



«Superjet»
летит в Ухту
Новости стр. 2

Памятник
нефтедобытчикам
Конкурс стр. 2

Десять «табу»
при ремонте
Мой ремонт стр. 8

www.nepsite.ru, vk.com/nepsite
**УХТИНСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**
№ 26 (479) 19 июля 2018 г. 6+

НЭП поделись нэпом
**УХТИНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**
www.nepsite.ru

Впечатления? Поразило!

Ухтинцы посетили пять матчей Чемпионата мира

Фото из архива семьи Онацких



«На любом стадионе с любого места прекрасно видно всё, что происходит на поле, и мы наслаждались прекрасной игрой Роналдо, Суареса, Кавани, Гризмана, Мбаппе, Лукаку...» – поделились ухтинцы.

Наверняка приходилось слышать доносящийся из радио и телеэфира рекламный слоган: «Машина по цене чашки кофе в день!». Всё просто: вы ежедневно откладываете в копилку сумму, эквивалентную чашке бодрящего напитка, и, глядишь, за определённый период, конечно, если действовать методично, необходимая на покупку авто сумма накопится.

Супруги из Ухты Леонид и Наталья Онацкие решили пойти примерно таким же путём, откладывая каждый день в «НЗ» по сторублёвке с человека. Неприкосновенный запас предполагалось направить на спортивное мероприятие – стать непосредственными свидетелями домашнего Чемпионата мира по футболу, посетив несколько игр. Хотя почему свидетелями? Участниками! Какой же мундиаль без истинных болельщиков, без зрителей на трибунах?

«Идея возникла сразу по завершении Чемпионата в Бразилии, – рассказывает Наталья. – В течение четырёх лет накопилась хорошая сумма. Дальше всё по правилам FIFA. Зарегистрировались на сайте. На первом этапе продаж взяли билеты на финал в Москве и полуфинал в Санкт-Петербурге».

Дождавшись жеребьёвки, ухтинцы приобрели билеты в Сочи на 1/8 и 1/4 финала. На третьем этапе подали заявки ещё на три матча, повезло только с билетами на игру поляков и колумбийцев в Казани.

(Окончание на стр. 3)

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

ARTEC оконные системы
Пенсионерам скидка всегда **5%***
Сезонная скидка **20%***
ПОДАРКИ
Ухта, 30 лет Октября, 4 ☎ 794-111
Сосногорск, 5 жер-н, Дом быта ☎ 5-03-72
10 ЛЕТ НА ЗАЩИТЕ КОМФОРТА
Рассрочка**

ЯрмаРка
ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА
Скидки до **70%**
главный подарок 50 000р.
Генеральный спонсор - магазин электроники и крепежа **МКРЕП**

ЕвроМед стоматология
evromed.net
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ
• протезирование • имплантация
• удаление зубов • кредит*
• услуги пародонтолога
Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!
Система скидок %
Наши адреса: пр. Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

В УХТЕ

Жизнь по средствам

Муниципалитеты Коми подвели финансовые итоги 2017 года. Только одному городу удалось не только вложиться в свой бюджет, но и выйти на профицит в 142 млн рублей — это Ухта, — сообщает www.nepov.ru. Остальным жить по средствам пока не удаётся. Доходы/расходы по Ухте составили: 3655/3513 млн рублей. При этом в сравнении удельных объёмов доходов, приходящихся на душу населения, на первом месте оказался Усинск. Городской доход на каждого жителя здесь в два раза больше, чем в столице Коми — 66 831 рублей. На жителя Ухты — 37 376.

В Москву на «Sukhoi Superjet 100»

Как сообщает «Комиинформ», авиакомпания «ЮТэйр» с 1 августа запускает рейсы из Москвы в Ухту и обратно. Полёты до Москвы и обратно будут осуществляться ежедневно на самолёте «Sukhoi Superjet» вместимостью 100 мест. Время вылета из Москвы — 12:40, прибытие в Ухту — 14:40. Вылет из Ухты назначен на 15:40, прибытие в Москву — 18:00. По самому дешёвому тарифу «Эконом-лайт», который предполагает провоз только ручной клади весом до 10 кг, жители Ухты смогут долететь до Москвы за 6 735 рублей. Билет по тарифу «Эконом-стандарт» с ручной кладью с багажом до 23 кг и спортивным инвентарём до 23 кг обойдётся покупателю в 7 735 рублей.

Снос хозпостроек

Представители администрации города обсудили с жителями п. Шудаяг вопрос сноса самовольных построек у реки Ухта. Статус хозпостроек определён прокуратурой Ухты: они незаконны, находятся в водоохранной зоне и подлежат сносу. До 26 августа жители могут самостоятельно вывезти постройки и собрать урожай. Если никаких обращений и действий до указанной даты подготовлено и предпринято не будет, то зону расчистят принудительно.

В новом свете

В Ухте обновят визитную карточку города — барельеф «голова Ленина»: памятный знак покрасят светоотражающей краской и установят на нём новые светильники. Об этом рассказали на общегородской планёрке 13 июля. На заседании прозвучали позитивные новости от отрасли образования: практически ликвидирована очерёдность в детские сады для детей от 1 до 1,2 лет, а в 5 и 14 школах больше не будет второй смены. Об этом сооб-

ФОТОФАКТ



15 ИЮЛЯ ПОСЛЕ БОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТУРГИИ В ХРАМЕ НОВОМУЧЕННИКОВ И ИСПОВЕДНИКОВ ЦЕРКВИ РУССКОЙ (ПР. ЗЕРЬОНОВА), прошёл городской крестный ход. В этом году он состоялся в десятый раз и был приурочен к 100-летию памяти со дня расстрела Святых Царственных страстотерпцев (Царской семьи). По его завершении состоялся праздничный концерт. С техническим обеспечением помог Дворец культуры, а дождливая погода не явилась препятствием. В исполнении ухтинских вокалистов и ансамбля «Встреча» прозвучали песни о Родине и вере: «Поимённые колокола», «Над Родиной моей», «Счастье тебе, земля моя» и другие. В завершении Константин Фрейман



и Станислава Семьяшкина исполнили песню «Сила добра». «На финале я выбрала нашу с Константином песню, — поделилась составитель концертной программы и соведущая мероприятия Ольга Рыбачёва (К.Фрейман — автор слов, О.Рыбачёва — му-

зыка, прим. ред.), потому что в ней очень хорошие слова, напоминающие о том, что в единстве сила. А крестный ход как раз и показывает силу единства духа православных людей. Все вокалисты исполнили свои произведения с душой».

Ухтинцам предложили стать авторами скульптуры

В Ухте появится скульптура, посвящённая истории освоения недр Севера. Объявлен открытый конкурс проектов.

Как сообщает пресс-служба мэрии, инициативу город реализует в партнёрстве с ООО «ЛУКОЙЛ-Ухтанефтепереработка». Предприятие установило для победителя вознаграждение в размере 100 тысяч рублей и профинансирует работы по возведению памятника. Предположительно, памятник нефтедобытчикам разместится в парке КиО, в центре клумбы вблизи лестницы с колоннадой.

«В положении о конкурсе место не оговаривается, так что если у авторов проектов появится свой взгляд на пространство вокруг предполагаемого памятника, их предложения будут внимательно изучены», — пояснила замруководителя администрации Ухты, куратор конкурса Марина Метелёва.

Для получения пакета исходных данных о конкурсе необходимо обратиться в Управление культуры по адресу: переулок Чибьюский, 14, телефон 74-59-71, электронная почта: kultura.uhta.priemnaya@mail.ru.

Проекты принимаются до 3 декабря. ◀

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

В РЕСПУБЛИКЕ

Без присмотра – в полицию

В Коми инспекторы ГИМС вместе с сотрудниками правоохранительных органов приступили к ежедневному инспектированию водных объектов, включая несанкционированные пляжи. Все несовершеннолетние, отдыхающие у воды без присмотра, будут доставлены в отделения полиции, где в отношении родителей будут составлены протоколы об административном нарушении в связи с ненадлежащим контролем за детьми. С начала года на водных объектах в Коми погибли 17 человек, с начала лета — 11, в том числе четыре ребёнка до 15 лет. По материалам ИА «Комиинформ».

Спрос на микрозаймы

Спрос на микрозаймы в Коми в первом полугодии 2018 года увеличился на 51% относительно второго полугодия 2017 года. Как сообщили специалисты компании сервиса онлайн-займов, за шесть месяцев текущего года жители республики заняли через интернет 30,4 млн. рублей. Это значительно больше, чем в предыдущем полугодии (20,1 млн. рублей). Основной спрос на займы в регионе продемонстрировали мужчины: ими было оформлено порядка 59% договоров с МФО.

В память о первом главе Коми

К 80-летию Юрия Спиридонова создадут сайт в память о первом главе Коми. На ресурсе предполагается разместить биографию Юрия Спиридонова, библиографию, фото- и видеоархивы, отражающие жизнь политика, материалы межрегиональной научно-исследовательской конференции «Спиридоновские чтения», публикации в СМИ. Также на площадке планируется создать сервис, благодаря которому посетители сайта смогут оставить свои воспоминания о первом главе Республики Коми.

Кабинет «ЗДОРОВЬЕ»
РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ В Г. УХТЕ

КИНЕЗИОЛОГИЯ - это современное направление мануальной терапии, которое позволяет с помощью мышечно-мануального тестирования определить приоритетность причины заболевания и устранить её.

Применение кинезиологических практик очень эффективно при лечении опорно-двигательного аппарата (радикулиты, плекситы, артриты, артрозы), а также при нарушении обмена веществ. Использование специальных методов воздействия позволяет лечить как острые, так и хронические формы заболеваний.

На протяжении более 10 лет подобные практики также используются в нашем городе.

Лиц. 001883 от 30.08.2011 пер. № 18.02.

НУЖНА ПОМОЩЬ - ЗВОНИТЕ 77-77-35

Ухта наб. Нефтяников, 5а

8(8216) 77-77-35

РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

l'Amie
салон красоты

Ленина-77
т.: 791-911
8-950-308-47-52

Космонавтов-7
т.: 72-22-00
8-904-109-98-98

Часы работы:
с 9:00 до 19:00, без выходных

Дамские мастера
Юрова Алена
Моисеева Светлана
Васина Юлия
Сорокина Ольга
Попова Диана

Визажист - Ислирян Марина

Мужские мастера
Эрфурт Евгения
Камурко Ирина
Гущина Наталья

Мастера маникюра и педикюра
Артеева Анастасия
Малинецкая Елена
Повитчан Зоя

- ♦ парикмахерские услуги
- ♦ горячие ножницы
- ♦ окраска
- ♦ биоламинирование волос
- ♦ свадебные причёски
- ♦ наращивание ногтей
- ♦ шеллак
- ♦ маникюр
- ♦ педикюр
- ♦ ламинирование ресниц
- ♦ макияж
- ♦ косметолог
- ♦ коллагеновое обёртывание

НОВИНКИ!
прикорневой объём (Boost Up)
кератиновое выпрямление (Blowout)
21 июля
косметолог
Михаил Гоман
морщины, ботокс, татуаж

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Фотографии из архива семьи Онацких



Любовь к футболу объединила болельщиков разных стран.



На игре Уругвай-Португалия полуторагодовалый внук Алёша умилял болельщиков криками: «Гол!».

Двести рублей в «НЗ», и мундиаль в кармане!

(Окончание. Начало на стр. 1)

Согласитесь, приятно, когда во время трансляции на экране мелькнет флаг с названием твоего родного города. Наблюдая за игрой, сидя у телевизора, в такой момент ярче ощущается какая-то непосредственная причастность к происходящему событию.

Леонид и Наталья имели в запасе три флага: российский триколор, флаг Республики Коми и флаг с надписью Ухта. Для знакомых и друзей именно он служил ориентиром их месторасположения на матчах. И не только: «К нам подходили незнакомые люди и просили сфотографироваться на фоне флага, потому что они или сами когда-то жили в Ухте, или у них есть родственники в нашем городе. Интересовались полотнищем иностранные болельщики. Как могли объясняли, что это город в Республике Коми. Приезжие из таких экзотических стран, как Гватемала, Гондурас, Эквадор и других с удовольствием фотографировались на его фоне».

До Казани добирались своим ходом, на машине.

«Футбольная атмосфера чувствовалась во всем городе, — делятся воспоминаниями. — В день матча особое впечатле-

ние произвели колумбийские болельщики. Уже на дальних подступах к стадиону — звуки барабана, ритуальные танцы. Поражали дикие наряды, возраст: можно было встретить и стариков, и семейные пары с грудными детьми.

Решено было болеть за колумбийцев. Тем более гости из этой страны оказались в большинстве в секторе, где были места Онацких: «Матч Польша-Колумбия был очень зрелищным, болели до хрипоты. По окончании матча колумбийцы предложили обменяться флагами. Мы отдали им флаг России, Коми флаг сохранили для будущих баталий».

Следующая точка на карте их спортивного маршрута — Сочи, 1/8 финала Уругвай-Португалия. Здесь компанию супругам составили сын Вадим с женой Евгенией и полуторагодовалым внуком Алёшей: «Наш маленький болельщик прекрасно вёл себя на стадионе, периодически выкрикивал: «Гол!», чем умилял сидевших вокруг уругвайцев».

Настоящим апофеозом стала следующая игра, которую посетили северяне, ведь мало кто ожидал увидеть сборную России в 1/4 финала: «Была мощнейшая поддержка нашей команды, стадион не замолкал ни на минуту. Когда в ходе пенальти

стало ясно, что мы проиграли, воцарилась минутная тишина, а потом все начали аплодировать и кричать «Молодцы».

Именно во время трансляции игры россиян с хорватами на экранах телевизоров и мелькнул флаг с надписью Ухта. Полетели эсэмэски: «Это вы?», «Мы вас видели!»...

Дальше футбольное путешествие продолжилось на поезде FIFA, бесплатные билеты из Сочи в Санкт-Петербург заказывали заранее: комфортабельный двухэтажный состав следовал практически без остановок.

В городе на Неве ухтинцев ждал полуфинал Франция-Бельгия. По их мнению, питерский стадион самый красивый из всех, на которых довелось побывать. «Но на любом стадионе с любого места прекрасно видно всё, что происходит на поле, и мы наслаждались прекрасной игрой Роналдо, Суареса, Кавани, Гризмана, Мбаппе, Лукаку... — говорят они. — Лучшие места для людей с ограниченными возможностями — организаторы позаботились о всех. Бесплатный проезд, везде волонтеры, ты чувствуешь себя комфортно».

После Питера — Москва. Матч за 3-е место Бельгия-Англия смотрели в фан-зоне на Воробьевых горах. Все впечатле-



Экзотические российские болельщицы.

нием одним словом — поразило! Много экранов, много мест, где можно присесть: хоть за столиком, хоть на земле, для особо веселых болельщиков — места под экраном. Обстановка? Подобие карнавала, создаваемое бразильскими болельщиками.

И вот день финала — Франция-Хорватия.

«На подходах к стадиону

царила атмосфера братания, словно не было соперников: все шли смотреть красивый футбол, — рассказывает Наталья. — Победила Франция, и во время награждения прошёл ливень, как будто футбольные фанаты всего мира плакали, что так быстро закончился этот праздник футбола и всеобщего веселья».

Больше фото на портале www.nepsite.ru.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

Да Винчи МРТ
 медицинский центр

МРТ головного мозга
 МРТ поясницы
 МРТ сосудов головного мозга

3500Р.

МРТ любого сустава
 МРТ шейного отдела
 МРТ сосудов шеи

4200Р.

Адрес Телефон
 МРТ в Ухте: наб. Нефтяников, д.11а +7(8216)785-100
 Диагностика и лечение остеопороза

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Torex от 12800 руб.
 стальные двери

ОКНО ПВХ от 13 300 рублей

БАЛКОН ПОДКЛЮЧ 35 000 рублей

НОВОСЁЛ
 Ухта Бушуева 18а 1 этаж, т. 73-88-55
 Ленин, 15 т. 78-42-42

ТРЦ «Ярмарка», 1 уровень т. 700-742
 Сосногорск 6 микр-н 1, т. 5-25-00



27-29 июля в ТРЦ «Ярмарка» летняя распродажа!

Скидки до 70%!

Летняя распродажа обещает быть **ЖАРКОЙ!**

Совершив покупку в дни распродаж, можно будет получить **50 000** рублей.



В крупнейшем торговом центре Республики Коми грядёт тотальная распродажа. С 27 по 29 июля в десятках магазинов и бутиков ТРЦ «Ярмарка» будут действовать скидки до 70%. Кроме того, закончится шопинг-уикенд яркой развлекательной программой и вручением ценных призов.

ходимо поместить в специальный ящик, который будет расположен в центральном атриуме торгового центра, рядом с эскалатором.

ВАЖНО! Не выбрасывайте чек от вашего купона. Во время вручения призов будут действительны только купоны с прикрепленным чеком!

Призовой фонд мероприятия весьма внушительный. Помимо сертификатов в самые популярные магазины и люксовых подарков от известных брендов можно будет получить 50 000 рублей от генерального спонсора – магазина крепежа и электрики МКРЕП.

Вручение призов состоится 29 июля в 18:00 в центральном атриуме ТРЦ «Ярмарка». Кроме награждения победителей, гостей мероприятия ждёт настоящий праздник. Среди приглашённых артистов – танцевальный коллектив «United Bit», певица Анна Рубцова и ансамбль «Наргиз».

Условия, как всегда, просты: в период с 27 по 29 июля нужно совершить любую покупку в ТРЦ «Ярмарка» на сумму от 3 000 рублей и получить купон участника. Отрывную часть купона необ-

Все подробности о магазинах-участниках, количестве и порядке получения призов узнавайте в официальной группе ТРЦ «Ярмарка» «ВКонтакте» и на сайте www.yarmarkauhta.ru



Генеральный спонсор - магазин крепежа и электрики МКРЕП

СтройМастер склад № 58

Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а
Центр. база «Коминетфть», склад № 58



ЛАМИНАТ более 100 видов; 31, 32, 33, 34 класс **от 80 руб.**
ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, берёза
РАСПРОДАЖА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ скидки до 30%
Гипсокартон, профиль, строительные смеси
СТОЛЕШНИЦЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
Доставка по звонку - оплата при получении
При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**
Выделяем НДС
ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!
Консультации. Настил
Т.: 8(8216) 750996, 794736

СКИДКИ!
на ПВХ панели
на минвату
на ламинат
на рубероид → **10%**
на стеклоизол → **10%**

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

КРЕДИТ АО «ОТП Банка», лиценз. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

САЛОН ОПТИКИ

Жако

Новое поступление!
Коллекции ведущих брендов

Guess
Timberland
Harley-Davidson
Valentin Yudashkin

Разнообразие фасонов, цветов и декора
Яркие, стильные, модные оправы и солнцезащитные очки

Смотри на мир ярче!

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Ухта, пр. Космонавтов, 6,  8(8216) 74-65-01

Лето – лучшее время для сбережений!

По данным ВЦИОМ, почти три четверти (73%) россиян предпочитают сберегать свои средства. Социологи отмечают рост числа граждан, которые считают, что заработанные деньги сейчас лучше хранить, чем тратить. Год назад таких было лишь 67%. Более того, сократилось число желающих забрать деньги с уже размещённых депозитов – 28%, против 36% годом ранее.¹

По итогам годового отчёта Центрального банка РФ за 2017 год количество кредитных потребительских кооперативов уменьшилось на 12,8%.² Государственная политика, как в банковском секторе, так и в части работы КПК, направлена на оздоровление этой области. Процесс регулирования их деятельности со стороны ЦБ направлен на то, чтобы на рынке остались только крупные кредитные потребительские кооперативы, проверенные временем, с развитой филиальной сетью, с безупречной репутацией. Одним из них является «Юнион Финанс». Кооператив насчитывает 33 дополнительных офиса по всей стране, юридический адрес находится в Санкт-Петербурге. КПК «Юнион Финанс» основан в 2010 году и за свою восьмилетнюю историю без труда пережил все экономические кризисы и потрясения. Только в этом 2018 году КПК «Юнион Финанс» открыл 3 новых дополнительных офиса. КПК «Юнион Финанс» предлагает большое разнообразие накопительных программ от 8 до 13 процентов годовых, от трёх месяцев до трёх лет. Можно выбрать удобный способ получения процентов ежемесячно или в конце срока.

Юнион Финанс
кредитный потребительский кооператив

СБЕРЕЖЕНИЯ В УХТЕ

12% ГОДОВЫХ*

г. Ухта, ул. 30 лет Октября, д. 18
8 (8216) 70-60-05
www.unionfinance.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

*МИНИМАЛЬНАЯ СУММА – ОТ 10 000 РУБ. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ДО 10 000 000 РУБ. СРОК – 12 ИЛИ 18 МЕС. СУММА ПОПОЛНЕНИЯ – ОТ 5 000 РУБ. ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА – 12% ГОДОВЫХ БЕЗ УЧЕТА ВЫПЛАТЫ НДФЛ. ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В КОНЦЕ СРОКА. ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ ДОГОВОРА ПРОЦЕНТЫ ПЕРЕСЧИТЫВАЮТСЯ ПО СТАВКЕ 1% ГОДОВЫХ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ КПК «ЮНИОН ФИНАНС». УСЛОВИЕМ ВСТУПЛЕНИЯ В КООПЕРАТИВ ЯВЛЯЕТСЯ УПЛАТА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ВЗНОСА – 50 РУБ., ЕЖЕМЕСЯЧНЫХ ПЛАТЕЖАХ ВЗНОСОМ – 50 РУБ. И 3% ОТ СУММЫ НАЧИСЛЕННОЙ ПЛАТЫ (ПРОЦЕНТОВ) ПО ДОГОВОРУ, УДЕРЖИВАЕМОГО ПРИ ВЫПЛАТЕ НАЧИСЛЕННОЙ ПЛАТЫ (ПРОЦЕНТОВ). ЕЖЕГОДНОГО ЧЛЕНСКОГО ВЗНОСА – 500 РУБ. ИНН 7842430570, ОГРН 1107842430570. ПРЕДЛОЖЕНИЕ НОСИТ СПРАВОЧНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. **СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОВС» (ПАО «СБ РФ (БАНК РОССИИ) В/С №143/19 ОТ 07.02.2018 г.)

Преимущества кредитного потребительского кооператива «Юнион Финанс»:

1. Предоставление финансовых услуг в кооперативе ведётся в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
2. Регулирование и контроль деятельности КПК осуществляет Централь-
- ный банк России и НС «СРО КПК «Союзмикрофинанс». Информацию о кооперативе можно найти в госреестре на сайте ЦБ РФ.
3. КПК «Юнион Финанс» не является коммерческой организацией и имеет юридическую форму «Кредитный потребительский кооператив».
4. Кооператив зарегистрирован в городе Санкт-Петербурге, работают 33
- дополнительных офиса в 28 городах страны.
5. КПК «Юнион Финанс» работает 8 лет.
6. Все сбережения пайщиков застрахованы в Некоммерческой корпоративной организации «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования» (НКО «МОВС»).

На правах рекламы.

¹ <http://www.wciom.ru>

² <http://www.wciom.ru>

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЫБИРАТЬ НАШУ МЕБЕЛЬ

Ухта, ТЦ «Бенилюкс»,
Пионергорский-3,
корпус В, 2 этаж

ШАНС

**У НАС ДЛЯ ВАС
В НАЛИЧИИ
И НА ЗАКАЗ:**

**СТЕНКИ
ШКАФЫ
ПРИХОЖИЕ
ДЕТСКИЕ
СТОЛЫ
КОМПЬЮТЕРНЫЕ
И КУХОННЫЕ
КОМОДЫ
КРОВАТИ
МАТРАЦЫ**



реклама

8(8216) 72-07-27, 79-43-19

РАБОТАЕМ БЕЗ ПЕРЕРЫВА И ВЫХОДНЫХ

**СТОЛОВАЯ
«БРИЗОЛЬ»**

Ухта, п. Озёрный
Т. 8(8216) 75-28-50
794-464

**Встречаем
с улыбкой,
готовим
с любовью!**



**ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ
по обслуживанию банкетов, свадеб
и других праздничных мероприятий
как в зале столовой, так и с вывозом
готовых банкетных блюд**

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

Храм Святых Кирилла и Мефодия
(улица Юбилейная, 26). 0+

18, 23-24 и 26 июля. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен. 21 июля. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен. Лития. 22 июля. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен. 10:00 – Крещение.
Телефон 76-82-13.

**Храм-памятник Новомучеников
и Исповедников Российских,
в земле Коми просиявших**
(проспект Зерюнова, 5а). 0+

21 июля. 9:00 – Литургия. 17:00 – Утренняя. Исповедь. 22 июля. 9:00 – Литургия. 13:00 – Крещение.
Телефон 76-40-01.

Храм Святого Стефана Пермского
(улица Октябрьская, 8). 0+

20 июля. 17:00 – Исповедь. 21 июля. 9:00 – Литургия. Отпевы. Панихида. 16:00 – Утренняя. Исповедь. 22 июля. 9:00 – Литургия. 12:00 – Крещение. 24 июля. 17:00 – Исповедь. 25 июля. 9:00 – Литургия.
Телефон 77-85-77.

Приход Архистратига Божиего Михаила
(улица Интернациональная, 58). 0+

Каждое воскресенье июля в 9:00 – Божественная Литургия.
Телефон 8-912-102-17-57.

Храм Николая Чудотворца
(улица Заречная, 22). 0+

21 июля. 9:00 – Литургия. Исповедь. 10:30 – Панихида. 16:00 – Всенощное бдение. 22 июля. 9:00 – Литургия. Исповедь. 10:30 – Молебен. 13:00 – Крещение. 23 июля. 9:00 – Литургия. Исповедь. 10:30 – Молебен. 26 июля. 9:00 – Литургия. Исповедь.
Телефоны: 8-912-544-15-84, 75-24-72.

АФИША

ВЫСТАВКИ

«Геология Тимана». 6+
Выставка посвящена геологии Тиманского кряжа – древнего горного сооружения Европейского Севера России.
**Выставка к 70-летию
ООО «Газпром ВНИИГАЗ». 6+**
Историко-краеведческий музей.

КНИЖНЫЕ ВЫСТАВКИ

«Мир любви, мир семьи». 6+
По 23 июля.
«Здоровая Россия». 6+
По 1 августа.
Центральная библиотека.
«Книги-юбиляры 2018 года». 6+
Центральная детская библиотека им. А.П. Гайдара.
По 1 августа.
«Если в шахматы играю, обо всём я забываю». 6+
Посвящена Международному дню шахмат.
По 27 июля.
«Виден тигр издали, он похож на моряка». 6+
Посвящена Международному дню тигра
Детская библиотека-филиал № 14 (Дом пионеров)

СПОРТ

Пляжный волейбол. 6+
Открытый городской турнир, посвящённый 70-летию ООО «Газпром ВНИИГАЗ», на призы филиала ООО «Газпром ВНИИГАЗ» среди мужчин, женщин и смешанных команд.
Городской пляж, волейбольные площадки. 28-29 июля в 10:00

**СДАМ
ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ**
от 15 до 150 кв.м
в отдельном здании
Зерюнова, 7/1 (таунхаус)

Тел. 8-922-592-20-20 e-mail: artemievich@mail.ru

Сегодня в КИНО!

3D кинотеатр ГДК (т. 79-61-40)
«Монстры на каникулах 3: Море зовёт». Мультфильм. США. 6+.



На этот раз Дракула вместе со своими друзьями отправляется в круиз на шикарном лайнере. Развлечения там на любой вкус: от монстробаскетбола и экзотических экскурсий до лунных ванн. Неожиданно Дракула влюбляется в капитана корабля – загадочную и прекрасную Эрику, и его дочка Мэвис понимает, что поездка может превратиться в кошмар: ведь Эрика хранит ужасный секрет, который ставит под угрозу существование всех монстров.

«Небоскрёб». Боевик. США. 16+.
«Паранормальное». Ужасы, фантастика. США. 16+.

3D кинотеатр в пгт. Ярега (т. 75-44-63)
«Небоскрёб». Боевик. США. 16+.
«Монстры на каникулах 3: Море зовёт». Мультфильм. США. 6+.

3D кинотеатр «Юбилейный» (т. 700-950)
«Монстры на каникулах 3: Море зовёт». Мультфильм. США. 6+.
«Небоскрёб». Боевик. США. 16+.
«Человек-муравей и Оса». Приключения, экшн. Великобритания, США. 12+.
«Русалка. Озеро мёртвых». Фэнтези, ужасы. Россия. 16+.
«Ты водишь». Комедия. США. 18+.
«Суперсемейка 2». Мультфильм. США. 6+.
«Во власти стихии». Драма. США. 16+.
«Мир Юрского периода 2». Боевик, фантастика. Испания, США. 12+.
«Талли». Драма, комедия. США. 16+.
«Килиманджаро». Комедия. Россия. 16+.
«Зои». Фантастика. США. 16+.
«Офисный беспредел». Комедия. США. 16+.
«Паранормальное». Мистика, хоррор. США. 16+.

Расписание сеансов можно посмотреть на сайте www.nepsite.ru в разделе «Афиша».




Изданию зарегистрировано Беломорским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 3-0478 от 18 января 2007 года.

УЧРЕДИТЕЛЬ
АЛЕКСЕЕВ Дмитрий Артемьевич
ИЗДАТЕЛЬ ИП АЛЕКСЕЕВ Д.А.
(169300, Ухта, пр-т Космонавтов, 5/2).
Главный редактор
АЛЕКСЕЕВ Д.А.

Директор издания..... Дмитрий АЛЕКСЕЕВ
Директор издательского комплекса..... Александр ФИЛИПОВ
Отдел рекламы..... Юлия ДОЛИНИНА
Бухгалтерия..... Татьяна КОЗЛОВА
Юридическая поддержка..... Коллегия адвокатов «Санкт-Петербург»

Адрес редакции: 169300, г. Ухта, пр-т Зерюнова, 7/1.
Приемная, факс..... (8216) 76-02-42
Журналисты..... (8216) 76-13-49, 72-50-62
Издательский комплекс..... (8216) 72-56-55
Реклама..... (8216) 76-08-24, факс (8216) 76-36-56
Распространение, отдел объявлений..... (8216) 76-12-43
Для корреспонденции: 169300, Ухта, пр. Зерюнова, 7/1
E-mail: info@nepsite.ru (информ. центр), office@nepsite.ru (отдел рекламы)

Материалы, помеченные знаком печатаются на правах рекламы.
Подписано в печать по графику: среда, 15:00, фактически – среда, 15:00.
Опечатано в ООО «Феникс».
Москва, Волоколамское шоссе, дом 108, помещение VIII.
Заказ № 1058
Тираж 20 000 экз. Распространяется бесплатно.
Сайт: www.nepsite.ru Группа «ВКонтакте»: vk.com/nepsite

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ РЕМОНТЕ: 10 РЕКОМЕНДАЦИЙ

В ЭТОЙ СТАТЬЕ МЫ СОБРАЛИ 10 ВАЖНЫХ "НЕ", ЗНАНИЕ КОТОРЫХ СУЩЕСТВЕННО ОБЛЕГЧИТ ПРОЦЕСС ПОДГОТОВКИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ РЕМОНТУ: НЕ ЭКОНОМИТЬ, НЕ ТОРОПИТЬСЯ, НЕ МЕЛОЧИТЬСЯ, А ЧТО ЕЩЕ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ?

ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИСЬ СДЕЛАТЬ КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ СВОИМИ СИЛАМИ, ВАМ НУЖНО УЧЕСТЬ МНОЖЕСТВО НЮАНСОВ.

1. НЕ ЭКОНОМИТЬ НА ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛАХ

Сегодняшняя экономия больно ударит по карману в будущем. Кроме того, некачественная отделка быстро теряет товарный вид.

2. НЕ УВЛЕКАЙТЕСЬ СОВМЕЩЕНИЕМ ПОМЕЩЕНИЙ

Модные пары кухня-гостиная, ванная-туалет, безусловно, имеют свои плюсы. Но если вы не хотите отдыхать в гостиной в облаке кулинарных запахов, позаботьтесь о хорошей вентиляции на кухне. Ванную с туалетом стоит объединять в том случае, если есть туалет-дублер, иначе очереди не избежать

реклама

от 300 руб/м²

СТИЛЬНОЕ НЕБО
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Подарочные сертификаты

Жидкие обои
Жалюзи

ВСЕМ ДО КОНЦА ИЮЛЯ

скидка 10%

Ухта пр. Ленина, 10

Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка

MasterCard

Omniya MasterCard

тел. 77-86-87
<http://vk.com/id173101563>

г. Ухта, Аэропорт, ул. Уральская, 1в
тел. 8(8216) 79-49-99 сайт: tcm-ухта.рф

Тепловик-Стройматериалы

- профнастил
- гидроизол
- профиль для ГКЛ
- пенопласт
- цемент, керамзит
- газобетон

БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ СТРОЙМАТЕРИАЛОВ

реклама

3. НЕ КЛАДИТЕ ЛАМИНАТ ИЛИ ПАРКЕТ ВО ВЛАЖНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

Для этого существует плитка. Но помните о том, что холодный плиточный пол нуждается в подогреве. Теплые полы нужно размещать в стратегически важных местах (рядом с умывальником, мойкой или унитазом), соблюдая технические отступы от стен и мебели.

4. НЕ ЭКОНОМИТЬ НА САНТЕХНИКЕ И КУХОННОЙ МЕБЕЛИ

От качества и долговечности этих незаменимых вещей зависит комфорт всех домочадцев.

5. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УСКОРИТЬ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ

У всех технологических этапов есть свои сроки. Если стяжка должна сохнуть от 2 до 6 недель, то в ваших же интересах дать ей высохнуть — новая заливка отнимет и время, и деньги.

6. НЕ ДЕЛАЙТЕ ПОТОЛКИ, КОТОРЫЕ ПОТОМ ПРИДЕТСЯ БЕЛИТЬ

Куда проще сделать подвесной или натяжной потолок. Кстати, натяжные потолки очень спасают во влажных помещениях от протечек у соседей сверху.

7. НЕ ЭКОНОМИТЬ НА КОЛИЧЕСТВЕ РОЗЕТОК, ОБЪЕДИНЯЙТЕ ИХ В 2-4-ПОСТОВЫЕ РАМКИ

Постарайтесь заранее продумать расстановку и габариты мебели, в особенности кухонного гарнитура, если потом не хотите пользоваться удлинителями и искать розетки за мебелью. Помните, розеток много не бывает!

8. НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ВЫРАВНИВАНИЕМ СТЕН

Например, для встроенной мебели — это дело первостепенной важности.

ул. Западная, 30 БАЗА «КОНТИНЕНТ» 8 (8216) 71-44-54

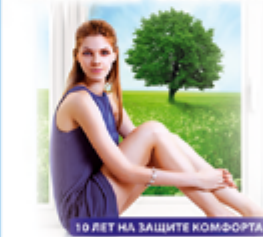
Печки-Лавочки

ВСЁ ДЛЯ БАНИ И ОТДЫХА

WWW.P-LAVOCHKI.COM

✓ ПЕЧИ ✓ КАМИНЫ ✓ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

ARTEC
ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ



Пенсионерам скидка всегда 5%*

Сезонная скидка 20%*

ПОДАРКИ

Ухта, 30 лет Октября, 4 ☎ 794-111

Сосногорск, 5 мкр-н, Дом быта ☎ (82140) 5-03-72

РАССРОЧКА**

** рассрочка предоставляется ООО «Стройпрофиль»

* подробности и сроки акции узнавайте у менеджеров, скидки действуют только на ПВХ-окна

МИР РЕМОНТА

АКЦИЯ!

ИДИ ТОВАР С **ЖЁЛТЫМИ ЦЕННИКАМИ**

Порадуй себя скидкой!

Более 1500 видов обоев от лучших производителей!

Скидка 25% на весь пластик!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 3%

ул. Железнодорожная, 16А
тел. (8-8216) 75-07-04, факс 75-17-17

РЕМОНТ ТВОРИТ ЧУДЕСА, ЕСЛИ ПОДОЙТИ К НЕМУ ТВОРЧЕСКИ

9. НЕ УЖИМАЙТЕ ПЛОЩАДЬ ГАРДЕРОБНОЙ

Дополнительные места хранения освободят метры свободного пространства, которые часто бывают захлаплены хозяйственным и спортивным инвентарем.

10. Не начинайте ремонт, если не уверены, что сможете его закончить

Недострой будет портить вам настроение ежедневно, а времени и сил на оставшиеся "мелочи" может уже не быть.



Как оживить и возродить засохший газон

Если ваш газон засох и вытоптался –
исправляем ситуацию

1. **АЭРАЦИЯ** – на маленьких газонах аэрацию можно провести вручную с помощью вил, а вот на больших лучше воспользоваться электрическим или бензиновым вертикуттером.
2. **СОБРАТЬ МУСОР И ВЫРОВНЯТЬ ПОВЕРХНОСТЬ ПОЧВЫ** Растительные остатки после вертикализации соберите граблями и удалите. На этом этапе можно также выровнять поверхность почвы. Вид газона сначала будет немного испорчен, но вскоре зеленая лужайка будет выглядеть намного лучше.

3. **ПОСЫПАТЬ ГАЗОН ПЕСКОМ** Это самый простой прием при борьбе со мхами, появляющимися на тяжёлых уплотнённых почвах. Закладывая газон, перед посевом травы добавьте в верхний слой крупнозернистый песок – это улучшит качество почвы.

4. **ДОБАВИТЬ ЗЕМЛЮ ИЛИ КОМПОСТ.** В образовавшиеся впадины следует насыпать нужное количество садовой земли или компоста. Затем разровнять поверхность почвы.

5. **ПОДСЕЯТЬ ТРАВУ НА ПРОПЛЕШИНАХ.** После добавления земли вручную посеять восстанавливающую травосмесь.

6. **ПОЛИТЬ.** После посева семян не забудьте о поливе. Полейте вручную из лейки с мелким разбрызгивателем.

7. **ПОДКОРМИТЬ И ПОСЕЯТЬ** Прежде чем распределить семена на больших участках, в почву нужно ввести удобрение. Подкармливать и сеять можно одновременно с помощью специальной сеялки, которая равномерно распределяет семена и удобрения. Некоторые сеялки сконструированы так, что позволяют очень точно установить расход материала. Благодаря этому семена и удобрения расходуются более экономно.

Выравнивание поверхности газона

1. **ОТВЕРНУТЬ ДЁРН** На поверхности газона порой образуются некрасивые бугорки и впадинки. В том месте, где они появились, нарежьте дерн, подрежьте его снизу и отверните в разные стороны.

2. **ЗАПОЛНИТЬ ЗЕМЛЁЙ** Выемки заполните садовой землей или ее смесью с песком, а затем сильно утрамбуйте. Небольшие бугорки разровняйте лопаткой и тщательно выровняйте поверхность с помощью дощечки.

3. **ПРИМЯТЬ ДЁРН** Уложите дерн на старое место и примните: так трава быстрее образует новые корни. Поддерживайте в отреставрированных местах постоянную влажность и вскоре от надрезов не останется и следа.

СЕТЬ МАГАЗИНОВ
ПАРУС
www.parus-komi.ru
74-06-54

• СЕТКА антимоскитная



• ПЛЁНКА армированная шир.: 2, 4, 6 метров

от 115 руб. п.м.

• ПЛЁНКА 40, 60, 80, 100 мк

от 16 руб. п.м.



• Искусственная ТРАВА шир. 2 метра



• КОВРИКИ для ванн



• КОВРИКИ для детских комнат



Ухта, Комсомольская площадь, д. 5, пр. Ленина, д.40, ул. 30 лет Октября, д. 5. Сосногорск, ул. Молодежная, д. 1



ООО «ТЕХНОДРЕВ»

ПРОИЗВОДИТ И РЕАЛИЗУЕТ СТРОГАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ РАЗЛИЧНЫХ СОРТОВ:

- еврвагонку из сосны, липы, осины и кедра
- доску пола
- блок-хаус
- имитацию бруса
- наличник и плинтус
- элементы лестниц, балясины
- брус-лагу, рейки, бруски
- пиломатериалы, брус

А ТАКЖЕ:

- фанеру, ОС-плиту и ДВП по низким ценам
- пропитки для древесины
- метизы и сопутствующие товары
- профлист и металлочерепицу.

п. ОЗЁРНЫЙ, ул. ЧЕРНОВА, 4,
WWW.VAGONKA-UHTA.RU
Т.: 8(8216) 77-08-55, 77-51-58,
74-05-05, 77-54-44

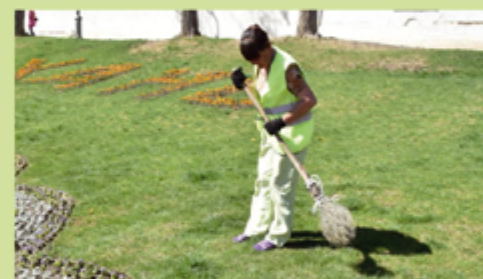
УХТИНСКИЙ ЗАВОД СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ

ПРОИЗВОДИТ И РЕАЛИЗУЕТ СО СКЛАДА В БЕЛЬГОПЕ:

- Камень бутовый
- Щебень известняковый фракций 5-20, 20-40, 40-70
- Отсев, песок, торф
- Известь негашеную (комовую и молотую)
- Муку известняковую
- Минеральный порошок МП-1
- Бетон различных марок
- Цемент М-500

ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА

АДРЕС: УХТА, П. БЕЛЬГОП, УЛ. 2-Я ИНДУСТРИАЛЬНАЯ, Д. 17
ФАКС (8-8216) 72-07-77, Т. 74-77-76, 8-912-541-13-67.



ЗАПИШИ ТЕЛЕФОН 8 (8216) 76-53-44

ТЕПЛИЦЫ ПАРНИКИ, ПОЛИКАРБОНАТ

ДВЕРИ МАССИВ ЭКОНОМ

ОКНА ДЕРЕВЯННЫЕ ПЛАСТИКОВЫЕ

ВНИМАНИЕ!!! ЦЕНА ОПТОВАЯ

Магазин: Ухта, пр-т Космонавтов, 7, тел. 8-904-202-90-25
Склад: Ухта, ул. Машиностроителей, 4

Товар в НАЛИЧИИ и под заказ

С 1997 г. на рынке услуг

ООО «ЛАЛИС»

РАБОТЫ НА ДАЧАХ

- Копка огородов, уход за дачей
- Копка и чистка колодцев
- Сборка срубов, обшивка
- Настил пола, крыш
- Веранды, сараи, заборы
- Электроработы и многое другое

РЕМОНТ И ОТДЕЛКА КВАРТИР, ВАННЫХ

Вызов на дом сантехников, электриков, плотников, грузчиков.
Уборка квартир, мойка окон.

СЛОМ СТЕН И РАЗБОРКА ПОЛА
ГАРАНТИИ. СРОКИ. ВСЁ В ДОГОВОРЕ. ЗВОНИТЕ!!!

8(8216) 71-19-19, 76-19-19, 8-904-224-79-29
Ухта, ул. Дзержинского, 11, офис 11
e-mail: ooo.lalis@yandex.ru





Как можно защитить зубы от кариеса: обзор эффективных методов

Вообще говоря, есть немало различных мер, которые препятствуют развитию кариеса, но у многих подобных процедур есть небольшой недостаток – они требуют от человека большого желания защитить свои зубы и изрядной самодисциплины. Простого ограничения сладкого в рационе, о чем принято говорить детям, в данном случае будет крайне недостаточно, чтобы гарантировать здоровье зубов.

Тем не менее, хорошо зная факторы, способствующие развитию патологии, профилактические мероприятия вполне можно адаптировать к своему образу жизни и эффективно предотвратить развитие даже начальных признаков кариеса.

Далее мы подробно рассмотрим, как защитить зубы от кариеса даже тем людям, у которых, казалось бы, с детства всегда были с этим проблемы и уже целая куча пломб во рту. Также рекомендации будут полезны родителям тех детей, у которых молочные зубы чуть ли не «тают» во рту от множественного кариеса.

Рассматриваемые далее способы защиты зубов будут особенно полезны тем, у кого уже наблюдаются кариозные поражения и кто хочет остановить их развитие.

Итак, защита от кариеса включает в себя процедуры и меры разного характера, но в общем их можно разделить на два типа: укрепление самих зубов (повышение их устойчивости к поражению кариесом) и устранение кариесогенной ситуации в ротовой полости.

К первой группе относятся следующие действия:

Коррекция диеты с увеличением доли фтор- и кальцийсодержащих продуктов, что при нормальном обмене веществ позволяет укрепить эмаль зубов. Наличие в рационе питания достаточных количеств соединений фтора и кальция является важным фактором, определяющим склонность зубов к поражению кариесом. Непосредственная обработка зубов препаратами фтора и кальция. К таким препаратам относятся зубные пасты,

гели, ополаскиватели. Использование зубных паст с активным фтором позволяет повысить устойчивость эмали к действию кариесогенных факторов. Накладывание на зубы специальных герметиков, которые препятствуют скоплению кариесогенных веществ в области фиссур (то есть герметизация естественных углублений на поверхности зубов).



Приём специальных лекарственных препаратов, способствующих укреплению эмали зубов (например, фторсодержащих таблеток под контролем врача).

Для нормализации ситуации в ротовой полости и устранения причин развития кариеса необходимо: заботиться о чистоте ротовой полости — чистить зубы щеткой или нитью, ополаскивать рот после еды, правильно использовать жевательные резинки. Скорректировать диету и выработать культуру приема пищи — ограничивать количество сладкого и мучного в рационе, не увлекаться перекусами. Проводить профессиональную гигиену полости рта 1 раз в 6 месяцев у стоматолога (удалять зубной камень и налет). И те, и другие меры должны соблюдаться в комплексе, и выполнение большинства из этих действий должно производиться регулярно и под собственным контролем пациента.

Но ещё до того, как браться за реализацию такой профилактики, следует посетить стоматолога и посоветоваться с ним о комплексе действий и о том, как предотвратить развитие кариеса в конкретном индивидуальном случае. В зависимости от ситуации в полости рта и восприимчивости зубов к кариесу, комплекс мероприятий корректируется и может быть как очень обширным, так и достаточно простым.



Стоматологический кабинет E-mail: Ortodent-l@yandex.ru

ООО «ОРТОДЕНТ-Л»

Лукин Андрей Алексеевич
врач стоматолог-ортодонт
Хамайко Олеся Олеговна
врач стоматолог-терапевт

- ортодонтия
- лечение зубов
- протезирование
- подготовка к протезированию
- эстетическая реставрация

Система скидок на постоянной основе

Тел.: 794-984, 78-00-22, Ухта, ул. Октябрьская, 17а, 3 эт., оф. 17-19
8-904-205-44-17 Пн-пт с 8 до 19, сб с 10 до 16, вс - вых.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Стоматологический кабинет «Мой стоматолог»

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

Все виды СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

- импланты - от 15 т.р.
- металлокерамика - от 5 650 р.
- съёмные протезы - от 12 т.р.

- Консультация бесплатно
- Скидки, оформление кредита*
- Беспроцентная рассрочка платежа

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76
ул. Оплесина, 17
напротив школы № 3

*АО «ОТП Банк», лиценз. ЦБ РФ № 2756 от 27.11.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологическая клиника «Имплантмед»

Все виды стоматологических услуг

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Скидки
Консультация БЕСПЛАТНО

Приём ведут: Т.В. Рыбак и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов

Скорая помощь в стоматологии

Ухта, пр. Ленина-41, т.: 78-03-03
8-912-172-30-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Следите за своими зубами,
посещайте стоматолога
два раза в год.



По многочисленным просьбам ухтинцев

ИД "НЭП"

вновь располагается по прежнему адресу:

ПР. КОСМОНАВТОВ, 5/2. Т. 76-36-56

СДАМ

ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

от 15 до 150 кв.м

в отдельном здании

Зерюнова, 7/1 (таунхаус)

Тел. **8-922-592-20-20** e-mail: **artemievich@mail.ru**

Весь спектр бухгалтерских услуг

Партнёр Бизнес

ООО «Бизнес-партнёр» ПРЕДЛАГАЕТ следующие виды услуг:

- постановка, восстановление и ведение бухгалтерского учёта, составление и сдача налоговой и бухгалтерской отчётности;
- оказание консультационных услуг в области бухгалтерского учёта, финансов, налогового законодательства и т.п.;
- подготовка юридических документов (актов);
- содействие в государственной регистрации предприятий

Т.: 76-36-16, 79-48-10
e-mail: b-partner@clerk.com

Адрес: Семяшкина, 6

ОГРН 1081102004125 от 17.11.2008 г.

УСЛУГИ. РАЗНОЕ

- Сборка мебели. Т. 79-42-67.*
- Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
- Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*

Навоз, торф, торфокомпост, песок, щебень, отсев, бут, дрова. Вывоз мусора. Т. 77-59-69.*

Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т. 79-35-36.*

- Реставрация икон, киотов, окладов, сусального золочения. Восстановление и реставрация картин, печатных и полиграфических изображений. Написание различных типов икон. Т. 8-904-224-50-69.*
- Реставрация и написание различных типов икон: аналойных, подарочных, именных, мерных, на крестины, семейных, под старину (имитация старинной иконы). Т. 8-904-224-50-69.

Газоэлектросварочные работы, пайка трубок латуной. Опыт. Т. 8-912-545-65-56.*

- Привезу песок, щебень, бут, отсев, торф, горбыль. Вывоз строит. мусора. Т. 8-912-947-92-07.*
- Открыть дверь без повреждения. Т. 8-912-949-80-20.*
- Все виды токарных работ. Т.: 8-912-951-90-56, 8-900-980-11-69.*
- Услуги системотехника, подработка. Т. 8-950-569-46-50.*

7. ОБРАЩЕНИЯ

- Шпикину (Косых) Елену Владимировну (АН «Эльпина») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Космонавтов-5/2, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.
- Лысака Антона Евгеньевича и Шастун Александру Анатольевну («Правовой центр») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.*
- Климовых Елену Васильевну и Сергея Анатольевича («Датские окна») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.*
- Нарыкина Артура Сергеевича (натяжные потолки «Строй Уют») для

погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.

- Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.
- Захарова Романа Николаевича для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.
- Вокуева Павла Владимировича (реставрация ванн) для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.*
- Требуется программист для написания кандидатской, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Нужна помощь в расчётах мощностей по отоплению индукционным методом. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется услуги рамщика. Т. 8-904-227-13-49.
- Требуется помощь в расчётах по выбору оборудования для отопления нескольких объектов. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Группа спортсменов ищет спонсора для создания врачебно-физкультур. диспансера в Сосногорске для детей, спортсменов и тех, у кого отклонения в сердечно-сосуд. сист. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Группа исследователей ищет спонсора для создания широкомасштабной диссертации. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Требуется услуги программиста. Т. 8-904-227-13-49.
- Требуется репетитор по биологии для подготовки к ЕГЭ. Т. 8-912-541-28-94.
- Ищу спонсора для пробежки кросса в 100 км. Т. 8-904-227-13-49.

- Ищу духовного общения на священные темы. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Ищу предприятие (НКО) для совместного участия в грантах (президентских). Т. 8-904-227-13-49.
- Ищу спортсменов для научно-спортивного эксперимента с целью нового открытия. Т. 8-904-227-13-49.
- Возьму уроки английского языка, уровень для учёбы в ведущих зарубежных университетах мира. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Возьму уроки иврита. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ДОВОДИМ ДО СВЕДЕНИЯ

Распространение ваших листовок и газет в почтовые ящики по Ухте! Обращаться в отдел распространения по адресу: г.Ухта, пр. Космонавтов-5/2. Т. 76-12-43.

Дорогие читатели! Еженедельник «НЭП» распространяется бесплатно. Газету вы можете получить в крупных специализированных магазинах, супермаркетах, а также в социальных службах города. Справки по т. 76-12-43.

Уважаемые читатели еженедельника «НЭП!» Свои вопросы в рубрику «Вопрос-ответ» вы можете оставить на форуме сайта: www.nepsite.ru, задать по телефону 76-13-49 или электронной почте: jurnal-nep@yandex.ru.

Утерянный студ. билет на имя Уляшова Гаврилы Сергеевича прошу считать недействительным.*

НАХОДКИ, ПОТЕРИ

- На ж.-д. вокзале утерян сот. тел. «Гольф». Прошу вернуть за вознагражд. Т. 8-904-109-02-77.
- Утерян чёрный зонтик. Вознаграждение. Т.: 8-904-109-30-13, 72-25-35.

Реклама

Студия творческого развития

ПРИКЛАДНОЕ ТВОРЧЕСТВО • РИСОВАНИЕ • ЖИВОПИСЬ • ВОКАЛ
 ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ • ТЕНЕВОЙ И КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР
 Группы для детей и взрослых

Art-Ступени

пр. Строителей, 37, тел. 8-904-224-50-58

- Грузоперевозки в любом направлении. Услуги грузчиков. Т. 77-51-45.*
- «ГАЗель», 4 м, в любом направлении, 16-18 куб.м. Т. 77-65-29.*

Вывоз и вывоз любого мусора. Квартиры, дачи, гаражи. Талоны. Т. 711-935.*

- Машина. Грузчики. Сборка мебели. Т. 79-42-67.*
- Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8.5 р/км. Т. 8-922-582-96-82.*

УЧЕБНЫЙ СЕРВИС

- Занятия по русскому языку. Подготовка к экзаменам, 8-11 классы. Т. 8-912-544-00-22.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Мужские стрижки – 100-150 р., женские стрижки – 200-400 р. Т.: 8-950-568-93-25, 8-912-148-60-93, Татьяна, звонить в любое время.*

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений

72-44-44

ВНИМАНИЕ!

Подать платное объявление, поздравление, а также поминание в газету «НЭП», можно через портал – **nepsite.ru**

При подаче поминания через портал вы получаете скидку 10%



УХТИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ **НЭП**

БУДЕМ ПОМНИТЬ ВМЕСТЕ НА www.nepsite.ru

Будем помнить



по размещению обращаться в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: пр. Космонавтов, 5/2, т. 76-12-43



ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ
ПАМЯТЬ
пр. Ленина-79

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
Ритуальная продукция ☎ 710-107
ПАМЯТНИКИ
Благоустройство
и уход за местом захоронения ☎ 710-550

ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ
☎ 76-92-92
Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ

Салон
Обелиск
ПАМЯТНИКИ
ИЗ ГРАНИТА И МРАМОРА
от 6000 руб.

НА ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА ДЕЙСТВУЕТ АКЦИЯ
скидки до 40%
Рассрочка. Скидки. Бесплатное хранение
Реставрация памятников. Благоустройство
Работаем без выходных
Ухта, ул. Чибьюская, 15/13
(здание коллегии адвокатов)
8 (8216) 712-400
Обелиск
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА!
реклама

ООО "Гудвин". Гранит

Цены на гранит снижены на 20-30 %

Памятники (Китай, Карелия)
Изделия из металла (оградки, столы, лавки)
Яркое и точное изображение портрета
Рассрочка оплаты
Ухта, Советская, 18, т. (8216) 749-089
Н. Одес, ТЦ "Куб"
Вуктыл, Комсомольская, 17
<http://гудвин2007.рф/>

Рассрочка предоставляется ООО "Гудвин".

25 июля исполнится 10 лет,
как перестало биться
сердце любимого отца

КУШНИРА
Александра
Владимировича

Любим, помним...

Все, кто знал
и помнит его, помяните
вместе с нами.

Сын, родные и близкие

23 июля исполнится 3 года,
как нет с нами родного
человека

ДОЛГОПолова
ЮРИЯ ПАВЛОВИЧА

Светлая память ему,
вечный покой.
Жена, дочь, внуки

мастерская
РЕКВИЕМ
В ГРАНИТЕ

ПАМЯТНИКИ

Специальное предложение
в июле скидка 50% на портреты
ТОЛЬКО У НАС
ПАМЯТНИКИ
ИЗ ГРАНИТА от 5500 р.

пр. Космонавтов, 50 8(8216) 740-470
остановка маршрута № 11 8-904-200-80-12

Рассрочка предоставляется мастерской "Реквием в граните".
Подробности спрашивайте у продавцов-консультантов и в группе ВК vk.com/rekviemvgranite

20 июля исполнится 40 дней, как нет с нами
дорогой, любимой мамы, бабушки и прабабушки

НАУМОВОЙ
Нины
Афанасьевны

Все, кто знал
и помнит её,
помяните
вместе с нами.

Дети, внуки, правнуки

22 июля исполнится 40 дней
как не стало дорогой, любимой
мамы, бабушки, тёщи

Деля
Зинаиды Сергеевны

Любим, помним, скорбим.
Вернуть нельзя, забыть невозможно.
Уходят родные, уходят далеко.
Нам в жизни становится так одиноко.

Все, кто знал и помнит её,
помяните вместе с нами.

Родные и близкие

Телефон для подачи
бесплатных частных
объявлений

72-44-44

Уважаемые ухтинцы!
Вы можете разместить поминание по усопшему
родственнику, сослуживцу, знакомому в рубрике
"Будем помнить"
(цена - от 1500 р.)
При публикации поминания в еженедельнике "НЭП"
оно будет дополнительно размещено
на ухтинском городском портале "НЭП"
www.nepsite.ru
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО
Заявки принимаются в отделе объявлений ИД "НЭП"
по адресу: Зерюнова-7/1, тел. 76-08-24



УХТА → СЫКТЫВКАР
 ежедневно с 2011 года!
 Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**
 Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 20-00, 22-30
 Гост. «АЭРОФЛОТ»: 01-30, 04-00, 07-00, 09-00, 11-00, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30
 Стоимость проезда **от 500 руб.**
 Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
 Билеты для отчетности, детские автокресла, бустеры
 8-912-94-98-117 8-965-86-48-955
 8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 Современный стиль
 Качественные материалы
BONUS скидка в подарок!
 8(8216) 701-228
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
 пр. Ленина, 47 (гор. баня) каб. 142

ПЕЧАТИ АНАИС-ДИЗАЙН (ВХОД "НЭП")
 ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ **ВИЗИТКИ** ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ
 ДИПЛОМЫ ПАПКИ **УДОСТОВЕРЕНИЯ**
ВЫВЕСКИ КАЛЕНДАРИ ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ
 тел.: 75-29-48, пн.-пт. с 9 до 17, сб., вс. - вых. e-mail: anaisprofi@mail.ru

КАЖДЫЕ ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА СЧАСТЛИВЫЕ
 до 15% скидка
25%
о Жалюзи
 ВСЯ ПРАВДА
 КАРНИЗАХ
 МЕБЕЛИ
ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!
Скидка на горизонтальные жалюзи!
 тел. 75-29-48 http://www.anaisprofi.ru
 www.vk.com/club154643140
 АНАИС-ДИЗАЙН г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход "НЭП")

Сосногорск-Ухта-Сыктывкар
 Время в пути 4 часа
 Ухта, гост. «Тиман», время отправления:
 4:00, 5:00, 7:00, 9:00, 11:00, 13:00,
 15:00, 17:30, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00
 Сыктывкар, ж.-д. вокзал, аэропорт,
 время отправления:
 1:00, 2:30, 4:00, 6:30, 9:30, 11:30, 13:00,
 14:00 15:00, 16:00, 17:30, 19:30, 23:00
 Сыктывкар
 остановки: **АЭРОПОРТ, Ж.-Д. ВОКЗАЛ, БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА**
 ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОТЧЕТА, ЛИЦЕНЗИЯ, СТРАХОВКА Пассажиров
 (Теле2) 711-110 8-950-569-14-00
 8-912-947-69-04 8-912-105-65-66

ОТДЫХ В КРЫМУ
 в комфортабельных номерах отеля в трёх минутах до моря
 БРОНИРОВАНИЕ ПО ТЕЛ.
+7-978-798-86-73

ОНЛАЙН-КАССЫ
 - консультирование по выбору ККТ
 - модернизация
 - продажа (в наличии и под заказ)
 - подключение ККТ к ОФД
 - помощь в регистрации в ФНС
 - помощь в получении и настройке электронной подписи (КЭП)
 - помощь в подключении ККТ к программам
 - ремонт и сервисное обслуживание
000 «АИС» (8216) 76-33-06
 169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

Ухта Сыктывкар Междугородные перевозки
Цена от 400 руб.
 Ухта Сыктывкар
 Продажа билетов: Гостиница "Тиман" АВТОВОКЗАЛ
 Продажа билетов: ЖД ВОКЗАЛ
 8(8216)740-200 8(8212)32-32-23
 8(908)717-22-70
 онлайн-продажа билетов на сайте e-traffic.ru vk.com/uhta_syktyvkar

169300, Республика Коми, Ухта, ул. Озерная, 3, стр. 7б, гостиница «Тиман», 1 эт.
 (8216) 7-1111-7, 7-1001-7
 e-mail: 7-1111-7@mail.ru
 общество с ограниченной ответственностью
РУССКИЙ АЛЮМИНИЙ
 www.russianaluminum.ru
ОКНА, балконы, лоджии, входные группы, фасады, витражи, офисные перегородки, секционные ворота, роллеты, листогиб

«1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8»
 НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СИСТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ И УЧЕТА
 ОГРН 1081102000924 от 26.03.2008 г.
 Сопровождение программных продуктов 1С
 Подбор Сервисы ЗАО "1С"
 Обновления "1С-Отчетность"
 Доработка "1С-ЭДО"
 Продажа и установка ЭЦП (торги), рутокены, JaCarta
 Настройка и внедрение "1С-Товары"
 Консультирование "1С-Контрагент"
 "1СПАРК Риски"
000 «АИС» (8216) 76-33-06
 169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

МОНТАЖНАЯ КОМПАНИЯ **«МАСТЕР»**
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОКНА
БАЛКОНЫ
 8(8216) 710-687
 https://vk.com/public117391238
 сайт: мастерухта11.ru

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНИТЕЛИ

ЭКО ОКНА
 любая отделка балконов и лоджий
 окна из ПВХ
 металлические двери
 78-00-11
 79-72-17
 8-912-109-53-51
 БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА
 ТЦ «Мир», пр. Ленина, 9, вход через магазин

МЕТР 2 квадратный
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности
акция "потолок БЕСПЛАТНО"
 при заказе 3-х потолков
 4-й установим бесплатно
 при заказе 2-х потолков
 на 3-й - 50% скидка
ЗАМЕР БЕСПЛАТНЫЙ 8-904-2222-962
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ https://vk.com/potolki_m2_ukhta

ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ
 ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ
 8-908-719-12-20

ПОШИВ АВТОМОБИЛЬНЫХ ЧЕХЛОВ по вашему дизайну
 АВТОРСКОЕ АВТОАТЕЛЬЕ
 Широкий выбор цветов экокожи, тканей, алькантары.
 Все ткани в наличии.
 качественная экокожа
 перфорация
 ровная строчка
 косточки под голову
 УХТА, СЕНЮКОВА-8 8(8216) 71-05-21
 СОСНОГОРСК, ОПЛЕСНИНА, 5 vk.com/club56805899

ШИНОМОНТАЖ
 ● чистка салона и багажника
 ● евромойка
 ● наномойка кузова
 ● химчистка
 Ухта, УРМЗ, ул. Печорская-31 Тел. 777-972