



И пройти,
и проехать

Новости

стр. 2

«Зелёная
карточка»

Вопрос – ответ

стр. 3

Работает
эвакуатор

Новости

стр. 2

www.nepsite.ru, vk.com/nepsite

**УХТИНСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**

№ 29 (432) 27 июля 2017 г. 6+

НЭП

поделись нэпом

**УХТИНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**

www.nepsite.ru

Ухта под покровом Петра и Февронии Памятник святым установили на территории храма по проспекту Зерюнова

Фото Дениса АЛЕКСЕЕВА



www.taibala.ru
Майбала
РОДНАЯ ОКОННАЯ КОМПАНИЯ
700-800
8(8216)
Реклама

стр. 2

Авторы работы – заслуженные художники России, скульпторы из Санкт-Петербурга Борис Сергеев и Ольга Панкратова. «Эскиз у нас был давно, даже «камешек» приглядели в Петербурге. Но как-то всё не досуг было, а тут удачно совпало, – поделился действительный член Петровской Академии Наук и Искусств Борис Сергеев (на фото у скульптуры). – Роскошные условия для работы, прекрасный материал, все необходимые инструменты. Как говорится, требуем продолжения "банкета".

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

ЕвроМед *Стоматология для всей семьи!*
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

evromed.net

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование • имплантация
- удаление зубов • кредит*
- услуги пародонтолога

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

Система скидок %

Наши адреса: пр. Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

*Срок - Итого - Контракт. № 10-11-01-001368 от 20.09.2015 г. Реклама

Автошкола «Регион 11»
www.region11uhta.ru

производит набор кандидатов в водители
автотранспортных средств категории В

27 июля в 18:30 состоится собрание
для желающих учиться на права кат. В

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ
РАССРОЧКУ
ПЛАТЕЖА

т. 8(8216) **74-04-54**

Ухта, пр. Космонавтов, 40, 3 эт., каб. 2

11 ЛО1 № 0001180, регистр. № 846-П от 14.05.2015 г.

ОКНОМАРКЕТ
качество, которому доверяют

Окна, двери,
балконы, лоджии
Ремонт ПВХ-окон

Запись на бесплатный замер
по телефону и на сайте

8(8216) **70-30-30**
www.oknomarket-komi.ru

Ухта, пр. Ленина, 2/15
ДБ «Сервис», 2-й этаж

скидка 25%

В РЕСПУБЛИКЕ

**МФК «Ухта»
вышел из отпуска**

Клуб начал подготовку к новому сезону Суперлиги российского мини-футбола, в котором выступят 13 команд. Первый этап тренировочных сборов подопечные Юрия Руднева проведут в Ухте. В начале августа отправятся на сборы в Тюмень, где примут участие в предсезонном турнире на призы Тюменской области. А Чемпионат России МФК «Ухта» начнёт спаренными домашними матчами с «Норильским никелем». Согласно календарю турнира, матчи состоятся 3-4 сентября в УСК (Тиманская, 6).

Сельхозпроекты Коми

В ходе рабочей встречи в Минсельхозе России достигнуты договорённости между первым заместителем министра сельского хозяйства РФ Джамбулатом Хатуовым и министром сельского хозяйства и потребительского рынка Коми Анатолием Князевым о реализации трёх стратегических объектов в сфере сельского хозяйства. Один из главных — строительство завода по производству крахмала мощностью 15 тысяч тонн в год. Это первый в России крахмальный завод такого масштаба. Также планируется строительство в Коми фермы на 1200 голов крупного рогатого скота и тепличного комплекса на 11 га в Сосногорске.

www.mshp.rkomi.ru

ЧП на шахте

В Ухте на шахте компании «Яреганефть» 20 июля произошло обрушение, пострадали два человека. «В 11:50 поступило сообщение о разрушении породы в шахте № 3. В 12:08 пострадавших доставили на поверхность. Три человека вышли на поверхность самостоятельно», — рассказали в пресс-службе МЧС по РК. Как сообщил руководитель администрации города Ухты Магомед Османов, состояние пострадавших удовлетворительное.

www.rbc.ru

«Живой воздух»

19-20 августа в Финно-угорском этнопарке пройдёт первый межрегиональный фестиваль воздухоплавания «Живой воздух». Его участниками будут пилоты величественных аэростатов и любители летательных аппаратов поменьше — коптеров, дронов, воздушных змеев. Соревнования соберут пилотов из Альметьевска, Кирова, Москвы, Нижнего Новгорода, Переславля-Залесского, Сыктывкара, Тамбова, Йошкар-Олы. Жители впервые увидят сразу десять аэростатов на живописных просторах села Биб.

www.ethnopark-rk.ru

В Ухте установили памятник святым благоверным Петру и Февронии Муромским

25 июля на территории храма Новомучеников и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших, по пр. Зерюнова установили мраморный памятник святым благоверным князю Петру и княгине Февронии Муромским — покровителям семьи, любви и верности.

Авторы скульптуры Борис Сергеев и Ольга Панкратова из Санкт-Петербурга, участники проходившего в Ухте на протяжении трёх недель скульптурного симпозиума «Север в трёх измерениях». Мероприятие посвящено 50-летию ООО «Газпром трансгаз Ухта» и в рамках подготовки к 100-летию юбилею Республики Коми.

В разговоре с Борисом Сергеевым зашла речь об отсутствии в Ухте художественной галереи, и мастер ска-



Фото Дениса АЛЕКСЕЕВА

зал, что во время экскурсии по городу он обратил внимание на пустующее здание интерната по ул. Горького, которое, на его взгляд, замечательно подошло бы под эти цели. «Мгновенно в мозгу родилась идея, что вот он прекрасный музей, а потом можно и худо-

жественную галерею создать. Мы в Петербурге и Москве можем помочь в этом, потому что есть очень много художников, которые обеспечены устройством своих работ, чтобы они не пропали. Часто покупать музей не могут, и мастера могут пода-

рить. Если, к тому же, будут небольшие суммы по закупкам, можно создать качественную галерею».

Присутствовавшие на установке выразили уверенность, что к скульптуре обязательно будут приходить молодёжь: «На мосту через Чибью

все бордюры завешаны ржавыми замками, смотрится страшно. Может, с появлением этого памятника эта дикая языческая традиция уйдёт», — заметил один из наблюдавших за событием. Открытие памятника состоится 27 июля.

Город украсят и другие работы, созданные участниками мероприятия: «Романтики», «Северный цветок», «Север в трёх измерениях», «Северный ветер», «Северное солнце», «Остров», «Кубометр газа». Подробнее о них в следующем номере и на портале www.nepsite.ru.

А «Птица», выполненная питерскими скульпторами Марией Апраксиной и Дмитрием Турбасовым по мотивам герба Коми, отправится в Сыктывкар и станет подарком Республике Коми к её 100-летию. ◀

А у нас во дворе

В 2017 году в Ухте, посёлках Ярега и Шудавге отремонтируют 24 669,80 квадратных метров асфальтового покрытия дворовых проездов. Работы будут завершены до 30 сентября.

Как сообщает пресс-служба администрации города, половина от общего объёма работ финансируется за счёт средств гранта Главы Коми.

Асфальтирование дворов началось 10 июля со сквонного участка дворовых территорий от дома 8/32 по проспекту Космонавтов до дома 27 по проспекту Ленина. Это один из самых крупных участков сплошного асфальтирования, площадь которого почти 2000 квадратных метров.

Около 3000 квадратных метров необходимо заасфальтировать на заезде с проспекта Ленина вдоль дома 77 и во дворах домов 20-22 по набережной Нефтяников.

На сроки сдачи может повлиять не только погода, но и автомобили местных жителей, которые, паркуясь в зоне ремонтных работ, мешают дорожникам производить срезку асфальта.

Начаты работы по приведению в надлежащее состояние проездов к дворовым территориям многоквартирных домов 57, 61, 65 по проспекту Ленина и домов 22, 32, 34 по проспекту Космонавтов.

Запланированы работы по асфальтирова-



Фото с сайта: mouhta.ru

нию дворовых проездов и подъездов к дворовым территориям по 64 многоквартирным домам.

В перечень объектов, подлежащих ремонту, были включены участки, которые по итогам встреч депутатов Совета МОГО «Ухта» с населением были определены как наиболее «проблемные».

В настоящее время ведётся разработка муниципальной программы по благоустройству территории МОГО «Ухта» на 2018-2020 годы в рамках реализации приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды».

Порядок участия в проекте многоквартирных домов размещён на официальном сайте администрации МОГО «Ухта» и МУ «УЖКХ».

Заявки от собственников помещений в многоквартирных домах на включение в программу принимаются до 15 сентября. ◀

**Стоянка
запрещена**

Сотрудники ГИБДД Ухты обследовали проезд у Комсомольской площади вдоль домов 6 и 8/12 протяжённостью 350 метров. Установлено, что при ширине проезжей части 3,8 м и при одновременной остановке транспортных средств с обеих сторон дороги, ширина проезжей части сокращается до расстояния менее 3 метров. Принято решение об установке дорожного знака «Остановка запрещена» совместно со знаком «Работает эвакуатор» со стороны здания ООО «Газпром трансгаз Ухта» и дома 6 у Комсомольской площади. Привлечь к административной ответственности водителей, производящих остановку в зоне действия данных знаков, начнут с 11 августа.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Подарок лета
жаркие скидки **10%**
на весь ассортимент

Ювелирный салон СИЛВЕР

ТЦ "Берёзка"
ул. Октябрьская, 38

*акция действительна до 31.07.17 реклама

Новосёл
НОВОЙ ВЗГЛЯД НА ВАШУ КВАРТИРУ

**Ничего лишнего
Только факты**

Пластиковые окна Надёжные стальные двери

от 13 300 рублей

от 11 800 рублей

от 12 000 рублей

Ухта, Бушуева, 18а, 1 этаж
т. 8(8216) 73-88-55

Водный, Гагарина, 10
Сосногорск, 6 микрорайон, 1
т. 8(8216) 78-48-48
т. 8(82149) 5-25-00

ОТВЕЧАЕТ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД

«Зелёная карточка»

Потерял удостоверение СНИЛС, как его восстановить?

Как сообщили в Пенсионном фонде Коми, СНИЛС предоставляется каждому гражданину один раз и навсегда и закрепляется только за ним. А вот саму «зелёную карточку» можно и потерять. Если случилась такая неприятность, восстановить свидетельство просто.

Если вы работаете, обратитесь в отдел кадров с заявлением о выдаче дубликата. Если вы относитесь к категории самозанятого населения (индивидуальный предприниматель, адвокат, нотариус и т.д.), обратитесь в Пенсионный фонд России по месту своей регистрации в качестве страхователя с заявлением о выдаче дубликата.

Неработающие граждане должны подать заявление о восстановлении «зелёной карточки» в Пенсионный фонд России по месту регистрации (в том числе временной) или фактического проживания.

В течение месяца со дня обращения гражданина или работодателя на основании данных индивидуального лицевого счета будет выдан дубликат страхового свидетельства. ◀

Факт проживания

Я живу на Севере, но здесь не прописан. Могу ли рассчитывать на повышенный размер фиксированной выплаты к страховой пенсии?

Как сообщили в Пенсионном фонде Коми, ранее пенсионерам, проживающим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях (далее – Север) и не имеющим «северного» стажа*, повышенный размер фиксированной выплаты к страховой пенсии устанавливался только при наличии у них постоянной или временной регистрации на Севере.

В соответствии с изменениями в законодательстве**, право на повышенный размер фиксированной выплаты появляется у пенсионеров, фактически проживающих на Севере, но не имеющих регистрации на этих территориях.

Чтобы подтвердить фактическое проживание на Севере, пенсионеру достаточно лично обратиться с заявлением в территориальный орган ПФР или МФЦ. Если гражданин получает пенсию через отделение почтовой связи, то ему достаточно подать такое заявление один раз. Тем, кто получает пенсию через кредитные учреждения (банки), подтверждать факт проживания на Севере необходимо ежегодно. В этом случае подавать заявление нужно до истечения 12 месяцев с месяца подачи предыдущего. К примеру, если гражданин подал заявление в мае 2016 года, в следующий раз подтвердить фактическое проживание на Севере ему необходимо в любое время до конца апреля 2017 года.

Важно: если пенсионер не подтверждает в установленные сроки фактическое проживание на Севере, размер фиксированной выплаты пересматривается в сторону уменьшения.

* Необходимо проработать не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера и иметь страховой стаж не менее 25 лет – у мужчин, и не менее 20 лет – у женщин, либо проработать не менее 20 календарных лет в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, и иметь стаж не менее 25 лет – у мужчин, и не менее 20 лет – у женщин.

** Постановление Правительства Российской Федерации от 28.04.2016 №367 «О внесении изменений в Правила установления и выплаты повышения фиксированной выплаты к страховой пенсии лицам, проживающим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях». ◀

Трудовое лето

Фотографии из сети интернет



Сын-школьник на лето устроился на работу. Он получает пенсию по случаю потери кормильца, а также региональную социальную доплату к пенсии, которую выплачивают органы социальной защиты населения. Слышала, что на период работы социальную доплату платить не будут. Так ли это?

Как сообщили в Центре по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения Ухты, о факте трудоустройства нужно сообщить в Центр, т.к. в этот период, в соответствии с законодательством, выплата региональной социальной доплаты к пенсии должна быть приостановлена. В целях предотвращения последующего взыскания неправомерно полученной выплаты необходимо обратиться по адресу: г. Ухта, проезд Строителей, д. 27, кабинет 103, предоставив документы, подтверждающие трудоустройство. Тел. для справок: 76-60-14, 72-38-06. ◀

Укусил клещ. Куда обращаться?

Для проведения экстренной поствакцинальной профилактики клещевого энцефалита после укуса клещом, а также удаления клеща с последующим решением вопроса о его вирусоформности круглосуточно можно обращаться в медицинские организации.

в часы работы поликлиник в будние дни.

Отмечается, что эндемичными территориями в Коми являются г. Сыктывкар, Сыктывдинский, Сысольский, Койгородский, Прилузский, Усть-Куломский и Усть-Вымский районы. ◀

Как сообщается на сайте Мин-здрава региона, в Ухте – это детская больница, приёмный покой (ул. Дзержинского, 30), и травмпункт городской поликлиники (пр. Космонавтов, 1), круглосуточно.

Также медицинская помощь взрослому и детскому населению оказывается врачами хирургами (травматологами)



Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Редактор рубрики Олеся КОЛЕСНИК
Т. (8216) 76-13-49 kolesnik@nepsite.ru.

Затраты на путёвку

Приобрела путёвку в санаторий для оздоровления ребёнка. Возместит ли мне социальная защита какую-нибудь часть моих расходов, связанную с приобретением этой путёвки?



Как разъяснила Наталья Собянина – специалист отдела жилищных субсидий и адресной помощи ГБУ РК «ЦСЗН г. Ухты», малоимущим семьям или малоимущим одиноко проживающим гражданам может быть оказана государственная социальная помощь путём выдачи транспортного требования на проезд по остросоциальным нуждам по территории России в случаях получения от Министерства здравоохранения Республики Коми или медицинской организации республики путёвки на оздоровление в санаторно-курортную организацию.

В обмен на транспортное требование организации, с которой заключён договор о перевозке по остросоциальным нуждам, выдают проездной документ (билет) для проезда:

- 1) железнодорожным транспортом, за исключением проезда в купейных вагонах и вагонах категории СВ;
- 2) автомобильным транспортом общего пользования.

В вашем случае путёвка была приобретена самостоятельно и возмещение расходов на её приобретение действующим законодательством не предусмотрено.

Телефоны для справок: 72-38-06, 76-60-14. ◀



Реклама

Сказка для невест от Натальи Такановой

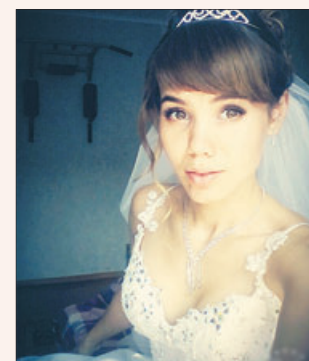
– Наталья, Вы всегда на работе улыбаетесь и цветёте, очень приятно с Вами общаться, это настоящая правда.
– Свадьбой я живу много лет и все заботы и проблемы уходят на работе!

– Сейчас многие не верят, что можно купить платье за 7 тысяч рублей.
– Дорогие невесты, приходите и сами увидите, сейчас в моём салоне любое платье столько стоит – так называемая единая цена 7 тысяч для всех! Мне очень хочется, чтобы каждая девушка имела возможность надеть свадебное платье! И я воплещу эту мечту в реальность!

– Наталья, Вы, как волшебница, для многих в столь сложное время!
– Что Вы, просто у меня доброе сердце, я очень мягкая и скромная, – улыбаясь, отвечает Наталья.

– А часто Вам говорят комплименты именно невесты?
– Как правило, часто говорят слова благодарности как невесты, так и их родители и друзья! Недавно одна пара специально торт привезла для коллектива, что невероятно приятно!

– Наталья, мы тоже подготовили Вам сюрприз – Ваши невесты, которые поделились своими впечатлениями о Вас и Вашей работе.



Рогова Марианна:
«Хочу выразить благодарность Вам и Вашей команде за проделанную работу и красивейшее платье, которое Вы помогли мне выбрать, порадовал подход к покупателю, а цена платья приятно удивила, огромное Вам спасибо!»

Гатамова Екатерина:
«Очень довольна покупкой свадебного платья в салоне «Золушка»! С третьей примерки мне подобрали шикарное платье! Я очень рада, потому что очень долго была в поиске. В салоне большой выбор платьев и аксессуаров! Большое спасибо работникам салона!!!»



Жду вас, невесты, у себя в салоне по адресу: Ухта, 30 лет Октября, 19а, салон «Золушка». Телефон 8-912-949-88-58.

Ремонт под ключ

В этой статье мы подробно рассмотрим различные виды строительных операций и их очередность.



Многие профессионалы совмещают это. Можете исходить из соображений удобства и доступа к различным участкам комнаты.

Натяжные потолки

Если вы задумали подобный дизайнерский ход, планируйте работы так, чтобы потолок натягивали до отделки стен и пола. Во-первых, для монтажа профиля нужно определённое пространство. Расстояние между несущей рамой и потолком зависит от наличия и типа светильников — оно должно

Если в процессе демонтажа вы обнаружили отступающую от стены штукатурку — сбивайте её сразу. Закрепить кусок развалившейся стены не удастся. Обычно оконные и балконные блоки устанавливают сразу же. Аналогично происходит и демонтаж дверного блока. Снимите дверь с петель, а затем с помощью лома и перфоратора расшатайте наличники. Следом за ними удалите дверную коробку.

Грунтовка поверхностей

Как только подготовительные работы будут завершены, перед вами вновь возникнет вопрос о том, что сначала делать: пол, стены, потолок или откосы? Профессионалы рекомендуют покрыть грунтовкой все поверхности, даже если часть из них вы планируете прятать за ГКЛ. Начинайте сверху, затем приступайте к стенам. Важно знать: всю выступающую по периметру окна и дверей пену нужно аккуратно подрезать заподлицо строительным ножом и загрунтовать.

Штукатурка и стяжка

Сначала штукатурить стены или делать пол? Тут не может быть двух вариантов. Штукатурные работы считаются черновыми, загрязнения неминуемы. Следы раствора испортят любое напольное покрытие, даже самое стойкое, так что рисковать не стоит, отложите декоративные работы на потом. Начинайте работу с окон. Когда стены будут готовы, можно приступить к выравниванию пола с помощью стяжки.

Работы с гипсокартоном

Прикручивайте профиль прямо к стенам или брусковой обрешётке, пользуясь уровнем. А что делают раньше — потолок или стены из гипсокартона? По большому счёту, разницы нет,

Мир Ремонта

Более 1500 коллекций обоев от лучших производителей!

Более 10 000 оттенков красок, колеровка

ПОПОЛНЕНИЕ КОЛЛЕКЦИЙ ОБОЕВ - 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ул. Железнодорожная, 16а
тел. (8-8216) 75-07-04, факс 75-17-17

Демонтаж

Первым делом нужно избавиться от старого. Многие, раздумывая о том, что делают сначала — пол или стены, понимают это интуитивно. По большому счёту, особой разницы нет, но начинать удобнее сверху. Отключите электропитание в комнате и снимите люстру. Затем вынесите из комнаты всю мебель. Исключение может составлять шкаф-купе, встроенная кухонная мебель, стационарно закреплённая техника. Удалите старые обои, начиная с потолка. Если планируется замена припотолочного плинтуса, удалите и его. В последнюю очередь демонтируйте напольное покрытие.

Окна и двери

Если вы планируете заменить оконные и дверные блоки, демонтировать старые лучше на этом этапе. Начинать работу можно со старого подоконника, а уже после приступать к рамам.

• Натяжные потолки любой сложности: многоуровневые, фотопечать, парящие и др. от 300 руб./м²

• Пластиковые окна и двери.

КОМПАНИЯ УХТАСТРОЙ

Создаём уют, сохраняя Ваши нервы!

+7 (904) 200-59-51
(8216) 71-06-10
vk.com/ukhtastroj

ARTEC ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

Пенсионерам скидка всегда **5%***

Сезонная скидка **25%***

ПОДАРКИ

Ухта, 30 лет Октября, 4 ☎ 794-111

Сосногорск 5 мкр-н, Дом быта ☎ (82149) 5-03-72

РАССРОЧКА**

10 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ КОМФОРТА

** рассрочка предоставляется ООО «Стройпрофиль»

* подробности и сроки акции узнавайте у менеджеров, скидки действуют только на ПВХ-окна



ступать к декоративной отделке стен. Разумеется, есть смысл защитить новый пол, если есть риск его повреждения. К примеру, если вы используете стремянки, тщательно вымойте их ножки и подкладывайте под них защиту. А что делают сначала — пол или стены, если используются не обычные рулонные обои, а к примеру, жидкие? Если вы уверены в своих силах, наносите раствор после завершения работ с напольным покрытием. Но если вы работаете с подобным материалом впервые, лучше поменяйте эти два этапа местами.

Плитка

Ремонт в кухне, ванной комнате и других помещениях, где используется кафель, имеет свои особенности. Особенно актуально это, когда вы планируете покрыть плиткой пол или стены. Последовательность здесь та же: сначала разбираемся с горизонтальными поверхностями, а напольные покрытия монтируем после.

Тёплый пол

Сегодня существует множество технологий, которые позволяют подогревать полы. Некоторые из них даже избавляют от необходимости использовать радиаторы, являясь прекрасной альтернативой центральному отоплению. Это надёжно, долговечно и достаточно экономично. Большинство технологий основывается либо на использовании труб с горячей водой, либо на подключении к электросети. В любом случае, отвечая на вопрос о том, что делать сначала — тёплый пол или стены, начинайте с пола. Монтаж системы — дело непростое. Возможно, вам понадобится делать штробы для кабеля или труб. Но не по декоративному слою пойдёт штроборез? Поэтому приступать к штукатурке стен нужно только после того, как пол будет залит стяжкой поверх системы подогрева.

Линолеум и ламинат

Как правило, этот материал поставляется в рулонах, ширина которых сопоставима с типовыми размерами комнат. Помните: стелить линолеум нужно в оштукатуренную и отшпаклёванную комнату, в которой ещё не покрашены стены. В противном случае край напольного покрытия при раскатывании повредит декоративный слой. Эта же рекомендация касается и ламината, инженерной и паркетной доски. Его укладка сопряжена с определёнными механическими воздействиями на окружающие поверхности, к тому же эта работа довольно пыльная. На этом же этапе производится циклевание и лакировка старого паркета.

Обои

Когда пол готов, можно при-

СтройМастер склад № 58

ЛАМИНАТ более 100 видов: новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)

ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, берёза

Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция

МДФ, ПВХ-панели, более 100 видов

СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ШИТЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

КАРНИЗЫ, КЛЕЁНКА, самоклеющ. ПЛЁНКА, виниловые ФОТООБОИ

В НАЛИЧИИ ЖИДКИЕ ОБОИ ПОСТУПЛЕНИЕ САНТЕХНИКИ

Доставка по звонку - оплата при получении

При заказе от 7000 р. - доставка БЕСПЛАТНО

Выделяем НДС

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!

Консультации. Настил

Т.: 8(8216) 750996, 794736

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а

Центр. база «Коминнефть», склад № 58

Режим работы:

ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

Акция!

СКИДКИ

- НА ЛАМИНАТ 5%

- НА САНТЕХНИКУ 7%

- НА УТЕПЛИТЕЛИ 5%

НА ЛИНОЛЕУМ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

- от 320 руб./кв.м

ГИПСОКАРТОН 9,5 мм - 210 р.

12,5 мм - 250 р.

Цены снижены на сухие смеси!

АО «ОТП Банк», генлиц. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.



СТАРАЯ ВАННА? СДЕЛАЕМ ЕЁ НОВОЙ!

А ТАКЖЕ РЕМОНТ ВАНН ПОД КЛЮЧ

до после

8-912-180-51-21

Чёрная смородина: болезни и вредители

Чёрная смородина ценится как источник витамина С и как очень вкусная ягода. Она полезна при радиоактивном облучении, так как выводит радиоизотопы из организма. Заваренные плоды стимулируют работу головного мозга, поэтому чай из листьев смородины рекомендуется пить школьникам.



Болезни чёрной смородины

Смородину многие садоводы выращивают на своём садовом участке. Требуется приложить некоторые усилия, чтобы получить хороший урожай. Чёрная смородина подвержена различным заболеваниям, для борьбы с которыми существует множество способов.

Антракноз смородины. Лечение

Антракноз — распространённое заболевание смородины, первые признаки которого становятся видимыми на листьях. Маленькие буроватые пятна диаметром до 1 мм разрастаются в коричневые пятна, охватывающие затем весь лист, который в дальнейшем скручивается и опадает.

Болезнь поражает плодовые почки, молодые побеги, че-

решки. Гриб сохраняется в опавших листьях до следующего сезона. В начале весны на них зарождаются споры, которые переходят на нижние листья куста. Споры вновь образуются на этих листьях и заражают весь куст до верха. Переносится болезнь с водой, также переносчиками могут быть тля и паутинный клещ.

Борьба с антракнозом начинается в апреле. Обрабатывают кусты и землю бордоской жидкостью (1% раствор) или 3% раствором препарата нитрафен. Повторная обработка проводится спустя 10 дней. Следующее опрыскивание — в июле-августе бордоской жидкостью (1% раствор). Также необходимо собрать все опавшие заражённые листья и сделать перекопку приствольного круга глубиной в 10 см осенью или весной.

МАГАЗИН "УДАЧНЫЙ ВЫБОР" ДАЧНЫЙ СЕЗОН В РАЗГАРЕ! ВАМ К НАМ!

ТОВАРЫ ДЛЯ ДАЧИ (укрывной материал, плёнка тепличная, армированная, дорнит, мешки строительные, ящики для хранения урожая, насосы, лейки, лопаты, грабли, вилы и многое другое)
МЕТАЛЛОПРОКАТ ПО 3 М (уголок, труба профильная, ВГП, полоса, круг, квадрат и т.д.)
ЭЛЕКТРО-СЛЕСАРНЫЙ ИНСТРУМЕНТ, СВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ
ЗАМОЧНО-СКОБЯНЫЕ ИЗДЕЛИЯ (замки, петли, навесы, уголки и т.д.)
САНТЕХНИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (счётчики воды, системы водоснабжения и отведения)
ЛАКОКРАСОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ
АНТИМОСКИТНЫЕ СЕТКИ, ЗАЩИТА ОТ НАСЕКОМЫХ

Ухта, ул. Севастопольская, 8. Т. 71-09-09
 Пн-Пт: 9:00 до 18:00
 Сб: 10:00 до 16:00, Вс: 10:00 до 15:00

С 1997 г. на рынке услуг

ООО «ЛАЛИС»

РАБОТЫ НА ДАЧАХ

- Копка огородов, уход за дачей
- Копка и чистка колодцев
- Сборка срубов, обшивка
- Настил пола, крыш
- Веранды, сараи, заборы
- Электроработы и многое другое

РЕМОНТ И ОТДЕЛКА КВАРТИР, ВАННЫХ

Вызов на дом сантехников, электриков, плотников, грузчиков.

Уборка квартир, мойка окон.

СЛОМ СТЕН И РАЗБОРКА ПОЛА

ГАРАНТИИ. СРОКИ. ВСЁ В ДОГОВОРЕ. ЗВОНИТЕ!!!

8(8216)71-19-19, 76-19-19, 8-904-224-79-29
 Ухта, ул. Дзержинского, 11, офис 11
 e-mail: ooo.lalis@yandex.ru

Всё для вашей дачи в одном месте

ХОЧУ НА ДАЧУ

КАЧЕЛЬ БЕЗ КОВКИ

МАНГАЛ БОЛЬШОЙ

БАНИ-БОЧКИ

ул. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, 44Б тел. (8216) 71-71-55
 (за маг. РОССИЯ, остановка ТЕЛЕЦЕНТРА)

Бокальчатая ржавчина смородины. Как бороться

Бокальчатая ржавчина — болезнь грибкового характера, особенно распространённая в местности, где растёт осока. Споры гриба зимуют на осоке, и появляющиеся в дальнейшем споры в ветреную погоду перемещаются на ягоды и зелёную массу смородины. При заражении ржавчиной с кустов сильно опадают листья и ягоды.

Борьба с бокальчатой ржавчиной начинается с уничтожения осок. Также следует осматривать листья с нижней стороны, как только начинается преждевременное их опадение, так как именно там споры паразита вызревают. К середине лета споры разлетаются, и источник болезни исчезает. Заражённые листья следует собирать и уничтожать. Обрабатывать 1% бордоской жидкостью листья с обеих сторон в период до цветения.

Белая пятнистость — септориоз смородины

Белая пятнистость, или иначе септориоз, — болезнь, выявить которую можно при осмотре листьев. На них появляются небольшие коричневые пятна. В последующем пятна меняются на белые с бурой каймой. На них появляются тёмные точки (конидии паразита). Заражённые кусты быстро теряют листву, медленно растут, урожайность резко снижается. Борьба с септориозом и антракнозом одинакова.

Предъявителю купона скидка от 5 до 10%

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ ОТ ФУНДАМЕНТА ДО КРОВЛИ

Дома, бани, дачи, заборы, ворота, гаражи, кровля, беседки, винтовые сваи

Все виды отделочных работ
Гарантия на все виды работ

МТС — 8-912-193-05-03 8 (8216) 76-97-76
 ТЕЛЕ2 — 8-904-225-1-225 8 (8216) 76-92-76

СК ТВОЙ ДОМ

ДБ "Сервис", ул. Ленина, 2, 3-й этаж, левое крыло vk.com/sk.tvoydom E-mail: sk.tvoydom@mail.ru

УЮТ В ВАШ ДОМ ПРИХОДИТ ВМЕСТЕ С НАМИ!

СЕТЬ МАГАЗИНОВ ПАРУС www.parus-komi.ru

РАБОТАТЬ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

БЕНЗИНОВЫЕ ТРИММЕРЫ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ

Юбилейная, 14, стр. 1а, т. 74-06-54, 30 лет Октября, 5, т. 74-20-71, Комсомольская пл., 5, т. 72-32-58; Сосногорск, Молодёжная, 1, т. 8(82149) 5-10-86

ул. ЗАПАДНАЯ, 30 БАЗА «КОНТИНЕНТ» 8 (8216) 71-44-54

Печки-Лавочки

ВСЁ ДЛЯ БАНИ И ОТДЫХА

WWW.P-LAVOCHKI.COM

✓ ПЕЧИ ✓ КАМИНЫ ✓ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

Остеопороз: диагностика и лечение

Как проявляется остеопороз?

Чаще всего остеопороз протекает незаметно, скрыто, не вызывая выраженных неудобств, и человек не знает о нём до тех пор, пока не произойдёт перелом кости при незначительной травме или даже при её отсутствии, например, при подъёме тяжести. Также ярким признаком наличия заболевания служит деформация позвоночника — сутулость, «вдовий горб», существенное снижение роста, при данных изменениях переломы происходят в позвонках. Поэтому это заболевание и называют СКРЫТЫМ УБИЙЦЕЙ.

Вы в группе риска!

Остеопорозом в мире страдает каждая третья женщина и каждый пятый мужчина старше 50 лет. В России остеопороз имеют 33,8% женщин и 26,9% мужчин старше 50 лет.

Каковы последствия для человека?

Самым тяжёлым следствием данного заболевания является перелом шейки бедра.

После такой травмы пациент нередко оказывается прикованным к постели. Пока пациент восстанавливается после перелома, без движения атрофируются мышцы, и часто способность ходить уже не возвращается. Длительный постельный режим у пожилых пациентов приводит к

катастрофическому ухудшению здоровья и в подавляющем большинстве случаев заканчивается смертью в течение нескольких месяцев от осложнений, обусловленных вынужденным постельным режимом. Люди теряют родных и близких, которых можно было спасти.

Почему развивается остеопороз?

Главной причиной снижения плотности костной ткани являются возрастные и гормональные изменения, когда процессы разрушения кости начинают преобладать над процессами её построения. Развитию болезни способствует низкая физическая активность, курение, злоупотребление алкоголем. Остеопороз может возникнуть на фоне других заболеваний, таких как сахарный диабет, тиреотоксикоз, хроническая почечная недостаточность, ревматоидный артрит, заболевания печени.

Спасёт ли кальций от остеопороза?

Возникновение остеопороза из-за недостатка кальция — МИФ! На самом деле можно есть кальций день и ночь и не добиться ничего, кроме нарушения

солевого обмена и возможного образования камней в почках.

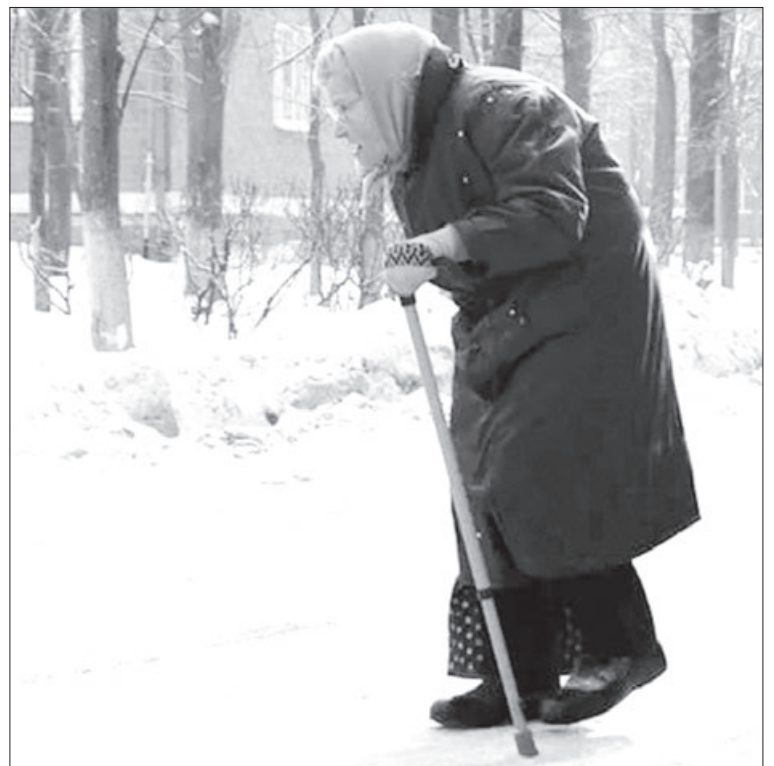
Лечение ЕСТЬ!

Лечение остеопороза в наше время — вполне решаемая задача. Существующие сейчас методы лечения этой болезни позволяют вылечить остеопороз на ранней стадии, или затормозить его развитие при запущенной форме. Принимать препараты кальция в чистом виде, когда человек уже болен, бесполезно. В первую очередь, необходимо принимать лекарства, помогающие кальций усвоить.

Чтобы своевременно начать лечение и не упустить свой шанс на здоровую и насыщенную жизнь, необходимо пройти обследование.

Диагностика остеопороза

Золотым стандартом в диагностике остеопороза является рентгеновская денситометрия, позволяющая установить точный и своевременный диагноз. Денситометрия — это безболезненное обследование. В ходе неё производят сканирование участка, который нужно обследовать. Процедура длится от 5 до 10 минут. Знание о состоянии своего здоровья может спасти Вашу жизнь. ■



Остеопороз — это заболевание, при котором костная ткань теряет свою плотность, поэтому кости становятся хрупкими и слабыми.

Запишитесь на обследование

по телефонам:

76-79-50, 76-79-20

Адрес:

Ухта, наб. Нефтяников, д. 11а

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

Храм Святых Кирилла и Мефодия (улица Юбилейная, 26)

29 июля, суббота. 08:00 — Исповедь. 08:30 — Литургия. Лития. 30 июля, воскресенье. 08:00 — Исповедь. 08:30 — Литургия. Молебен. 10:00 — Соборование.
Телефон 76-82-13.

Храм Святителя Николая Чудотворца (улица Заречная, 22)

28 июля, пятница. 09:00 — Литургия. Исповедь. 10:30 — Молебен. 29 июля, суббота. 09:00 — Литургия. Исповедь. 10:30 — Панихида. 16:00 — Всенощное бдение. 30 июля, воскресенье. 09:00 — Литургия. Исповедь. 10:30 — Молебен. 13:00 — Крещение.
Телефон 8-963-559-96-65.

Храм-памятник Новомучеников и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших (проспект Зерюнова, 5а)

26 июля, среда. 17:00 — Молебен о здравии. Лития за упокой. 28 июля, пятница. 17:00 — Молебен с акафистом. Исповедь. 29 июля, суббота. 09:00 — Литургия. 17:00 — Утреня. Исповедь. 30 июля, воскресенье. 09:00 — Литургия. 13:00 — Крещение.
Телефон 76-40-01.

Храм Святителя Стефана Великопермского (улица Октябрьская, 8)

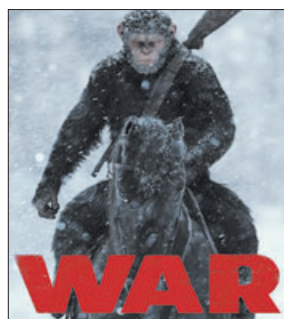
26 июля, среда. 10:00 — Молебен с акафистом. 28 июля, пятница. 17:00 — Исповедь. 29 июля, суббота. 09:00 — Литургия, отпевы и панихида. 16:00 — Исповедь. 30 июля, воскресенье. 09:00 — Литургия. 12:00 — Крещение.
Телефон 77-85-77.

АФИША

Сегодня в КИНО!

3D кинотеатр ГДК (телефон 79-61-40)

«Планета обезьян. Война». Фантастика, боевик, 16+ (200 руб.)



Когда-то Цезарь был по-настоящему обезьяной и в результате экспериментов начал показывать удивительные результаты в развитии. Ему угрожала смертельная опасность, но молодой ученый спас ему жизнь. Со временем он не только научился разговаривать, но и обрел разум.

«Стань легендой! Бигфут младший». Мультфильм, комедия.



Адам — обычный подросток, который всегда мечтал найти своего отца, пропавшего много лет назад. Наконец-то он решил отправиться на его поиски, надеясь, что его мечта осуществится. Вот только Адам и предположить не мог, что его отцом окажется представитель бигфутов.

«Дюнкерк». Военный, драма (200 руб.). 16+.



Фильм основан на реальных событиях, произошедших в начале Второй мировой войны, и рассказывает историю о невероятном спасении более трехсот тысяч солдат в ходе Дюнкеркской операции.

3D кинотеатр в пгт. Ярега (т. 75-44-63)

«Человек-паук: возвращение домой» (230 руб.) 16+.

«Овердрайв» (200 руб.) 16+.

«Планета обезьян. Война».

Фантастика, боевик (200 руб.) 16+.

Расписание сеансов 3D кинотеатра в пгт. Ярега и 3D кинотеатра Дворца культуры можно посмотреть на сайте www.nepsite.ru в разделе «Афиша».



Как собрать ребёнка в школу: бюджетные идеи

Lem пр-д Строителей, 4, корп. 2
вход со стороны магазина «Северянин»

НАБОР В ЛЕТНИЕ ГРУППЫ !!!

**ШКОЛА ТАНЦЕВ
ДЛЯ ДЕТЕЙ
от 3 до 15 лет**

711-567

кроссовки или кеды, туфли, чешки, ботинки или зимние сапоги,
— рюкзак для учебников и тетрадей, сумка для спортивной одежды,
— тетради, учебники, дневник и обложки,
— пенал, а также ручки, карандаши, наборы фломастеров и красок,
— различные виды линеек и угольников,
— клей, точилки для карандашей и ластики,
— наборы для поделок, в которые входят ножницы, цветная бумага и пластилин.

Для тех, кто собирает своего ребёнка в школу уже не первый раз, стоит заранее произвести инвентаризацию имеющихся в доме школьных принадлежностей. Вполне вероятно, что где-то в шкафу у вас пылятся с десяток абсолютно чистых неиспользованных тетрадей в клеточку. То же касается карандашей, линеек и пеналов. Конечно, докупать что-то определенно придётся, но экономия может оказаться значительной.

Покупайте товары по дисконтным картам и купонам на скидки, пользуйтесь бонусными программами. Магазины заинтересованы в нас так же, как и мы в них. И это иногда заставляет их идти на значительные уступки покупателю. Не стесняйтесь спрашивать в магазинах, является ли та цена, которую вы видите, единственной, и не может ли магазин предложить вам что-то более выгодное. Вы ничем не рискуете: в случае отсутствия таковых, купите по той цене, которая есть, и ничего не сэкономите, или уйдёте из этого магазина без покупки.

Торгуйтесь (где это возможно) в обычном магазине и на рынке. Многие продавцы ради быстрой продажи своего товара, могут уменьшить цену от 5 до 10%. В крайнем случае, если продавец не соглашается, у вас есть право выбора: вы можете ничего не покупать и попытаться получить реальную скидку в следующем магазине или у следующего продавца.

Покупайте оптом

Оптовые покупки тоже помогут сэкономить на сборах ребёнка в школу. Когда появляется возможность, мы с подругами объединяем свои финансовые силы и отправляемся на оптовый рынок, где берём канцелярские товары на всех по оптовому ценам.

На заметку!

Обязательно проверяйте качество товара, не отходя от кассы. Нередко попадаются бракованные вещи в общей партии. Откажитесь от покупок у недобросовестного продавца или потребуйте заменить некачественные предметы.

Интернет-магазины

Сегодня многие родители предпочитают заниматься шопингом, не вставая с дивана, через интернет-магазины. Там можно купить всё, что угодно: начиная от карандаша и заканчивая костюмом, рубашкой или школьным платьем. Это удобно и практично: цены на многие товары в интернет-магазинах действительно ниже, чем в обычных. А ещё там можно получить скидки, используя промокоды.



Наверно ещё не все ухтинские родители осознали, что наступила горячая пора – время собирать ребёнка в школу. А между тем пора, ох как пора, подумать о том, в чём и с чем ваше чадо встретит 1 сентября. И чем позже вы пойдёте по магазинам, тем дороже вам обойдутся покупки. Как же не разориться на покупках?

Покупайте вещи заранее

Ближе к августу (а тем более к сентябрю) цены на канцелярские принадлежности и школьную одежду возрастают из-за повышенного спроса. Тут уже будет не до экономии: родители хватают первые попавшиеся тетрадки, костюмы и портфели, лишь бы ребёнок не пошёл в школу неподготовленным. В итоге сумма в общем чеке получается внушительная.

Делать покупки к новому учебному году можно с начала лета. Приобретать необходимые канцелярские принадлежности по-прежнему не так накладно, как всё сразу. Портфели тоже стоит купить в июле: многие магазины как раз распродают остатки старых коллекций.

Вещи, которые требуют примерки (школьную форму, спортивные костюмы), лучше купить в июле с небольшим запасом

на вырост (обычно на размер больше).

На заметку!

А вот обувь покупать заранее ещё не затеивайте: очень трудно угадать, на сколько вырастет за лето нога ребёнка.

В общем, в июне-июле цены ещё не завышены, ассортимент довольно богат и есть время на то, чтобы в спокойной обстановке походить, выбрать всё необходимое: и одежду, и обувь, и ранец, и канцтовары. Советую составлять список вещей и отправляться на школьный шопинг только с ним. В этот список должны быть включены:

- одежда: бытовая, спортивная, форменная;
- различная обувь;



МАГАЗИН ЛЮБИМЫЯ ИГРУШКА

Комсомольская пл., 6, тел. 72-29-29

- УЧЕБНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
- КАНЦТОВАРЫ
- МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА
- РАЗВИВАЮЩИЕ ПОСОБИЯ
- СЛОВАРИ, РАБОЧИЕ ТЕТРАДИ

МАГАЗИН МОЯНА

СКОРО В ШКОЛУ!
А ты подготовился к ней?

Огромный выбор канцтоваров! Новинки!

Ухта, ул. Мира, 1, т. 8(8216) 74-62-01

фирма **Пассим+**

Адрес: ул. Октябрьская, д. 38
Тел.: 740-869, 740-866

Школьный базар в самом разгаре!

СКИДКА 10% НА ВСЁ по 15 сентября

Рюкзаки, пеналы, ручки, карандаши, тетради, блокноты, альбомы и множество других школьных товаров.

Фирма «Пассим+» уже более 20 лет помогает собирать детей в школу!

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СЛУЖБА ДОСТАВКИ

72-06-06
768-409

Горячие обеды. Пицца
Бытовая химия
Цветы. Продукты. Напитки

Приглашаем к сотрудничеству, требуются курьеры

Если введена школьная форма

Есть два способа её приобретения: школа (лицей) организует пошив для своих учеников, если нет, вы приобретаете её самостоятельно.

Варианты:

- купить в магазине (но велика вероятность, если вы будете это делать в конце августа, цены вас не порадуют);
- заказать знакомой портнихе (это обычно обходится дешевле);

— купить напрямую на швейной фабрике.
Ну и, кроме школьной формы, конечно, потребуются сменная обувь, спортивный костюм, кроссовки (кеды), футболки.

Как получить учебники практически бесплатно

Перед тем, как пуститься на поиски учебников, обязательно возьмите список учебной литературы, которая будет требоваться именно в вашем классе. И уточните перед покупкой, какие учебники можно получить бесплатно в школе. Поинтересуйтесь у своих родственников, друзей, знакомых, возможно, у кого-то есть нужные вам учебники (в этом случае, как правило, вы их можете получить бесплатно или за символическую сумму), поинтите в школьной библиотеке.

Можно перестраховаться и часть учебников купить после начала занятий, когда уже точно будет известно, по каким

учебникам вы будете учиться в классе. Иногда ранее выданные списки требуемой литературы расходятся с реальными после начала учёбы.

Электронные гаджеты и мобильные телефоны

Сейчас трудно представить наших детей-школьников без мобильного телефона и современных электронных устройств. И число родителей, которые увеличивают эту статью расходов, становится все больше. Но покупать или не покупать или что покупать — решает для себя сам каждый родитель, исходя из собственных возможностей и предпочтений. Не стоит каждый раз идти на поводу желаний своих детей и покупать очередной телефон только потому, что это новая «суперская модель» и будет чем похвастаться в классе. Такие покупки надо заслужить.

Рекомендации

Не забудьте устроить праздник для детей 1 сентября: порадуйте их каким-нибудь (пусть и недорогим) подарком.

По материалам сети интернет подготовил Александр ШИКОВ

ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Незнайка

ШКОЛЬНАЯ ФОРМА

КАНЦТОВАРЫ

СВЕТОТРАЖАТЕЛИ

При покупке товара на сумму от 3000 рублей **СКИДКА 7%**

НОЛЯСКИ, КРОВАТИ НА ЗАКАЗ

ИГРУШКИ, НАРАДНАЯ ОДЕЖДА, КОНВЕРТЫ НА ВЫПУСКУ, ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ОДЕЖДА ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ

т. 8(8216) 74-32-44, Ухта, Ленина, 24, цок. этаж

СКИДКА ОТ 20 ДО 50%

Elegance
ОДЕЖДА ДЛЯ БУДУЩЕЙ МАМЫ

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ЛЕТО-2017

- ✓ САРАФАНЫ
- ✓ ДЖИНСЫ
- ✓ БРЮКИ
- ✓ ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
- ✓ КОСМЕТИКА
- ✓ БЕЛЬЕ
- ✓ ОДЕЖДА ДЛЯ ДОМА И ОТДЫХА

т. 8(8216) 74-32-44, Ухта, Ленина, 24, цок. этаж

Столовая «Бризоль»

ПРИНИМАЕТ ЗАЯВКИ НА ПРОВЕДЕНИЕ

- ✓ Банкетов
- ✓ Свадеб
- ✓ Детских дней рождения и других праздничных мероприятий
- ✓ Аренда зала

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Встретим с улыбкой, готовим с любовью!

Ухта, Станционная-6
Т.: 8(8216) 75-28-50, 79-44-54, 8-904-105-24-08

Свиана

ВСЕ ЛЕТО СКИДКА НА ДЕТСКУЮ МЕБЕЛЬ

до 15%

Адрес: г. Ухта, п. Водный, ул. Ухтинская, 2
http://www.sviana.ru Тел.: 8(8216) 790-583, 799-661

огород», «Кулинария», «Вязание». Т. 74-04-06.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. КУПЛЮ

- Монтажную пену. Т. 8-912-115-15-02.
- Сэндвич-панели. Т. 8-912-115-15-02.
- Трубу, б/у, 1420x250. Т. 8-912-943-69-27.
- Строительные трубчатые леса, недорого. Т. 8-963-558-76-44.

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. ПРОДАМ

ЖАЛЮЗИ
ЗАМЕРЫ И УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО!!!

- ✓ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
- ✓ РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
- ✓ ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
- ✓ РОЛЬСТАВНИ

СКИДКИ АКЦИИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 1 ДЕНЬ
 8(8216) **777-345**
 НИЗКИЕ ЦЕНЫ, КОРОТКИЕ СРОКИ!
 Производство в Ухте

ООО «ФЕРРУМ»
ВОРОТА
 ГАРАЖНЫЕ, АВТОМАТИЧЕСКИЕ СЕКЦИОННЫЕ И ОТКАТНЫЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ, а также ОГРАЖДЕНИЯ, МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
 п. УРМЗ, ул. Печорская, 33
 т. 716-000

- Фанеру, профиль, гипсокартон, плинтус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, 75-09-96.*
- Сруб для бани, недорого. Т. 8-912-543-76-75.
- Половые доски на дачу, б/у. Т. 79-35-36.
- Доску обрезн., сосна, 4 м: 1 сорт - 25x100, 40x100, 50x100, 6,5 т.р.; 2 сорт, с обзолом, 40x100, 5,5 т.р. Брус, 1 сорт, 100x100, 100x150, 150x150, 4 м, 7 т.р. Доску заборн., 4 т.р. Т. 8-904-106-73-51.
- Фанеру больших форматов, 1-й сорт, шлифованная. Находится в Соногорске. Т. 8-912-943-48-70.
- Дверное полотно, 70-ка, бук, со стеклом, самовывоз, 750 р. Т. 8-904-100-23-08.
- Двери, б/у: металлические, с левыми и правыми петлями, 2 т.р.; межкомнатные дерев., 1 т.р. Т. 8-904-200-00-87.
- Металлич. дверь, 2 т.р., возможна доставка. Т. 8-904-273-32-12.
- 4 межкомнатные двери, 2 т.р., торг. Т. 8-904-274-77-67, Виктор.
- Мет. дверь, цв. серый, б/у, замок, глазок, 3 т.р. Т. 8-904-865-78-60.
- Ворота, от 24 т.р.; двери, металлоконструкции любой сложности. Т. 77-87-15.
- Новые пластиковые окна, недорого; москитные сетки, подоконники. Т. 8-912-115-15-02.
- Теплоизоляц. волокно. Т. 8-912-942-09-85.
- Кафель, кофейный с рисунком, 20

«Строитель»

ФАНЕРА МДФ ДСП ОСП ДВП

ЛАМИНАТ (416 руб/кв.м), ПЛИНТУС, ИЗОПЛИТА
 РУБЕРОИД, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА
 БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ, ДВЕРИ
 МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ, СУХИЕ СМЕСИ, ПРОФИЛЬ

ФАНЕРА: 4 мм - 235 р., 6 мм - 355 р., 9 мм - 455 р.
 10 мм - 530 р., 12 мм - 615 р., 15 мм - 770 р.
 18 мм - 885 р., 20 мм - 1000 р., 21 мм - 1090 р.

ГИПСОКАРТОН - 220 руб. - НАЙДИ ДЕШЕВЛЕ!

Доставка «по звонку» от 1-го часа бесплатно от 10 000 руб. премия снабженцам

т.: 710-150, 710-250
 Ухта, п. УРМЗ (пивзавод) **Без выходных**

МЕТАЛЛ СЕРВИС ГРУПП

Г. УХТА, ПОС. ОЗЁРНЫЙ, УЛ. СТАНЦИОННАЯ, 2 (БАЗА)
 Т.: 8 (8216) 75-20-47, 8-912-105-13-55

ТРУБЫ:
 БЕСШОВНЫЕ, ВОДОГАЗОПРОВОДНЫЕ
 ОЦИНКОВАННЫЕ, ПРОФИЛЬНЫЕ
 ЭЛЕКТРОСВАРНЫЕ

ДЕТАЛИ ТРУБОПРОВОДОВ:
 ОТВОДЫ, ТРОЙНИКИ, ПЕРЕХОДЫ
 ЗАГЛУШКИ, ФЛАНЦЫ, КРЕПЁЖ, ФИТИНГИ

ЗАПОРНАЯ АРМАТУРА:
 ЗАДВИЖКИ, ВЕНТИЛИ, КЛАПАНЫ
 ЗАТВОРЫ, ШАРОВЫЕ КРАНЫ

- ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ
- ТРУБА ВОДОГАЗОПРОВОДНАЯ
- АРМАТУРА
- УГОЛОК
- ШВЕЛЛЕР
- БАЛКА
- ЛИСТ ГК, ХК ОЦИНКОВАННЫЙ
- КРУГ
- КВАДРАТ
- ШЕСТИГРАННИК
- ПОЛОСА
- ПРОВОЛОКА
- СЕТКА КЛАДОЧНАЯ

**ФАНЕРА, УТЕПЛИТЕЛЬ
 ЛАМИНИРОВАННЫЕ ДСП И ДВП
 ДСП, ДВП, БРУС, ДОСКА
 ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОПРОКАТ
 ОЦИНКОВАННЫЙ ЛИСТ, ЭЛЕКТРОДЫ**

ПН-ПТ с 9:00 до 17:00
 СБ - с 9:00 до 14:00
 ВС - выходной

ООО «Арена»
 г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16а, склад №42 (Раб. пос., центр. база)
 Т.: 8(8216) 75-16-84, 75-17-26. E-mail: 89129475161@mail.ru, www.arena42.ru

доставка по городу БЕСПЛАТНО **ПОКУПАЙТЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**
Выделяем НДС

ООО «Стальные конструкции»

ВОРОТА от 24 т.р.

ДВЕРИ, МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
 ПОРОШКОВОЕ ПОКРЫТИЕ.

30 лет Октября, д. 4, офис 37, ТЕЛ. 77-87-15, www.stalist11.ru

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ТОРГОВАЯ СЕТЬ
 БЕНИЛЮКС
 СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

АКЦИЯ

ПРОФНАСТИЛ	1,22*2 м цветной	740 Р.
ПРОФНАСТИЛ	1,22*2 м оцинкованный	605 Р.
ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ	40*20*1,5 мм длина 3 м	274 Р.
ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ	60*40*2 мм длина 3 м	550 Р.
ЛИСТ ГЛАДКИЙ ОЦИНКОВАННЫЙ	0,45 1,25*2,5 м	750 Р.

Западная, 14, 8(8216) 74-45-60

СтройМастер склад № 58

ЛАМИНАТ более 100 видов: новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)
 ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, берёза
 Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция
 МДФ-, ПВХ-панели, более 100 видов
 СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ШИТЫ **ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ**
 КАРНИЗЫ, КЛЕЁНКА, самоклеющ. ПЛЁНКА, виниловые ФОТООБОИ
 В НАЛИЧИИ ЖИДКИЕ ОБОИ, ПОСТУПЛЕНИЕ САНТЕХНИКИ

Доставка по звонку - оплата при получении
 При заказе от 7000 р. - доставка БЕСПЛАТНО
 Выделяем НДС

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!

Консультация. Настил
 Т.: 8(8216) 750996, 794736
 Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а
 Центр. база «Коминетф», склад № 58

Режим работы:
 ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

Акция!
СКИДКИ
 - НА ЛАМИНАТ 5%
 - НА САНТЕХНИКУ 7%
 - НА УТЕПЛИТЕЛИ 5%
НА ЛИНОЛЕУМ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ
 - от 320 р/кв.м
 ГИПСОКАРТОН 9,5 мм - 210 р.
 12,5 мм - 250 р.
 Цены снижены на сухие смеси!

АО «ОТП Банк», лицензия ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

пылесосов, кофемашин. Т. 74-18-88, ул. Семяшкина-8а.*

Телеателье
 Ухта, пр. Космонавтов, 10
 8(8216)
74-70-62, 76-70-02

• Телемастер на дом. Т.: 74-11-90, 8-909-126-00-08.*
 • «Мимо Сервиса» – для тех, кто устал платить большие деньги за ремонт компьютеров. Т. 8-908-716-87-59.*

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Выгодные переезды по России попутным грузом. Документы. Т. 8-904-273-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - от 200 р. Т. 79-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - по 400 р. каждый. Т. 8-912-949-70-71
- ГРУЗИМ-ВОЗИМ. ПОПУТНЫЕ МАШИНЫ ПО РОССИИ. ДОКУМЕНТЫ. Т. 744-999
- «ГАЗели», 5,2 м, V 22 куб.м, задняя/верхняя загрузка до 7 м. Т. 8-912-129-39-49

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
 ГАЗель, «Валдай», КамАЗ
Т. 759-150

ТРАНСПОРТ
ГРУЗЧИКИ

766-366
 (8216)
ПОПУТНЫЙ ГРУЗ

ВЫВОЗ **СТОКОВ**
77-09-33
8-9042-33-00-33

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
СПЕЦ ТРАНС СЕРВИС
775-101, 740-700
 www.stskomi.com
ЛЮБОЙ ГРУЗ
В ЛЮБОМ НАПРАВЛЕНИИ
 АВТОСПЕЦТЕХНИКА:
 площадки, трапы, краны, самосвалы и др.
8-912-947-51-01
ПЕРЕЕЗДЫ ПО ВСЕЙ РОССИИ

УСЛУГИ
СПЕЦТЕХНИКИ
 ✓ Экскаватор колёсный с гидромолотом DOOSAN DX-160, 0,76 м³
 ✓ Гусеничный экскаватор JCB 220, V ковша 1,25 м³
 ✓ Фронтальный погрузчик, 1,8 м³
 ✓ Экскаватор-погрузчик КамАЗ-самосвал
8-912-946-85-01
8-912-941-46-50
8-912-118-88-19

• Грузоперевозки в любом направлении. Услуги грузчиков. Т. 77-51-45.*
 • «ГАЗель», 4 м, в любом направлении, 16-18 куб.м. Т. 77-65-29.*

Вынос и вывоз любого мусора. Квартиры, дачи, гаражи. Талоны. Т. 711-935.*

• Г/перевозки, а/м «ГАЗель-Фермер». Т. 74-44-42.*
 • Грузчики. «ГАЗель». Т. 79-42-67.*
 • Г/п. ЗиЛ, самосвал, 5,5 т. Т. 8-912-171-12-83.*

ПЕРЕЕЗДЫ
 по Коми и России
 ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: 794-469, 8 912 94 69 669

• Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8 р/км. Т. 8-922-582-96-82.*

УЧЕБНЫЙ СЕРВИС
 • Занятия по русскому языку. Подготовка к экзаменам, 8-11 классы. Т. 8-912-544-00-22.

ООО «АвтоТрансЛогистик»
МЕЖДУГОРОДНИЕ ДОМАШНИЕ ПЕРЕЕЗДЫ
 Грузоперевозки по России и Коми до месторождений Авто, ж.-д. и контейнерные

Аренда автокрана - 25 т
Тел.: (8216)745-590, моб. 777-080 www.atlogistik.ru

УСЛУГИ
АВТОТРАНСПОРТА
И СПЕЦТЕХНИКИ:
 - седельный тягач с площадкой 12,5 м, 26 тонн
 - седельный тягач с тралом 12 м, 40 тонн
 - автокраны грузоподъёмностью от 32 до 50 тонн
 - экскаваторы (импорт.) ковш 1 куб. м
Т.: 8(8216) 77-12-36, 8-912-948-73-14

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
 • Стрижки на дому. Т. 775-873.*
ЗООМИР

• Ветклиника «Велес». Квалифиц. помощь. Вызов на дом. Диагност. исследования, УЗИ, рентген, терапия, хирургия, чипирование, аптека, стрижка животных. Ул. Тиманская-11, офис 4, veles-ukhta.ru. Т.: 8-912-942-04-01, 76-46-49, пн-пт – с 10 до 20, сб – с 10 до 15.*

КОМПЬЮТЕРНЫЙ СЕРВИС

КОМПЬЮТЕРНЫЙ СЕРВИС
«ТЕХПОДДЕРЖКА»
 ■ Ремонт компьютеров, ноутбуков, сотовых телефонов
 ■ Выезд на дом, лечение от вирусов
 ■ Бесплатная консультация
 ■ Восстановление данных с повреждённых жёстких дисков и flash-card
 Режим работы: с 11:00 до 20:00, без обеда и выходных
Т.: 79-37-27, 8-904-27-337-27
Адрес: Советская, 18, цок. этаж
 Заключение договоров. Возможен б/н расчёт

УСЛУГИ. РАЗНОЕ

• Сборка мебели. Т. 79-42-67.*
 • Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
 • Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
 • Изготовлю любую корпусную мебель. Т. 8-912-156-51-01.*
 • Фото, видео. Т. 8-904-863-11-18.*

Навоз, торф, торфокомпост, песок, щебень, отсев, бут, дрова. Вывоз мусора. Т. 77-59-69.*

Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т. 79-35-36.*

• Реставрация и написание различных типов икон: аналойных, подарочных, именных, мерных, на крестины, семейных, под старину (имитация старинной иконы). Т. 8-904-224-50-69.
 • Реставрация икон, киотов, окладов, сусального золочения. Восстановление и реставрация картин, печатных и полиграфических изображений. Написание различных типов икон. Т. 8-904-224-50-69.*

Бурение скважин. Т. 8-912-154-83-62.*

• Открытие, замена замков в дверях, авто и др. Т. 8-912-94-980-20.*
 • Услуги системотехника, подработка. Т. 8-950-569-46-50.*

7. ОБРАЩЕНИЯ

Генерального директора ООО СК "ВЭЛДМАСТЕР", ООО "ОКНА В НАЛИЧИИ", ГСК "Арктика"
ЕФИМЦЕВА ВАЛЕРИЯ НИКОЛАЕВИЧА
 для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД "НЭП" по адресу: Зерюнова, 7/1, к Долининой Юлии Владимировне.
Т. 76-08-24

• Захарова Романа Николаевича для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.
 • Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.

Весь спектр бухгалтерских услуг
Бизнес
ООО «Бизнес-партнёр» ПРЕДЛАГАЕТ следующие виды услуг:
 ◆ постановка, восстановление и ведение бухгалтерского учёта, составление и сдача налоговой и бухгалтерской отчётности;
 ◆ оказание консультационных услуг в области бухгалтерского учёта, финансов, налогового законодательства и т.п.;
 ◆ подготовка юридических документов (актов);
 ◆ содействие в государственной регистрации предприятий
Т. 794-810
е-mail: b-partner@clerk.com
 ОГРН 1081102004125 от 17.11.2008 г.

Уважаемые ухтинцы и гости нашего города!
 Рады вам сообщить, что вышел дополнительный тираж справочника-путеводителя
«УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГЕОЛОГИЯ УХТЫ И ОКРЕСТНОСТЕЙ»
 Спешите приобрести уникальное издание по адресу:
 пр. Космонавтов, 5/2 (касса ИД «НЭП») Телефон **8(8216) 76-12-43**



180 рублей
 (только в кассе ИД «НЭП»)

СДАМ
ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
30 кв.м
 в отдельном здании по Зерюнова-7/1
 Тел. **8-922-592-20-20** e-mail: **d.alx@ya.ru**

УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ
НЭП
ПОЛУЧАЙ ГАЗЕТЫ
на e-mail
www.nepsite.ru
Наши издания ПОДПИСАТЬСЯ
 ВСЕ ИЗДАНИЯ / ГАЗЕТА "НЭП" / ГАЗЕТА "УТД" / ГАЗЕТА "ИМПРОД"

ЖМИ!

• Нарыкина Артура Сергеевича (натяжные потолки «Строй Уют») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.

• Ухтинцы, откликнитесь! Если у вас или ваших знакомых есть необычные хобби, а может, и интересные судьбы, журналисты газеты «НЭП» с удовольствием об этом напишут. Если вы хотите рассказать о своем любимом питомце, ждем вашего участия в нашей рубрике «Мой друг». По желанию, хорошие снимки сделает наш фотограф. Пишите на форум нашего сайта: www.nepsite.ru, или по e-mail: jurnal-nep@yandex.ru.

• Ищу родственников призёра Европы по боксу Харольда Канеппи. Т. 8-904-227-13-49.

• Ищу духовного общения на священные темы. Т. 8-904-227-13-49.

• Ищу специалиста широкого профиля по программированию немецкого оборудования. Т. 8-904-227-13-49.

• Возьму уроки иврита. Т. 8-904-227-13-49.

• Требуется программист для написания кандидатской, недорого. Т. 8-904-227-13-49.

• Нужна помощь в расчётах мощностей по отоплению индукционным методом. Т. 8-904-227-13-49.

• Нужен специалист по восстановлению флеш-носителя. Т. 8-904-227-13-49.

• Требуется помощь в расчётах по выбору оборудования для отопления нескольких объектов. Т. 8-904-227-13-49.

• Группа спортсменов ищет спонсора для создания врачебно-физкультурного диспансера в Сосногорске для детей, спортсменов и тех, у кого отклонения в сердечно-сосудистой системе. Т. 8-904-227-13-49.

• Группа исследователей ищет спонсора для создания широкомасштабной диссертации. Т. 8-904-227-13-49.

ДОВОДИМ ДО СВЕДЕНИЯ

• Уважаемые читатели еженедельника «НЭП»! Свои вопросы в рубрику «Вопрос-ответ» вы можете оставить на форуме сайта: www.nepsite.ru, задать по телефону 76-13-49 или электронной почте: jurnal-nep@yandex.ru.

• Приглашаем на занятия по развитию творческих способностей в Центр немецкой культуры. Декупаж, мраморирование, батик, двойной мазок, точечная роспись, фреска, глинолечение (керамика), ароматерапия (косметика, мыловарение), гипсовое литьё. Возраст от 8 до 80 лет. Групповые занятия для школьников. Декупаж три уровня сложности. Предварительная запись по т. 8-904-224-50-58, Елена.

• Утерянный диплом на имя Тарасова Александра Николаевича, выданный ГОУ НПО ПУ № 30, прошу считать недействительным.*

• Утерянный студенческий билет, выданный УГТУ ИИ СПО на имя Рогачева Евгения Андреевича, прошу считать недействительным.*

• Утерянную зачётную книжку и студенческий билет, выданные УПЭЛК на имя Мезенцевой Марии Сергеевны, считать недействительными.*

НАХОДКИ, ПОТЕРИ

• Найдена карта Россельхозбанка на имя Н.Сапрыкиной. Т. 8-904-227-13-49.

• Утеряна сумка с документами на имя Захарова Сергея Витальевича. Т. 8-904-239-36-48.

• Утеряны документы на имя Овчинниковой Валентины Николаевны. Просьба вернуть вознаграждение. Т. 8-912-101-02-80.

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ ПАМЯТЬ **ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ** **76-92-92**
Т. 7-1010-7 пр. Ленина-79 **Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ**

Столовая «СМАК» предоставит зал для проведения **ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ**
Широкий ассортимент блюд и выпечки **от 489 руб.**
Ухта, Севастопольская-2а, т.: 8(8216)79-25-96, 79-47-16

СТОЛОВАЯ ЛЕСНОГО КОЛЛЕДЖА предоставит зал для проведения **ПОМИНАЛЬНОГО ОБЕДА**
От 15 человек до 80 посадочных мест **450 руб. с человека**
Широкий ассортимент блюд и выпечки.
Дзержинского, 15
Тел. 8-904-207-36-14, 8-904-229-48-12, 77-45-54

Уважаемые ухтинцы!
Вы можете разместить поминание по усопшему родственнику, сослуживцу, знакомому в рубрике **"Будем помнить"**
(цена - от 1000 р.)
При публикации поминания в еженедельнике "НЭП" оно будет дополнительно размещено на ухтинском городском портале "НЭП" www.nepsite.ru
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО
Заявки принимаются в отделе объявлений ИД "НЭП" по адресу: пр. Космонавтов, 5/2, т. 76-12-43

3 августа исполнится 40 дней, как не стало нашего дорогого, любимого сына, брата и внука **БУЛЫНЧИКОВА СЕРГЕЯ СЕРГЕЕВИЧА**
Ты ушёл из жизни слишком рано, Нашу боль не выразят слова. Спи, родной, ты наша боль и рана, Память о тебе всегда жива. Любовь к тебе, родной сынок, Умрёт лишь вместе с нами. И нашу боль, и нашу скорбь Не выразить словами.
Светлая тебе память.
Родные и близкие

С прискорбием и низким поклоном в память о мамочке, бабушке и прабабушке уведомляем об уходе из жизни **14 июля 2017 года Юлии Алексеевны Пельменевой**
Выпавшая на долю суровая жизнь и тяжёлая болезнь не сломила её безграничное великодушие. Будучи великой труженицей со строительной профессией, она смогла воспитать детей и помогла встать на ноги младшему внуку. Сердечная доброта мамочки и бабушки хранится в нашей памяти.
Дочь Татьяна Медведева

25 июля исполнился 1 год, как ушёл в вечность дорогой отец, любимый дедушка **СОКОЛОВ Сергей Александрович**
Светлая ему память и вечный покой.
Все, кто знал и помнит его, помяните вместе с нами.
Родные

1 августа исполнится 12 лет, как ушла от нас **Суханова Валентина Ивановна**
Все, кто знал и помнит, помяните вместе с нами.
Родные, друзья

28 июля исполнится 5 лет со дня смерти замечательной женщины, любимой мамы и бабушки **ОЛЬШЕВСКОЙ ЛИДИИ ИВАНОВНЫ**
Пока мы живы - ты всегда в нашей памяти, наших сердцах и делах.
Все, кто знал и помнит её, помяните вместе с нами.
Родные и близкие

27 июля исполнится 3 года, как ушёл из жизни дорогой наш человек **ТРУБНИКОВА Линда Юльевна**
Ты ушла из жизни слишком рано, Нашу боль не выразят слова. Спи, родная дочь, сестра и мама. Память о тебе всегда жива.
Родные

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений **72-44-44**

ТОНУС КЛУБ гарантируем хорошую фигуру ВМЕСТЕ С ЕЛЕНЕЙ БЕРЕЖНОЙ!

тонус-ухта.рф

- ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА
- УСТРАНЕНИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ
- УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ИММУНИТЕТА
- СОХРАНЕНИЕ МОЛОДОСТИ И ТОНУСА

Ухта, ул. Советская, 6 тел. 711-700
 РАЗУМНО, ЛЕГКО, С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

СТОМАТОЛОГ и Я Работаем: 11⁰⁰-20⁰⁰ сб-вс - выходные

WWW.ROGOZHNIKIN.NET **РОГОЖКИН А.Н.**

- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ И НАРАЩИВАНИЕ ЗУБОВ
- ЛЕЧЕНИЕ ДЁСЕН ЛАЗЕРОМ
- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

АКЦИЯ С 27 ИЮЛЯ ПО 31 АВГУСТА: РАССРОЧКА НА СЪЁМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

Пр. Космонавтов, 13 (зд. роддома). Справки по телефону 72-21-60

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗНАЛИ...

Популярный сегодня газированный напиток **Кока-Кола** вплоть до 1903 года стоил пять центов, содержал кокаин и назначался детям в качестве лекарственного препарата от головной и зубной боли. До XIX века пиво в российских медицинских учреждениях врачи назначали выздоравливающим больным в качестве дезинфицирующего средства.

Кабинет «ЗДОРОВЬЕ» Лиц. 001883 от 30.08.2011 пер. № 18.02.

РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ В Г. УХТА

КИНЕЗИОЛОГИЯ - это современное направление мануальной терапии, которое позволяет с помощью мышечно-мануального тестирования определить приоритетность принципа заболевания и устранить его. Применение кинезиологических практик очень эффективно при лечении опорно-двигательного аппарата (радикулиты, плекситы, артриты, артрозы), а также при нарушении обмена веществ. Использование специальных методов воздействия позволяет лечить как острые, так и хронические формы заболеваний. На протяжении более 10 лет подобные практики также используются в нашем городе. **77-77-35**

НУЖНА ПОМОЩЬ - ЗВОНИТЕ 77-77-35

Ухта наб. Нефтяников, 5а
 8(8216) **77-77-35**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«Окомистин» — популярный сегодня в России, Украине, других странах бывшего СССР офтальмологический препарат, был создан в 1988 году (разработки велись с 1973 года) по программе «Космические биотехнологии». Учёным ставилась задача разработать универсальное антисептическое средство, которое можно применять в условиях орбитальных станций (замкнутое пространство, постоянная температура и влажность обитаемых космических станций являются идеальной средой для размножения патогенных микроорганизмов). Изначально секретный военный препарат БХ-14 (спустя несколько лет переименованный в «Мирамистин») после перестройки стал доступен каждому пациенту. Позднее, в интересах офтальмологии, был создан препарат-аналог на основе мирамистина — «Окомистин», применяющийся сегодня при целом ряде заболеваний глаз, включая конъюнктивит. Любопытно, что «Окомистин» настолько универсален, что его также можно использовать в качестве ушных капель.

Естественный путь к здоровью

Нередко случается, что, пройдя по всем кабинетам поликлиники или пролежав месяц в больнице, человек не замечает изменений в своём самочувствии. Что же делать?

ВСЕМ, У КОГО НАБЛЮДАЮТСЯ: бесконечные головные боли, боли в спине и суставах, образование грыж и протрузий, остеохондроз, сколиоз, проблемы с артериальным давлением, бесплодие, предвестники инфаркта и инсульта,

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ подтверждаются многочисленными отзывами и исследованиями: РЭГ, МРТ, УЗИ и др. Индивидуальный подход к взрослым и детям.

сертификат А № 2410119

ПРЕДЛАГАЕТСЯ естественное оздоровление, основанное на применении специального баночного массажа и оздоровительной гимнастики.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ПРОИСХОДИТ:

- активизация внутренних возможностей организма
- коррекция фигуры

Ичитовкина Тамара Петровна - специалист естественного оздоровления «Кабинет здоровья». Пр. Космонавтов, 13 (здание роддома). Тел. 8(8216) 79-78-90, 8-950-569-46-37. Часы приёма: пн-пт с 15:00 до 19:00 по записи, сб, вс - выходные.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Конно-спортивный клуб «ПЛАНЕТА-УНИВЕРСИТЕТ»

Приглашаем провести выходные дни вместе с нами!

- Проводим фотосессии к любому празднику и по желанию
- Обучение верховой езде и конные прогулки для детей

Т. 8-912-947-03-04, Екатерина Андреевна

ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗНАЛИ...

«Заморозка для ран» была придумана гладиатором Галеном из города Пергама (на территории современной Турции). Для снятия болезненных ощущений при работе с мечом, лёгких ранах изготавливалась необычная смесь из воска, оливкового масла и лепестков розы, после нанесения на раневую поверхность «заморозка» испарялась, придавая ощущение прохлады. Гладиаторы называли её «Цератум хумидум» (Ceratum Humidum, в переводе с греческого языка означает «влажный воск»).

ОТДЫХ В КРЫМУ в комфортабельных номерах отеля

ЭЛИТНЫЙ ПЛЯЖ в 4-х мин. ходьбы до моря

Бронирование по тел. 8-978-798-86-73

Кроссворд с анатомическими и медицинскими подсказками:

Аппарат для очистки помещений	"Шарнир" в коленке	См. фото			
			Позади фронта		
Возбудитель инфекций	Военный сторожевой корабль	Золотая овчина			Первый президент России
Лекарство для сердца				Кровопротитие на международном уровне	Домашнее животное, сторонник гигиены
	Эритроцитная реакция (аббр.)	Актер ... Мерфи, сыграл доктора Дулитла	Первая греческая буква	Титул командира янычар	Знаменитый дореволюционный психиатр
			Пациенты педиатра	Полосатый халцедон	"И микробов убивает" (реклама)
	Античный герой, слабый на пятку	Рентгеновский ...		Греческая буква, с которой начинается врач для дураков	Наука о болезнях уха
				Мужчины - сильный ...	Разновидность сумеречного состояния и новелла Цвейга
	Обувь для палаты				Болят после застолья
				Сырье для опия	"Здоровье" (старое имя канала)
	Ненормально низкий рост человека	Мать опыта			"Гранатовый браслет" (режиссер)
			Чародеи		Полосатые и с жалами
				Мышца под небом	Богатый жених Дюймовочки
Первый шейный позвонок и каменный мужик под балконом	Птица-акушер	"Строе-ние", возведенное дантистом			
			И шахматный, и киношный приз	Противоядие при отравлениях	Полость между челюстями
					И медицинский, и метеорологический инструмент

работаем по страховым полисам ДМС: ОАО «Капитал страхования», АО «СОГАЗ», СПАО «Ингосстрах», ООО «Росгосстрах»

Стоматология
ООО «СаНаДент»

лечение зубов и дёсен любой сложности
ортодонтия
ортопедия

хирургия
рентгенология
детская стоматология
беспроцентная рассрочка платежа

Мы работаем для вас пн-пт – с 9 до 20, сб – с 9 до 16

С 21 июля по 21 августа АКЦИЯ на детскую стоматологию! Скидка до 35%*

76-000-3
8-912-94-685-33
Октябрьская, 25, 2-й эт.

72-28-28
пр. Ленина, 24, каб. 25
женская консультация

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Шесть интересных фактов о молочных зубах, которые вы могли не знать



О молочных зубах ходит много мифов, мы же собрали только факты:

- Молочные зубы меньше коренных по размеру.
- Молочные зубы не такие твёрдые, как коренные. Их эмаль тоньше и быстрее стирается.
- Молочные зубы немного белее коренных.
- 99% всего кальция в организме ребёнка находится в молочных зубах.
- В Японии существует банк молочных зубов. Учёные собираются извлекать из зубов стволовые клетки. Согласно их плану, зуб, утраченный человеком в детстве, в будущем может помочь ему в лечении костей.
- Молочные зубы есть не только у человека, но и у всех млекопитающих. Правда, у некоторых из них (например, у ленивцев) не все зубы сменяются коренными, а лишь их часть, а у других (у ламантинов) они сменяются не два раза, как у людей, а больше.
- Детки с крепкими молочными зубами имеют хорошую память.
- Всего молочных зубов бывает 20. По 10 вверху и внизу.
- Прорезаться молочные зубы начинают в среднем с 6 месяцев и появляются все к 2,5 годам.
- Выпадают молочные зубы тогда, когда появляются коренные.
- Обычно к 12 годам молочных зубов в ротовой полости уже не остаётся.
- Молочные зубы белого цвета с голубым оттенком.
- Молочные зубы меньше постоянных по размеру.
- Молочные зубы менее твёрдые, чем коренные, эмаль у них тоньше и быстрее стирается.
- Молочные зубы тоже нужно лечить, т.к. количество болезнетворных бактерий снижает иммунитет ребёнка.
- Молочные зубы тоже подвергаются кариесу, как и коренные.
- Кариес молочных зубов развивается быстрее, чем кариес коренных.
- Молочные зубы тоже имеют нервы, но расположены они ближе к поверхности зубов, чем постоянные.
- Молочные зубы тоже имеют корни.

работаем по страховым полисам ДМС: ОАО «Капитал страхования», АО «СОГАЗ», СПАО «Ингосстрах», ООО «Росгосстрах»

СТОМАТОЛОГИЯ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА
«РАДУГА»

лечение зубов и дёсен любой сложности
ортодонтия
ортопедия

хирургия
рентгенология
имплантация

Мы работаем для вас пн-пт – с 9 до 20, сб – с 9 до 16

76-000-3
8-912-94-685-33
Октябрьская, 25, 2-й эт.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологическая клиника **«Имплантмед»**
Все виды стоматологических услуг

Скидки
Консультация **БЕСПЛАТНО**

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Приём ведут: Т.В. Рыбак и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов *Скорая помощь в стоматологии*

Ухта, пр. Ленина-41, т. 78-03-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологический кабинет **«Мой стоматолог»**

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

Все виды СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

импланты - от 15 т.р.
металлокерамика - от 5 650 р.
съёмные протезы - от 12 т.р.

- Консультация бесплатно
- Скидки, оформление кредита*
- Беспроцентная рассрочка платежа

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76
ул. Оплеснина, 17
напротив школы № 3

*АО «ОТП Банк», лицензия ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологический кабинет E-mail: Ortodent-l@yandex.ru

ООО «ОРТОДЕНТ-Л»

Лукин Андрей Алексеевич
врач стоматолог-ортодонт

Хамайко Олеся Олеговна
врач стоматолог-терапевт

- ортодонтия
- подготовка к протезированию
- лечение зубов
- эстетическая реставрация

Тел.: 794-984 Ухта, ул. Октябрьская, 17а, 3 эт., оф. 17-19
8-904-205-44-17 Пн-пт с 8 до 19, сб с 10 до 16, вс - вых.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Задать вопрос эксперту

www.nepsite.ru

КРЕАТИВ

Виды эпиляции и их особенности

Пожалуй, ни одну современную девушку не нужно убеждать в том, что лишняя растительность на теле совсем не привлекает, а наоборот. И если ещё 5-10 лет назад большинство представительниц прекрасного пола предпочитало удалять волоски обычным станком для бритья, то сегодня безусловным лидером среди процедур по удалению волос является эпиляция.



Какие виды эпиляции популярны на сегодняшний день? Биоэпиляция (ваксинг, шугаринг), при которой волосок удаляется с корнем, кожа остаётся гладкой надолго! Как узнать, какой вид эпиляции лучше и какой будет оптимальным именно для вас? В любом случае предварительно получите консультацию специалиста, который оценит состояние вашего здоровья, тип волос и кожи. Некоторые виды эпиляции могут оказаться неэффективными для вашего типа волос. Определите противопоказания, которые часто встречаются при описании процедур, есть ли они у вас? Кроме этого, нужно учесть, имеется ли у вас аллергия на некоторые препараты и косметические вещества. В магазинах «Креатив» вы можете приобрести всё необходимое и получить консультацию. Паста для шугаринга, разные виды восков, средства «до» и «после» процедуры, расходные материалы (шпатели, полоски и т.д.). Итак, наберитесь терпения и добивайтесь идеально гладкой кожи!

Ждём вас в магазинах «Креатив», находящихся по адресам: **Ленина-12, Ленина-47 (здание БОК).**

Т.: 71-06-80, 72-44-04

На правах рекламы.

реклама

НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

Изготовление информационных знаков, знаков безопасности, табличек на производство, планов эвакуации методом УФ-печати

8(8216) 76-11-14
www.uhtareklama.pf
office.reclama@yandex.ru

гарантия 5 лет на уличную эксплуатацию!

собственное производство, кратчайшие сроки!

УХТА → СЫКТЫВКАР
 ежедневно с 2011 года!
 Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**
 Такси «ТИМАН»
 Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 20-00, 22-30
 Гост. «АЭРОФЛОТ»: 00-30, 04-00, 07-00, 09-00, 11-00, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30
 Стоимость проезда **700 руб.**
 Для детей **-500 руб.**
 УТОЧНЯЙТЕ ПРИ ЗАКАЗЕ БИЛЕТА
 Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
 Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры
8-912-94-98-117
8-904-27-33-019 vk.com/timan11 **8-965-86-48-955**
(8-8216) 770-777

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
BONUS
 гарантия на монтаж 3 года
 Современный стиль
 Качественные материалы
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
 8(8216) **701-228**
 пр. Ленина, 47 (гор. баня) каб. 142

КАЖДЫЕ ПЯТНИЦА, ПОНЕДЕЛЬНИК СЧАСТЛИВЫЕ до 15% скидка
 ВСЯ ПРАВДА о ЖАЛЮЗИ КАРНИЗАХ МЕБЕЛИ
 тел. **75-29-48** http://www.anaиспрофи.рф
АНАИС ПРОФИ г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход "НЭП")

Ухта - Сыктывкар
 Из Ухты ориентировочное время отправления
 Из Сыктывкара ориентировочное время отправления
 Цена билета от 300 руб.
 от гостиницы «Тиман»: 05:30; 07:30; 10:30; 12:30; 14:30; 16:00; 18:00; 21:00; 23:00
 от автовокзала: 05:30; 07:30; 09:30; 11:00; 12:30; 14:00; 16:00; 18:00; 20:00
 Продажа билетов: гост. «Тиман» пр. Ленина, д. 4 8(8216) 740-200 8(908) 717-22-70
 Продажа билетов: Автовокзал 8(8212) 30-22-77 8(908) 715-56-46 Ж.-д. вокзал 8(8212) 32-32-23
 Ориентировочное время в пути 5:00-5:20 ч.
 онлайн-продажа билетов на сайте e-traffic.ru

ЕСТЬ НОВОСТИ
www.nepsite.ru
ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
www.nepsite.ru

РЕМОНТ КВАРТИР И ПОМЕЩЕНИЙ
 «под ключ» или частично
 Работать с нами **ВЫГОДНО** - строительные материалы, окна, двери м/к и входные, натяжные потолки - со **СКИДКАМИ**
 опыт 15 лет
 Гарантия качества
 Соблюдение сроков
 Любая сложность
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 Низкие цены. Договоры
8(8216) 713-700

БАЛКОНЫ от 33 000 руб.
ОКНА от 14 000 руб.
 ПВХ, дерево, алюминий
 Двери межкомнатные
 Клапан доступа воздуха
 Замки безопасности
СКИДКИ! РАССРОЧКА!
 т. 76-22-18
ДАТСКИЕ ОКНА
 Ухта, Семяшкина, 10, офис 1
 12 лет в лидерах качества!

МЯТА САЛОН КРАСОТЫ
 Телефоны: 79-49-60, 8-912-103-09-73, 8-904-273-49-60.
 Космонавтов, 40, 3 эт., с 9:00 до 21:00
 ● Маникюр, педикюр
 ● Парикмахерские услуги
 ● Визажист
 ● Уход за кожей лица и тела
 ● Нарощивание ресниц
 ● Ламинирование волос
 ● Деликатное удаление нежелательных волос
 ● Макияж
 ● Шоколадное обертывание
КЕРАТИНОВОЕ ВЫПРЯМЛЕНИЕ 2299 руб
 с 27 июля по 16 августа
БОТОКС ВОЛОС 1799 руб

ПРОГРАММА "ЛЕТНИЙ УХОД" до 4 августа
 МАСТЕР ВЕРА
ВСЕГО 1500 руб.!
ОФОРМЛЕНИЕ И ОКРАШИВАНИЕ с 24 июля по 16 августа
БРОВЕЙ ХНОЙ 599 руб
СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА до конца августа
 МАСТЕР ЕЛЕНА
СЛОЖНОЕ ОКРАШИВАНИЕ 1500 руб.
 + укладка в подарок!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 250 руб. м²
МОНТАЖНАЯ КОМПАНИЯ «МАСТЕР»
 КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ
ДОПУСК К РАБОТЕ
 ГАРАНТИЯ
СКИДКИ многодетным, пенсионерам и от объема работы
БАЛКОНЫ ОКНА
 РАССРОЧКА БЕЗ %
УХТА, Береговая-5а, каб. 13 т. 8(8216) 710-687

«1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8»
 НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СИСТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ И УЧЕТА
 ✓ **УСТАНОВКА**
 ✓ **СОПРОВОЖДЕНИЕ**
 ✓ **ОБНОВЛЕНИЕ**
1С® ООО «АИС»
(8216) 76-33-06
 169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

Крестьянское фермерское хозяйство г. Сосногорска «Зелёный городок»
160 РУБЛЕЙ ЗА 1 КГ
РАСПРОДАЖА свиней живым весом
 Наши телефоны: 8 (908) 719-69-26 8 (912) 184-99-26

Салон «Веста» Шторы ДИЗАЙН И ПОШИВ
 Большой выбор светонепроницаемой портьерной ткани, тюля с вышивкой, нитевых занавесей, аксессуаров для штор
 Рулонные и римские шторы, жалюзи, карнизы
СКИДКИ НА ТКАНИ ДО 40%
 Ухта, пр. Ленина, 14, ТД «Север»
 Т.: 8(8216) 72-36-00, 8-904-274-07-44, 8-912-103-00-40
 Группа «ВКонтакте»: vk.com/club79244034 сайт: http://vestasalonshor.ru

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ ГАРДИАН
 Более 15 ЛЕТ НА РЫНКЕ УХТЫ
ДБ «СЕРВИС»
 беспроцентная рассрочка платежа*
 Тел/Факс 8(8216) **74-03-67**
СКИДКИ!
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК
 *ИП Юркин В.А.