы вместе!» 6+ Концерт-форум, посвящённый году добровольца и волонтера в России. ДК. 2 марта в 17:00. «Между нами любовь». 6+ Концерт детских творческих коллективов. ДК. 8 марта в 12:00.

3 и 4 марта в ГДК г. Ухта

СОСТОИТСЯ

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

от Сыктывкарской швейной фабрики

biarma

одежда из флиса

КУРТКИ, ЖАКЕТЫ, ЖИЛЕТЫ, БРЮКИ ДЛЯ ВЕЙ СЕМЬИ!



Праздничные скидки и приятные подарки
Ждем Вас за покупками!

г. Сыктывкар, ул. Оплеснина д.7
Тел.: +7 (8212) 24-05-15, Сайт: www.biarma.ru
Эл.почта: biarma@yandex.ru

Сегодня в КИНО!

3D кинотеатр ГДК (т. 79-61-40)

«Со дна вершины». Драма, спорт. Россия. 12+.



Алексей Царев – семнадцатилетний спортсмен, подающий большие надежды, чемпион юношеской сборной по горным лыжам. Кроме того, он природный лидер, душа компании, первый во всём. Девчонки от него без ума, но у него есть любимая девушка Лина. А ещё есть друг Костя, и с ним Лёша соперничает и в спорте, и в любви. Алексей уверен в себе настолько, что не умеет и не желает проигрывать. Идеальная картинка меняется вмиг, когда по вине Кости происходит трагическая случайность. Теперь отношения давних друзей оказываются под угрозой, не говоря уже о спортивных победах вчерашнего лидера...

«Лёд». Мелодрама, комедия. Россия. 12+.
«Чёрная Пантера». Фантастика, комедия. США. 16+.
«Гномы в доме». Мультфильм. США, Канада, Великобритания. 6+.

3D кинотеатр в пгт. Ярега (т. 75-44-63)

«Лёд». Мелодрама, комедия. Россия. 12+.
«За гранью реальности». Приключения, фэнтези, криминал. Россия. 12+.

3D кинотеатр «Юбилейный» (т. 700-950)

«Чёрная Пантера». Фантастика, комедия. США. 16+.
«О чём говорят мужчины. Продолжение». Комедия. Россия. 16+.
«Ночные игры». Комедия, США. 18+.
«За гранью реальности». Приключения, фэнтези, криминал. Россия. 12+.
«Рубеж». Драма, приключения, фантастика. Россия. 12+.
«Лёд». Мелодрама, комедия. Россия. 12+.
«Гномы в доме». Мультфильм. США, Канада, Великобритания. 6+.
«Движение вверх». Спорт, драма. Россия. 6+.
«Пятьдесят оттенков свободы». Триллер, драма, мелодрама. США. 18+.
«Все деньги мира». Драма, криминал, триллер. США. 18+.

Расписание сеансов можно посмотреть на сайте www.nepsite.ru в разделе «Афиша».




Издание зарегистрировано Беломорским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 3-0478 от 18 января 2007 года.

УЧРЕДИТЕЛЬ
АЛЕКСЕЕВ Дмитрий Артемьевич
ИЗДАТЕЛЬ ИП АЛЕКСЕЕВ Д.А.
(169300, Ухта, пр-т Космонавтов, 5/2).
Главный редактор
АЛЕКСЕЕВ Д.А.

Директор издания..... Дмитрий АЛЕКСЕЕВ
Директор издательского комплекса..... Александр ФИЛИППОВ
Отдел рекламы..... Юлия ДОЛИНИНА
Бухгалтерия..... Татьяна КОЗЛОВА
Юридическая поддержка..... Коллегия адвокатов «Санкт-Петербург»

Адрес редакции: 169300, г. Ухта, пр-т Зерюнова, 7/1.
Приемная, факс..... (8216) 76-02-42
Журналисты..... (8216) 76-13-49, 72-50-62
Издательский комплекс..... (8216) 72-56-55
Реклама..... (8216) 76-08-24, факс (8216) 76-36-56
Распространение, отдел объявлений..... (8216) 76-12-43
Для корреспонденции: 169300, Ухта, пр. Зерюнова, 7/1
E-mail: info@nepsite.ru (информ. центр), office@nepsite.ru (отдел рекламы)

Материалы, помеченные знаком ■ **печатаются на правах рекламы.**
Подписано в печать по графику: среда, 15:00, фактически – среда, 15:00.
Отпечатано в ООО «Феникс».
Москва, Волоколамское шоссе, дом 108, помещение VIII.
Заказ № 292
Тираж 20 000 экз. **Распространяется бесплатно.**
Сайт: www.nepsite.ru **Группа «ВКонтакте»:** vk.com/nepsite



Комнаты

Нефтяников, 11, 4/5 кирп., 20 кв.м, с меб., 700 т.р.
Нефтяников, 12, 5/5 кирп., 13 кв.м, с меб., 550 т.р.
Строителей, 4, 5/5 кирп., 18 кв.м, отл. сост., 615 т.р.
Октябрьская, 25, 2/5 кирп., 14 кв.м, отл. сост., 570 т.р.

МСО

Строителей, 6, 5/5 пан., 29/18 кв.м, хор. сост., мебель, 1440 т.р.
1-комнатные
Ленина, 37/2, 1/5, пан., 30 кв.м, отл. сост., 1700 т.р.

2-комнатные

Советская, 16, 4/5 кирп., 41 кв.м, ремонт, мебель, 2250 т.р.
Бушуева, 8, 5/5 пан., 44/29/7 кв.м, хор. сост., 2250 т.р.
Тиманская, 5, 4/5 пан., 58/31/13,5 кв.м, 3100 т.р.
Тиманская, 11, 3/9 кирп., 62 кв.м, 4200 т.р.
Космонавтов, 15, 7/9 кирп., 52/29/9 кв.м, 3500 т.р.

3-комнатные

Космонавтов, 20, 5/5 кирп., 56/40/7, 2550 т.р.
Куратова, 3, 4/5 пан., 70/40/9, 3550 т.р.
Нефтяников, 20, 5/5 кирп., 60/38/9, ремонт, 3250 т.р.
Строителей, 15, 4/5 пан., 58/44/7, 3050 т.р.
Строителей, 23, 5/5 пан., 60 кв.м, перепл., 3050 т.р.
Куратова, 4а, 2/9 кирп., 87 кв.м, отл. сост., 5950 т.р.
Социалистическая, 5, 2/9, пан., 70/40/9, 2950 т.р.
Советская, 16, 5/5, кирп., 55/37/6, 2350 т.р.
Интернациональная, 42, 3/9, кирп., 67/39/9, 3350 т.р.
30 лет Октября, 16, 3/5, пан., 60/44/7, 3550 т.р.
Ленина, 50, 12/12 кирп., 75 кв.м, 5500 т.р.

Пригород

1-к.кв., Шудаяг, Тимирязева, 10, 3/4, кирп., 31,2/18/6 кв.м, 1300 т.р.
1-к.кв., Водный, Гагарина, 24, 2/5 кирп., 30 кв.м, б/н/з, 700 т.р.
2-к.кв., Ярега, Нефтяников, 4а, 1/5 пан., 1250 т.р.
2-к.кв., Ярега, Нефтяников, 2, 4/5 пан., 36 кв.м, 800 т.р.
2-к.кв., УРМЗ, Печорская, ба, 1/2 кирп., 45 кв.м, 1250 т.р.

Гаражи

Гараж, Интернациональная, за "Метизом", 4х12, 700 т.р.
Гараж возле детской поликлиники, 25 кв.м, 970 т.р.
Частный жилой дом (коттедж), 1-я Березовская, 400 кв.м, отл. сост., 12,5 млн. рублей.

Нежилое помещение свободного назначения, пр. Ленина, 19а, 200 кв.м, отдельный вход, 15 млн. р.

Нежилое помещение свободного назначения, наб. Газовиков, 12, 153 кв.м, отдельный вход, 8 млн. р.

Нежилое помещение Оплеснина, 24 а, 74 кв.м, отдельный вход, 4 млн. р.

В НАШЕМ ОФИСЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА ИПОТЕКУ ПАО «СБЕРБАНК РОССИИ»
ПАО «Сбербанк», лицензия Банка России № 1481 от 11.08.2015 г.
Тел.: МТС - 77-60-21
Адрес: Космонавтов, 5/2, Чибьюская, 52

1. НЕДВИЖИМОСТЬ

ДОМА, КОТТЕДЖИ. ПРОДАМ

- Новый дом из бруса, 6х8, Княжпогостский р-н, Серёгово, Заречье, д.18. Т. 8-904-200-66-43.
- 3-комн. дом в Волгоградской обл., 65 соток, летняя кухня, хозяйстройка. Т. 8-961-081-01-61.
- Срочно дом в Ярославской обл., Даниловский р-н, д.Козлово, 136 кв.м, зем. участок, асфальт, вода в доме, школа, садик, магазины, до г.Данилова 16 км. Рассмотрю варианты обмена. Т. 8-961-973-77-53.

КВАРТИРЫ. УХТА. КУПЛЮ

- 3-комн. кв. ул. пл. по Ленина, до 3 млн р. Т. 8-904-274-72-01.

ПРОДАМ. КОМНАТЫ

- Срочно комн. в общ., Космонавтов-23, 1 эт., 21 кв.м, ремонт, отл. сост., окна ПВХ, двери «Гардиан», 610 т.р., торг. Т. 8-912-542-01-99.
- Комнату в общежитии, 18 кв.м, Сенюкова-49, хороший ремонт, мет. дверь, окно ПВХ, натяжной потолок, остается вся мебель, 800 т.р., торг. Т. 8-904-207-87-37.
- Комнату в общежитии, Строителей-4/2, с ремон-

том, мебелью и бытовой техникой, окна ПВХ, мет. дверь, туалет и душ на 2 комнаты, 650 т.р., торг. Собственник. Т. 8-904-222-86-82.

- Комнату в общ. за материнский капитал. Т. 8-950-566-92-91.

ПРОДАМ. МСО

- МСО, Строителей-6, недавно сделан ремонт, окна пласт., трубы поменяны, счётчики есть, водонагр., магазины рядом, один собственник, ключи сразу после оплаты, 1150 т.р., торг. Т. 8-912-542-12-41.

ПРОДАМ. 1-КОМНАТНЫЕ

- 1-комн. кв., Ленина-77, с мебелью. Т. 8-904-202-24-82.
- 1-комн. кв., 32 кв.м, 5/5-эт., Ленина-23а, в хор. сост., капремонт, тихий двор, спокойные соседи, 1750 т.р., разумный торг. Т. 8-912-108-40-14.
- 1-комн. кв., Ленина-77, 27 кв.м. Т. 8-912-110-28-39.
- 1-комн. кв., в хор. сост., Ленина-65, 2150 т.р. Т. 8-904-220-43-35.
- 1-комн., 4/9-эт., Сенюкова-49, очень тёплая, хор. ремонт, пласт. окно, душ и туалет на 3 комнаты, стир. машина, холодильник, 660 т.р. Т. 8-908-670-83-10.
- 1-комн. кв., б/9-эт., Советская-3, комната после

косметического ремонта, частично с мебелью, 450 т.р. Т. 8-912-108-41-04.

- 1-комн. кв., 4/5-эт., 28 кв.м, лоджия, 1,8 млн р. Т. 8-987-953-08-04.

ПРОДАМ. 2-КОМНАТНЫЕ

- 2-комн. кв., 4/4-эт., Загородная-3, 44 кв.м, готова к ремонту, б/з, кладовка, очень тёплая, 2400 т.р., хороший торг. Т. 8-904-108-96-30.
- 2-комн. квартира, 56 кв.м, 1/9-эт., Куратова-9,

треб. ремонт, 2350 т.р. Т. 8-904-274-84-60.

- 2-комн. кв., Ленина-73, 51,5 кв.м, балк. заст., ПВХ, в хор. сост., 3150 т.р. Т. 8-904-223-57-20.
- 2-комн. кв., 43 кв.м, Ленина-37б, 3 эт., 2200 т.р. Т. 8-912-107-40-88, Татьяна.
- 2-комн. кв., Ленина-32а, южная сторона, 3 эт., балк. заст., сост. обычное, 2600 т.р., торг. Т. 8-912-124-89-77.
- 2-комн. кв., Севастопольская-6, 2/2-эт., без

балк., 47,1 кв.м, комн. разд., с/у совм., рядом д/с, школа, «Ярмарка», 2,2 млн р. Т. 8-904-866-47-43.

- 2-комн. кв., Строителей, пан., 3/5, комн. изолир., балк. заст., мет. дверь, тёплая, сост. обычное, один собственник, чистая продажа. Т. 8-910-440-50-79.
- 2-комн. «стал.» пер. Чибьюский, 2/2-эт., кирп., без балк., солн. сторона, 47,1 кв.м, комн. изолир. (16 и 11 кв.м), кух. 8,5 кв.м, сост. обычное, счётчики, 2200 т.р., торг. Т. 8-922-279-32-45.
- 2-комн. кв., 48 кв.м, в обычном сост., с/у разд.

ЗАО «Газинком» извещает о проведении торгов (аукциона) в электронной форме на право заключения договора купли-продажи имущества.

Имущество продается через электронные торги. Организатор торгов ООО ЭТП ГПБ <https://etp.gpb.ru/> Контактный тел.: 8-800-100-66-22, 8-919-105-05-99

ПРЕДМЕТ ПРОДАЖИ:

Здание магазин № 7, нежилое, общ. площ. 70,9 кв.м, этажность: 1.

Адрес местонахождения: Республика Коми, г. Сосногорск, ул. Ленина, д. 37.

Заявки на участие в торгах принимаются с 26.02.2018 с 12:00 (МСК) по 28.03.2018 до 12:00 (МСК); Дата проведения аукциона 29.03.2018 в 12:00 (МСК); Начальная цена 1 644 920,00 руб., в т.ч. НДС.

Реклама

ЗАО «Газинком» извещает о проведении торгов (аукциона) в электронной форме на право заключения договора купли-продажи имущества.

Имущество продается через электронные торги. Организатор торгов ООО ЭТП ГПБ <https://etp.gpb.ru/> Контактный тел.: 8-800-100-66-22, 8-919-105-05-99

ПРЕДМЕТ ПРОДАЖИ

Столовая № 11, общей площ. 1 204,5 кв.м, - Земельный участок, общей площ. 2 420 кв.м, - Оборудование – узел учета тепловой энергии – 1 ед. Адрес местонахождения: Республика Коми, г. Сосногорск, ул. Орджоникидзе, д. 6 Заявки на участие в торгах принимаются с 26.02.2018 с 12:00 (МСК) по 28.03.2018 до 12:00 (МСК); Дата проведения аукциона 29.03.2018 в 12:00 (МСК); Начальная цена 16 445 091,00 руб., с учетом НДС.

Реклама

Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.
 • Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.
 • Нарыкина Артура Сергеевича (натяжные потолки «Строй Уют») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.
 • Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.
 Климовых Елену Васильевну и Сергея Анатольевича («Датские окна») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долиной Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.*
 • Уважаемые читатели еженедельника «НЭП»! Свои вопросы в рубрику «Вопрос-ответ» вы можете оставить на форуме сайта: www.nepsite.ru, задать по телефону 76-13-49 или электронной почте: jurnal-nep@yandex.ru.
 • Федеральная языковая школа iSpeak проводит набор в новые группы по изучению английского языка детей с 3 до 6 лет. iSpeak – это гарантия результата, упор на разговорный английский, лучшая цена в городе! Звоните прямо сейчас. Т. 8-912-543-34-23.

НАХОДКИ, ПОТЕРИ

• Найдена связка ключей, 4 шт., в р-не наб. Нефтяников-ба. Т. 8-912-547-53-41.

«ОБРЯД» ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО
ОФОРМЛЕНИЕ ВСЕХ ДОКУМЕНТОВ БЕСПЛАТНО
 пр. Ленина, 41 (с торца от Севергазпрома) **Т. 8-912-13-15-198**

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ ПАМЯТЬ
 Ритуальные услуги
 Ритуальная продукция ☎ **710-107**
ПАМЯТНИКИ
 Благоустройство
 и уход за местом захоронения ☎ **710-550**
 пр. Ленина-79

ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ
 ☎ **76-92-92**
 Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ

Столовая «СМАК» предоставит зал для проведения **ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ**
 Широкий ассортимент блюд и выпечки **от 489 руб.**
 Ухта, Севастопольская-2а, т.: 8(8216)79-25-96, 79-47-16,75-24-87

мастерская РЕКВИЕМ В ГРАНИТЕ
ПАМЯТНИКИ
 портреты ручной работы от мастера

керамогранит
 брусчатка
 ограды
 столики
 скамейки
 венки

Сезонные скидки
 беспроцентная рассрочка
 индивидуальный подход

пр. Космонавтов, 50
 остановка маршрута № 11 **740-470**
 8(8216) **8-904-200-80-12**

ООО "Гудвин". Гранит
 Цены на гранит снижены на 20-30 %

Памятники (Китай, Карелия)
 Изделия из металла (ограды, столы, лавки)
 Яркое и точное изображение портрета
 Рассрочка оплаты

Ухта, Советская, 18, т. (8216) 749-089
 Н. Одес, ТЦ "Куб"
 Вуктыл, Комсомольская, 17
<http://гудвин2007.рф/>

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ



ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ
 ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
8-908-719-12-20

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений
72-44-44

Мастерская по обработке камня **«КАРЕЛИЯ»**

МРАМОР, ГРАНИТ
 резка камня по эскизам и размерам заказчика, фото на эмали.
 Кресты, ограды, столы, скамейки
 Благоустройство захоронений, установка
СКИДКИ, КАЧЕСТВО, ГАРАНТИЯ

8(8216) 71-02-51 **ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, 48 В (остановка "Телецентр")**

27 февраля исполнилось 9 дней, как ушёл из жизни любимый муж, отец, дедушка, прадедушка

ДЁГТЕВ ЛЕОНИД ИВАНОВИЧ

Все, кто знал и помнит его, помяните вместе с нами.
 Помним, любим, скорбим.

Родные и близкие

24 февраля 2018 г. в Сыктывкаре умер **ВЛАДИМИР Иннокентьевич Жданов**

С 1973 по 1980 год он работал вторым пилотом и командиром самолёта АН-2 в Ухтинском объединённом авиаотряде. Кто помнит, помяните этого добропорядочного человека.



Уважаемые ухтинцы! Вы можете разместить поминание по усопшему родственнику, сослуживцу, знакомому в рубрике **"Будем помнить"** (цена - от 1500 р.)

При публикации поминания в еженедельнике "НЭП" оно будет дополнительно размещено на ухтинском городском портале "НЭП" www.nepsite.ru
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

Заявки принимаются в отделе объявлений ИД "НЭП" по адресу: Зерюнова-7/1, тел. 76-08-24

УВАЖАЕМЫЕ УХТИНЦЫ, ДРУЗЬЯ!
 Отдел объявлений ИД «НЭП» переехал в наш информационный центр **ПО АДРЕСУ: ПР. ЗЕРЮНОВА, 7/1**

Сообщаем, что подать поминание, поздравление, платное объявление в газету «НЭП» можно и через Ухтинский городской портал «НЭП» - nepsite.ru



ВНИМАНИЕ!
 Подать платное объявление, поздравление, а также поминание в газету «НЭП», можно через портал – nepsite.ru

При подаче поминания через портал вы получаете скидку **10%**



Естественный путь к здоровью

Нередко случается, что, пройдя по всем кабинетам поликлиники или пролежав месяц в больнице, человек не замечает изменений в своём самочувствии. Что же делать?

ВСЕМ, У КОГО НАБЛЮДАЮТСЯ: бесконечные головные боли, боли в спине, суставах и конечностях, образование грыж и протрузий, остеохондроз, сколиоз, проблемы с артериальным давлением, бесплодие, предвестники инфаркта и инсульта,

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ подтверждаются многочисленными отзывами и исследованиями: РЭГ, МРТ, УЗИ и др. Индивидуальный подход к взрослым и детям.

сертификат А № 2410119

ПРЕДЛАГАЕТСЯ естественное оздоровление, основанное на применении специального баночного массажа и оздоровительной гимнастики.



На правах рекламы

В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ПРОИСХОДИТ

- активизация внутренних возможностей организма
- коррекция фигуры

ИЧИТОВКИНА Тамара Петровна – специалист естественного оздоровления «Кабинет здоровья» (практика – 25 лет!).
Пр. Космонавтов, 13 (здание роддома).
Тел. 8(8216) 79-78-90, 8-950-569-46-37.
Часы приёма: пн-пт с 15:00 до 19:00 по записи, сб, вс - выходные.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Кабинет «ЗДОРОВЬЕ»

Лиц. 001883 от 30.08.2011 пер. № 18.02.

РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ В Г. УХТА

КИНЕЗИОЛОГИЯ - это современное направление мануальной терапии, которое позволяет с помощью мышечно-мануального тестирования определить приоритетность причины заболевания и устранить её.



Применение кинезиологических практик очень эффективно при лечении опорно-двигательного аппарата (радикулиты, плекситы, артриты, артрозы), а также при нарушении обмена веществ. Использование специальных методов воздействия позволяет лечить как острые, так и хронические формы заболеваний. На протяжении более 10 лет подобные практики также используются в нашем городе.

НУЖНА ПОМОЩЬ - ЗВОНИТЕ 77-77-35

Ухта
8(8216) **77-77-35** наб. Нефтяников, 5а

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ВНИМАНИЕ!

Цигун – искусство укрепления здоровья!

Здоровье без лекарств

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ НА ГИМНАСТИКУ ЦИГУН!

- Укрепление организма
- Предупреждение болезней
- Идеальное регулирование иммунной системы
- Совершенствование физических и духовных сил
- Улучшение самочувствия
- Продление жизни

Запись на занятия по тел.: 8-904-235-63-77, 8-912-155-74-03

Стоматологический кабинет «Мой стоматолог»

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

Все виды стоматологических услуг

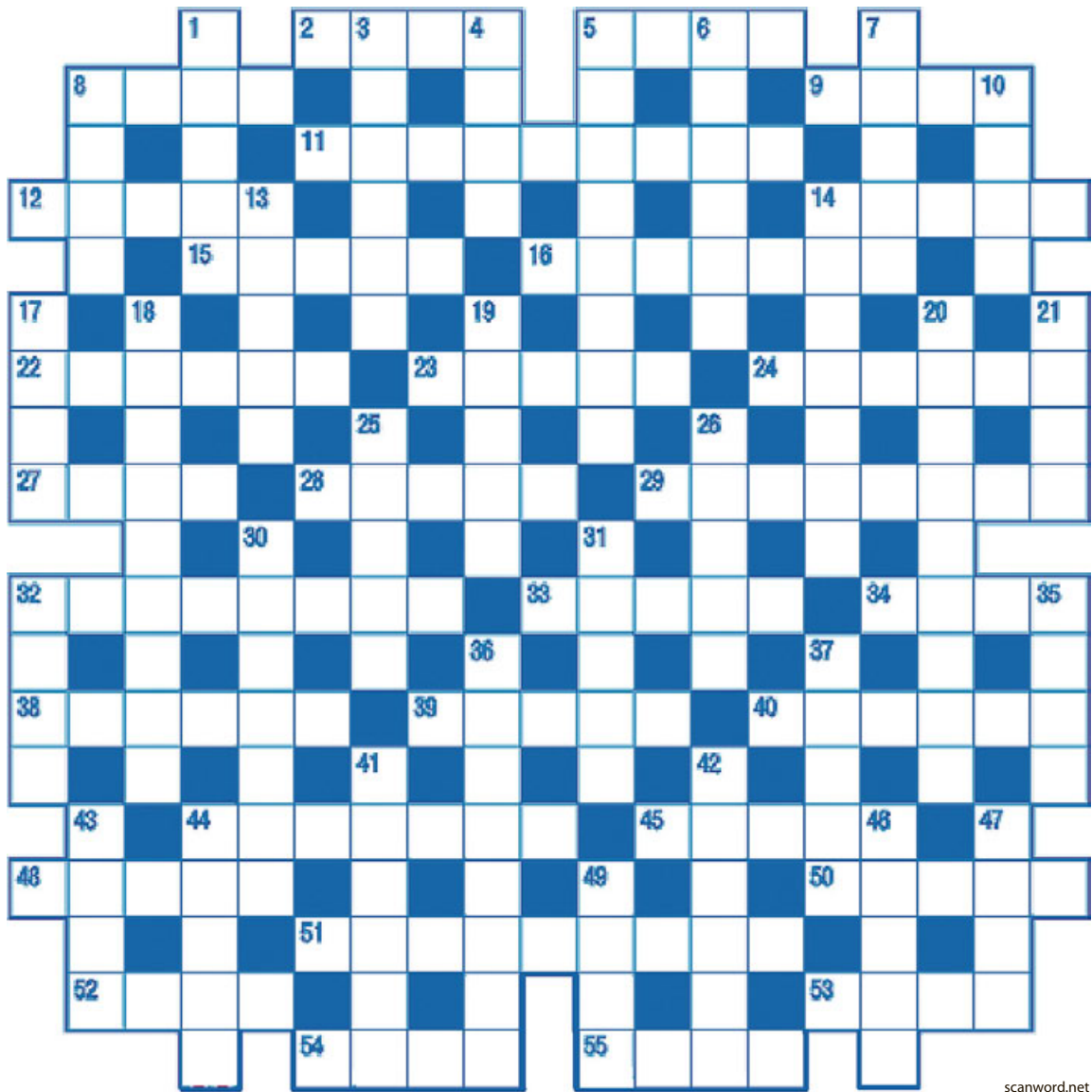
- импланты - от 15 т.р.
- металлокерамика - от 5 650 р.
- съёмные протезы - от 12 т.р.

Консультация бесплатно
Скидки, оформление кредита*
Беспроцентная рассрочка платежа

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76
ул. Оплесина, 17
напротив школы № 3

*АО «ОТП Банк», геници. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

Медицинский кроссворд



scanword.net

По горизонтали: 2. Берег для принятия солнечных ванн. 5. «Конопушки» при аллергии. 8. Животные, которых убивает капля никотина. 9. От этой болезни перестали прививать в 1980 году – считается, что она навсегда исчезла. 11. Линза позади зрачка. 12. Кисломолочный продукт, восстанавливающий микрофлору кишечника. 14. Ранний овощ – источник витамина С. 15. Насечка на металле для разметки. 16. Заведующий кафедрой нервных болезней ФППОВ ММА им. И.М. Сеченова, д.м.н., профессор. 22. Безразличие как вариант депрессии. 23. Главная артерия. 24. Магазин, торгующий здоровьем. 27. Объект работы стоматолога. 28. Кровать-грелка для недоношенных. 29. Фамилия поэта Саши Чёрного, написавшего и такие строки: «С горя я пошёл к врачу, врач пенсне напялил на нос: «Нервность. Слабость. Очень рано-с». 32. Рекламный имидж-герой лекарственного препарата из п. 3. 33. Сибирский олень, из рогов которого изготавливают пантокрин. 34. Воспаление слизистой оболочки гортани. 38. Сок этого овоща помогает справиться с кашлем. 39. Австрийский врач-психиатр, ученик Фрейда. 40. Тонкоголосый плакса. 44. Одна из наиболее распространённых разновидностей головной боли, от которой страдают до 38% всего населения планеты. 45. Приносит санитарка лежащему больному. 48. «Рыбы» пластинки на теле больного иктиозом. 50. Родина бальзама «Звёздочка». 51. Последствие напряжённой работы. 52. Наружный... ещё называют «ухом пловца». 53. Галоген – либидо солдат снижать. 54. Часть света с самой высокой рождаемостью. 55. Символ святости над головой.

По вертикали: 1. «Винная ягода» – сваренная в молоке, она лечит горло. 3. Единственный в России препарат, официально сертифицированный для лечения нейтропатической боли. 4. Всякое «слово» в языке глухонемых. 5. Период жизни, когда лечит не педиатр, а гериатр. 6. Положение зубов, когда рот закрыт. 7. Российский бактериолог и иммунолог. Совместно с Р.Пфейфером открыл бактериолиз холерного вибриона – однофамилец чапаевского Петьки. 8. Мелочь, пугающая энцефалитом. 10. И сорт яблок, и лекарственная трава с пахучими семенами. 13. Медицинское название насморка. 14. «Золотой стандарт» в лечении мигрени – препарат из группы триптанов. 17. Врач-филантроп, прозванный в России «святым доктором». 18. Гнойник на коже и гранат на старый лад. 19. Нынешнее название пляски Святого Вита. 20. Препарат из группы селективных НПВП, назначаемый для снятия болевого синдрома и лечения болезней суставов и мышц спины. 21. «Иордан» индусов. 25. Что у футболиста на ногах? 26. Кристалл – эталон для зоркости глаз. 30. Самоотравление организма желчными кислотами при застое желчи. 31. Индивидуальный перевязочный... 32. Жених Дюймовочки, которому следовало бы посетить офтальмолога. 35. Обычно именно до этого приходится раздеваться в кабинете у терапевта. 36. Резкий упадок сил при болезни или голодании. 37. «Поспели... в саду у дяди Вани». 41. Искусственная часть тела. 42. Психическое состояние с «уходом в себя». 43. Воспаление чего называется ячменем? 44. Лечебная смола, собранная в горах. 46. Имя Бальзака, среди романов которого есть и «Сельский врач». 47. Если... сердечных сокращений учащается, это называется тахикардией, замедляется – брадикардией. 49. Выдающийся российский невролог, памяти которого посвящены одноимённые февральские «чтения».

Мутце. 46. Онопс. 47. Ритм. 49. Ветн.
реп. 20. «Целебрекс». 21. Ганг. 25. Бурца. 26. Амз. 30. Ховетца. 31. Пакет. 32. Крот. 35. Повс. 36. Агнц. 37. Вишн. 41. Промез. 42. Аутпиз. 43. Веко. 44.
По вертикали: 1. Инжир. 3. «Лурцка». 4. Жест. 5. Старост. 6. Прукс. 7. Исев. 8. Каеш. 10. Анис. 13. Ринит. 14. «Ремакс». 17. Газ. 18. Карбункул. 19. Хо-
Отт. 53. Бром. 54. Азв. 55. Нитр.
По горизонтали: 2. Пляж. 5. Сль. 8. Конн. 9. Оспа. 11. Хрустатик. 12. Кефир. 14. Регис. 15. Писка. 16. Говубев. 22. Аната. 23. Аорта. 24. Алтека. 27. Зубы.



Способы отбеливания зубов

Наверное, каждый из нас когда-либо задавался вопросом, какие существуют способы отбеливания зубов. В первую очередь эту процедуру могут сделать специалисты в стоматологическом кабинете.

Существует несколько видов профессионального отбеливания зубов, например, ультразвуком, лазером или химическое. Поэтому, если вы решили менять их цвет, следует ознакомиться с каждым из методов, чтобы выбрать наиболее подходящий для вас.

Во-вторых, зубы можно отбелить и в домашних условиях. Конечно же, в данном случае вам никто не даст гарантии появления желаемого результата, но способ этот менее затратный.

Изменение цвета зуба называется дисколорит и происходит оно вследствие различных причин, например, подвергаясь воздействию пищевых продуктов, напитков, содержащих вредные красители, или же вследствие курения, употребления лекарств или косметических средств.

Нередко можно встретить изменение цвета зуба вследствие его травмы или эндодонтического лечения (то есть лечения его каналов). Иногда нарушение созревания или формирования зуба (гипоплазия, флюороз, тетрациклиновые зубы) может привести к утрате их белого цвета. В любом случае, данная проблема решаема.

Профессиональное отбеливание зубов

Для проведения такой процедуры необходимо обратиться в стоматологическую клинику и, посоветовавшись со специалистами, выбрать наиболее подходящий вам способ.

Помните, что существуют противопоказания к отбеливанию зубов:

- трещины на эмали,
- кариес,
- аллергия на соединения перекиси,
- сильная чувствительность зубов,
- пародонтоз,
- старые пломбы, которые необходимо заменить,

- кормление грудью, беременность,
- обнажение корня,
- необходимость протезирования зуба.

В данном случае необходимо для начала сделать протезирование, чтобы после этого можно было подбирать цвет пломб и коронок на внешней стороне зубов.

Механическое отбеливание зубов

Белым от природы зубам механическое отбеливание может вернуть их естественный цвет. В процессе используются специальные насадки, очищающие зубы смесью чистящего порошка с водой и сжатым воздухом, которые находятся под давлением.

Таким образом можно избавиться от межзубных отложений, бактерий и налётов, а также устранить пигменты кофе, чая и сигарет и вернуть природную белизну улыбки.

Эксперты рекомендуют отбеливать зубы подобным образом, по крайней мере, один раз в год, и отмечают необходимость перевода такой процедуры в бесплатные в государственных клиниках.

Химическое отбеливание

Является самым популярным методом среди прочих благодаря глубокому проникновению и впечатляющему эффекту. К тому же такой результат держится около двух-пяти лет, что позволяет обращаться к услугам стоматолога для проведения процедуры намного реже, чем в предыдущем случае.

Для химического отбеливания используются хлориды, перекись карбамида, перекись водорода и перекись мочевины. Результат появляется уже после первой или второй процедуры, которая занимает не больше получаса.

Противопоказанием является наличие на видимых поверхностях инородных предметов — виниров, штифтов, пломб, композитных материалов и пр. Они мешают однородному отбеливанию, так как другим образом реагируют на активные химические элементы.

Ультразвуковое отбеливание

Такой метод не только очищает эмаль, но и удаляет зубной налёт и борется с зубным камнем. В данном случае специальным аппаратом производится удаление различных отложений с зубной эмали. После этого на зубы наносится специальная паста, которая укрепляет эмаль и полирует зубы. Такая паста также делает их наименее восприимчивыми, что позволяет им хорошо переносить взаимодействие с химическими и пищевыми аллергенами.

Также существует технология отбеливания, которая сочетает в себе воздействие ультразвука вместе с водой — ультразвуковой скейлер. Двойное действие позволяет удалять наиболее плотные отложения, что придаёт этому методу эффективности.

Фотоотбеливание

Производится при помощи галогенового света. Его направляют на зубы, покрытые специальным составом, из которого впоследствии начинает выделяться кислород, который и удаляет тёмные пятна. Подходит такой метод и для чувствительных зубов, а также при наличии сколов, трещин, оголённых корней и неплотных пломб.

Огромным плюсом является долговечность эффекта — если правильно ухаживать за зубами в дальнейшем, они могут сохранить свой белоснежный цвет навсегда. Минус же фотоотбеливания заключается в неестественности приобретённого цвета зубов.

Лазерное отбеливание

Перед процедурой стоматолог также распределяет по зубам специальный химический состав, который при наведении на него лазера активизируется и на молекулярном уровне очищает зубы. При этом воздействие лазера напрямую регулируется доктором, который имеет возможность направлять его в отдельные участки зуба по-разному, регулируя степень воздействия.

ЕвроМед *Стоматология для всей семьи!*
evromed.net СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование ● имплантация
- удаление зубов ● кредит*
- услуги пародонтолога

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

Наши адреса:
Ухта, пр. Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

Система скидок %

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

работаем по полисам ДМС: ОАО «Капитал страхование Ухта», ОАО «Капитал страхование Усинск» АО «СОГАЗ», ООО «Росгосстрах»

Стоматология ООО «СаНаДент»

- ортодонтия ■ рентгенология
- ортопедия ■ имплантация
- хирургия ■ лечение зубов и дёсен

РАДЫТЬ!

76-000-3
8-912-94-685-33

Октябрьская, 25, 2-й эт.

72-28-28
пр. Ленина, 24,
зд. женской консультации

на лечение зубов и дёсен скидка до 15% весь март!

Мы работаем для вас пн-пт - с 9 до 20, сб - с 9 до 16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Стоматологический кабинет E-mail: Ortodent-l@yandex.ru

ООО «ОРТОДЕНТ-Л»

- ортодонтия
- лечение зубов
- протезирование
- подготовка к протезированию
- эстетическая реставрация

Лукин Андрей Алексеевич
врач стоматолог-ортодонт

Хамайко Олеся Олеговна
врач стоматолог-терапевт

Система скидок на постоянной основе

Тел.: 794-984, 78-00-22, Ухта, ул. Октябрьская, 17а, 3 эт., оф. 17-19
8-904-205-44-17 Пн-пт с 8 до 19, сб с 10 до 16, вс - вых.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Стоматологическая клиника **«Имплантмед»**
Все виды стоматологических услуг

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Скидки Консультация БЕСПЛАТНО

Приём ведут: Т.В. Рыбак и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов

Ухта, пр. Ленина-41, т. 78-03-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СТОМАТОЛОГ и Я
WWW.ROGOZHNIKIN.NET РОГОЖКИН А.Н.

- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ И НАРАЩИВАНИЕ ЗУБОВ
- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ЛЕЧЕНИЕ ДЁСЕН ЛАЗЕРОМ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

ВЕСНА! ОШЕЛОМИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ С 1 ПО 8 МАРТА

пр. Космонавтов, 13 (зд. роддома)
Справки по телефону 72-21-60
Работаем: 11:00-20:00
сб-вс - выходные

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Примерно за час таким образом зубы осветляются на 7-10 тонов. Однако эффективность данного метода сказывается и на его стоимости — он самый дорогой среди прочих. При этом подготовка к лазерному

отбеливанию довольно серьёзна — необходимо вылечить пародонтоз, кариес, заменить все ненадёжные пломбы и избавиться от потёртостей и трещин на дёснах.

УХТА → СЫКТЫВКАР
ежедневно с 2011 года!
ТАКСИ «ТИМАН» Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 20-00, 22-30
Гост. «АЭРОФЛОТ»: 01-30, 04-00, 07-00, 09-00, 11-00, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30

Стоимость проезда от **500** руб.
Уточняйте при заказе билета

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117 8-965-86-48-955
8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

Организация **ПРИМЕТ НА РАБОТУ**

МАШИНИСТА
автомобильного крана

МАШИНИСТА
крана (мостового, башенного)

СТРОПАЛЬЩИКА

телефон 72-01-22

ПЕЧАТИ АНАИС-ДИЗАЙН (ВХОД "НЭП") ШТАМПЫ
ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ **ВИЗИТКИ** ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ
ДИПЛОМЫ ПАПКИ **УДОСТОВЕРЕНИЯ**
ВЫВЕСКИ КАЛЕНДАРИ **ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ**

тел.: 75-29-48, пн.-пт. с 9 до 17, сб., вс. - вых. e-mail: anaisprofi@mail.ru

КАЖДЫЕ ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА **СЧАСТЛИВЫЕ** до 15% скидка

ВСЯ ПРАВДА о **ЖАЛЮЗИ** КАРНИЗАХ МЕБЕЛИ

25%

ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!
Скидка на горизонтальные жалюзи!

тел. 75-29-48 http://www.anaisprofi.ru
www.vk.com/club154643140

АНАИС-ДИЗАЙН г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход "НЭП")

*ИП Афонина А.С. **ЕвроСтандарт**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

- Бесплатный выезд на замер
- Услуги электрика по доступным ценам

РАССРОЧКИ* СКИДКИ

С 5 МАРТА ПО НОВОМУ АДРЕСУ!
ул. 30 лет Октября, 1, вход с торца, рядом с кофейней

Э+ГИДА Офис Центр Норд пр-д Строителей, 1, каб. 15а
ВАШ БУХГАЛТЕР agida-plus@yandex.ru
vk.com/agidaplus

Заполнение и сдача ЗНДФЛ - **650** руб.
(квартира, лечение, обучение)
*Акция до 31.12.2017

Регистрация, ликвидация ООО, ИП
Бух. сопровождение ООО, ИП
Сдача отчетности во все фонды

Тел.: 783-000, 798-054

ЭКООКНА Скидка 1000 р. при заказе окна

при заказе окон **МОСКИТНАЯ СЕТКА** в подарок

- любая отделка балконов и лоджий
- окна из ПВХ
- металлические двери

* акция бессрочна

78-00-11 79-72-17
8-912-109-53-51

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА
ТЦ «Мир», пр. Ленина, 9, вход через магазин

«1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8»
НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СИСТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ И УЧЕТА

- ✓ УСТАНОВКА
- ✓ СОПРОВОЖДЕНИЕ
- ✓ ОБНОВЛЕНИЕ

ПОСТАВКА ONLINE КАСС
ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ЕГАИС
СЕРТИФИКАТЫ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСИ

ООО «АИС»
(8216) 76-33-06
169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Современный стиль
Качественные материалы

BONUS ставка в подарок

8(8216) 701-228
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
пр. Ленина, 47 (гор. баня) каб. 142

Дизайн-студия **«МАГИЯ ШТОР»**

- портьерные ткани более 1000 видов
- шторы на заказ
- карнизы и аксессуары
- огромный выбор в наличии и под заказ
- роллонные шторы и жалюзи

NEW! Большое поступление
БОГАТЫЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ
ОГРОМНОЕ РАЗНООБРАЗИЕ

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПОШИВА!

Ухта Консультация и выезд дизайнера на дом
пр. Ленина, 61

8(8216) 710-778, 8-904-209-07-78

ЮРИСТ

- Консультации
- Составление исковых заявлений, претензий, договоров
- Представительство в суде
- Арбитражные споры
- Консультации по банкротству физлиц

пр. Ленина, 4, 2 эт., оф. 15 (гост. «Тиман»)
8-904-109-66-96 ОГРН №30911081980012

НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

Изготовление информационных знаков, знаков безопасности, табличек на производство, планов эвакуации методом УФ-печати.

гарантия 5 лет на уличную эксплуатацию!

8(8216) 76-11-14
www.uhtareklama.ru
office.reclama@yandex.ru

Собственное производство. Кратчайшие сроки!